

Nye referansekurver for vektrelaterte kroppsmål hos barn

Kurvene er utarbeidet på grunnlag av data fra Vekststudien i Bergen som ble samlet inn mellom 2003–6. Nærmere omtale finnes på www.vekststudien.no. Data fra Vekststudien danner grunnlaget for nasjonale vekstreferanser for barn 0–19 år, se referanse 32.

Kurvene er basert på en tverrsnittsundersøkelse og gir dermed en beskrivelse av hvor det enkelte barn befinner seg sammenlignet med andre barn av samme kjønn og alder. Medianen er angitt som 50-prosentilen, og 95% av barnebefolkningen dekkes innenfor området mellom 3- og 97-prosentilen.

Det er ikke etablert grenseverdier for hudfolder eller mageomkrets som er validerte mot kliniske data. Derimot har vi undersøkt hvilke verdier for hudfolder og mageomkrets som er best korrelert med KMI-definert overvekt og fedme. Vi har også angitt den verdien som ga den beste kombinasjonen med høyest mulig spesifisitet og akseptabel sensitivitet. Se supplerende informasjon i referanse 29 og 30. Kurvene for hudfolder er for barn 4–16 år. Grensene som best beskrev KMI-definert overvekt og fedme var henholdsvis 84-prosentilen og 90-prosentilen. Kurvene for mageomkrets er for barn i alderen 4–18 år. Grensene som best beskrev KMI-definert overvekt og fedme var henholdsvis 85-prosentilen og 95-prosentilen. Kurven for mage-høyde-ratio vil i utgangspunktet være et supplement til kurven for mageomkrets og gi mulighet for å vurdere utviklingen ved gjentatte målinger. For barn over 12 år er det grunn til å tro at gjentatte målinger over 0,5 angir en økt helseisiko, mens man for yngre barn ikke har gode nok data til å anta dette foreløpig.

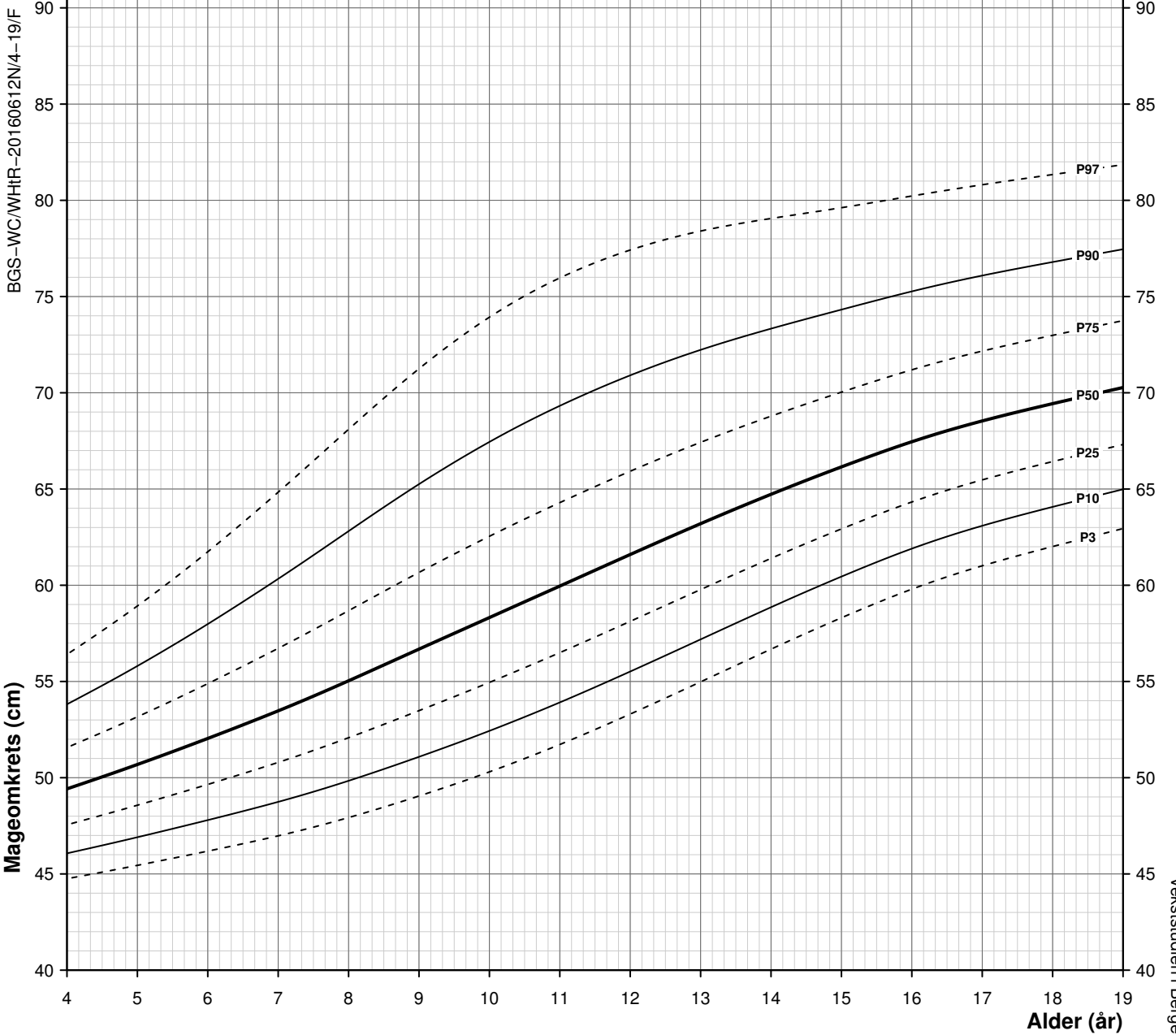
Navn _____

Født _____

Mageomkrets 4 – 19 år

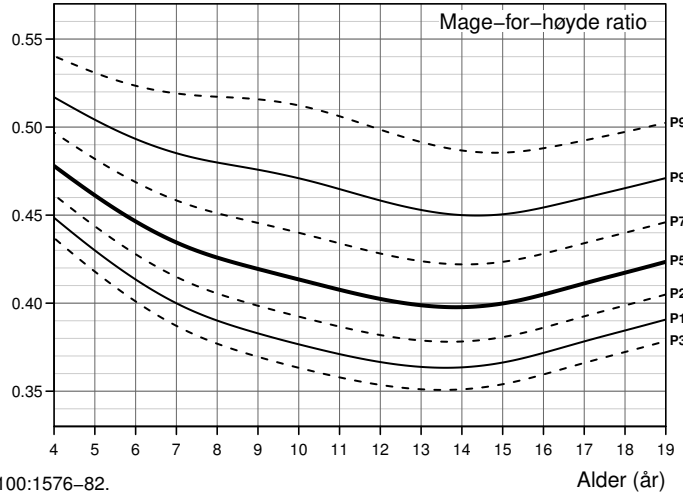
jenter

Mageomkrets måles på smaleste nivå mellom costae 10 og crista iliaca. Målingen utføres ved enden av ekspirasjonen. Hvis det ikke finnes noe 'smaleste nivå', tas målingen på nivå midt mellom costae 10 og crista iliaca.



Vekststudien i Bergen. PB Júlíusson, M Roelants, R Bjerknes © 2016

Måledato	Mageomkrets (cm)	Høyde (cm)	Mage/Høyde



Brannsether B, Roelants M, Bjerknes R, Júlíusson P. Acta Paediatrica 2011;100:1576–82.
 Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskr Nor Laegeforen. 2009;129:281–6.

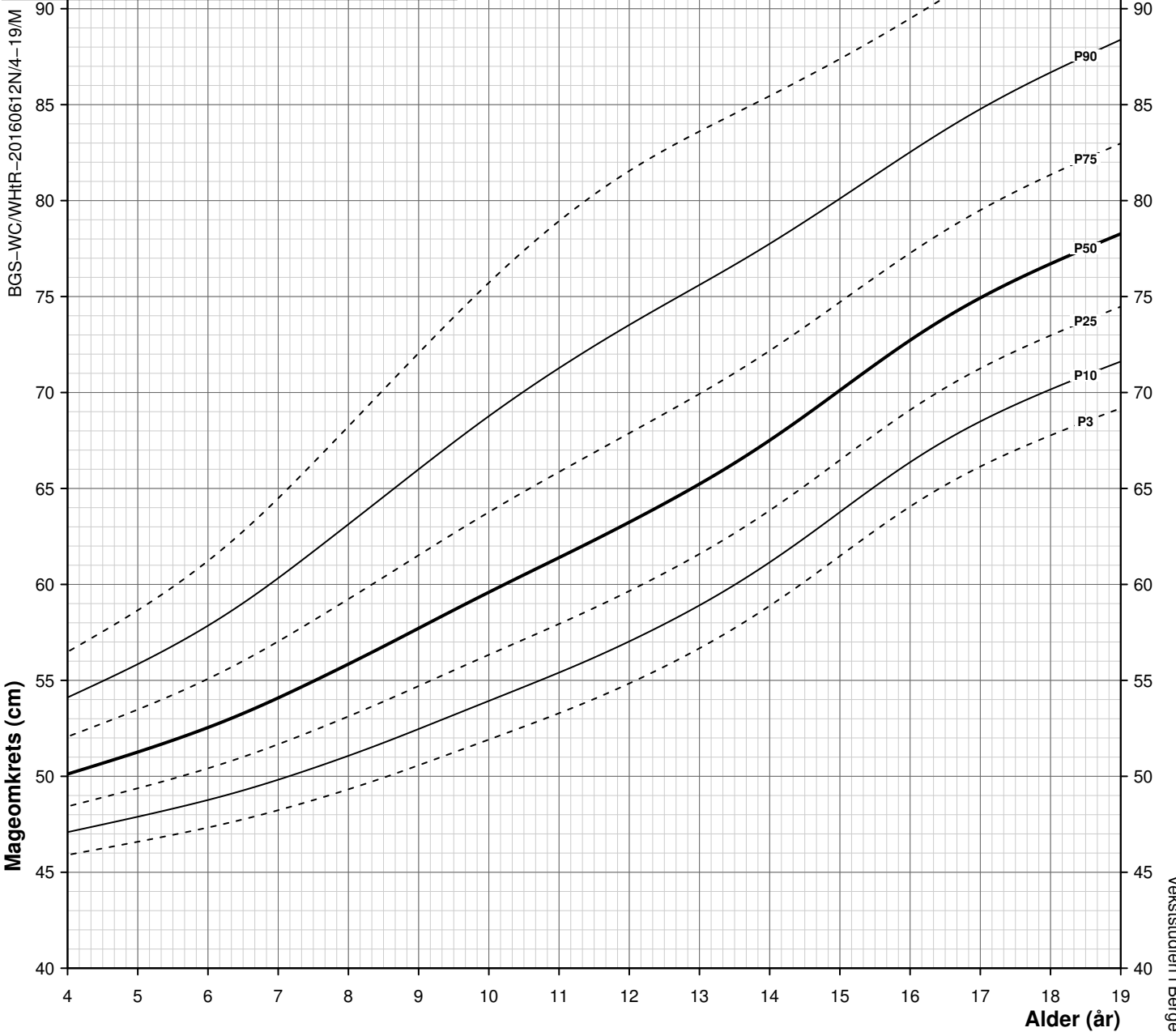
Navn

Født

Mageomkrets 4 – 19 år

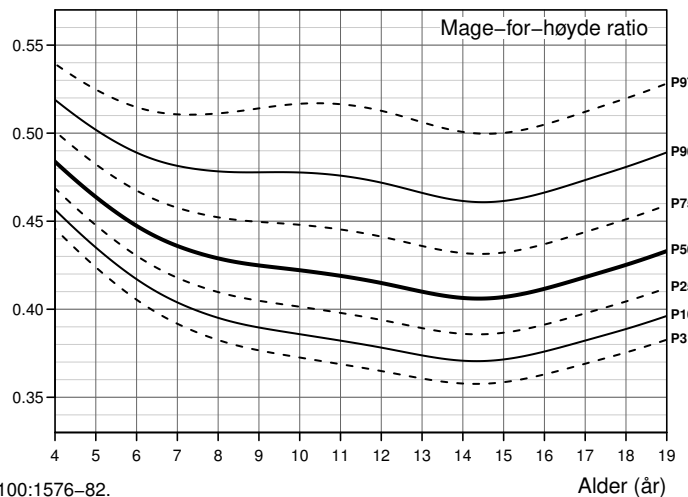
gutter

Mageomkrets måles på smaleste nivå mellom costae 10 og crista iliaca. Målingen utføres ved enden av ekspirasjonen. Hvis det ikke finnes noe 'smaleste nivå', tas målingen på nivå midt mellom costae10 og crista iliaca.



Vekststudien i Bergen. PB Júlíusson, M Roelants, R Bjerknes © 2016

Måledato	Mageomkrets (cm)	Høyde (cm)	Mage/Høyde



Brannsether B, Roelants M, Bjerknes R, Júlíusson P. Acta Paediatrica 2011;100:1576–82.

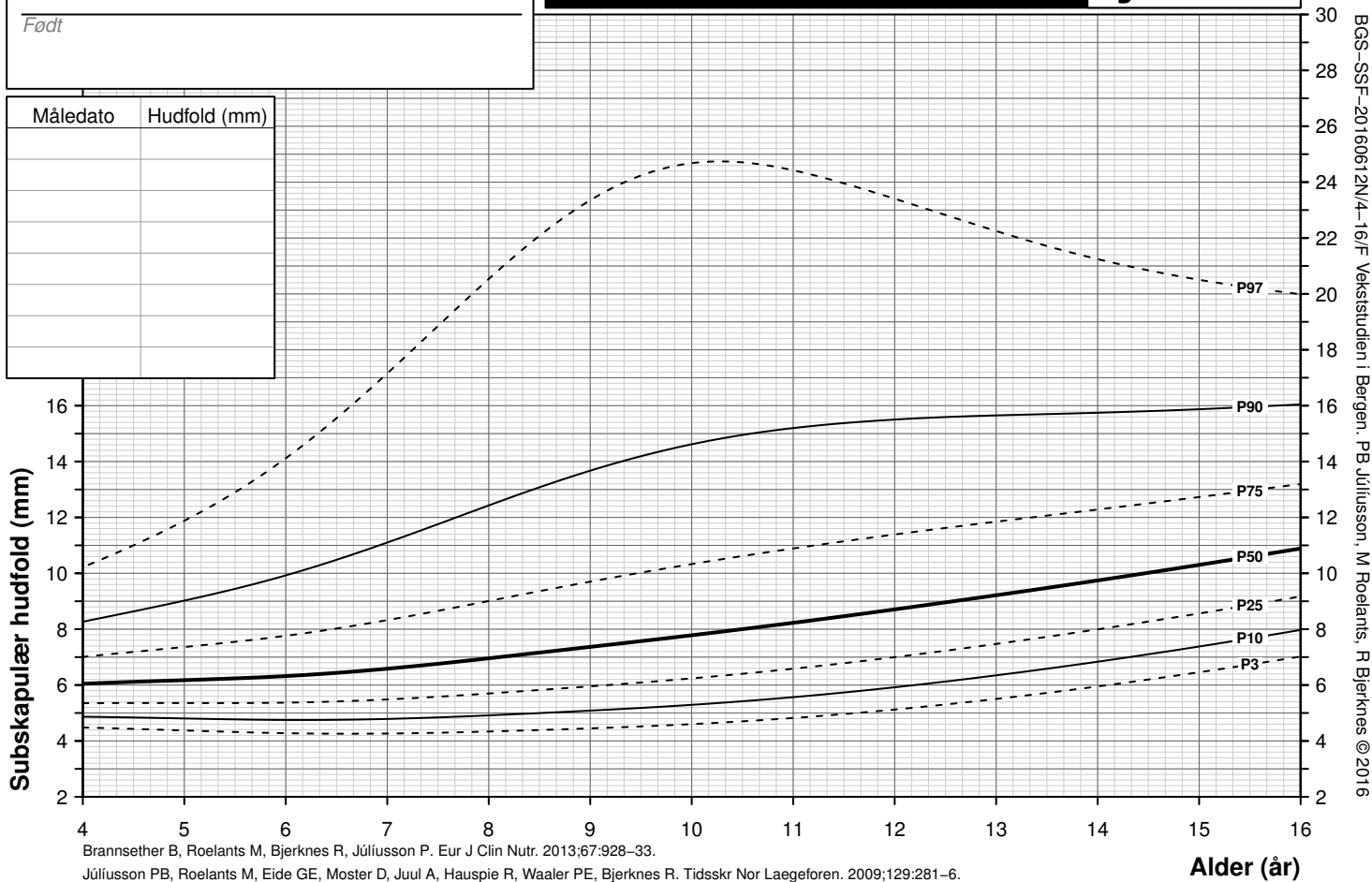
Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskr Nor Laegeforen. 2009;129:281–6.

Subskapulær hudfold 4 – 16 år **jenter**

Navn _____

Født _____

Måledato	Hudfold (mm)



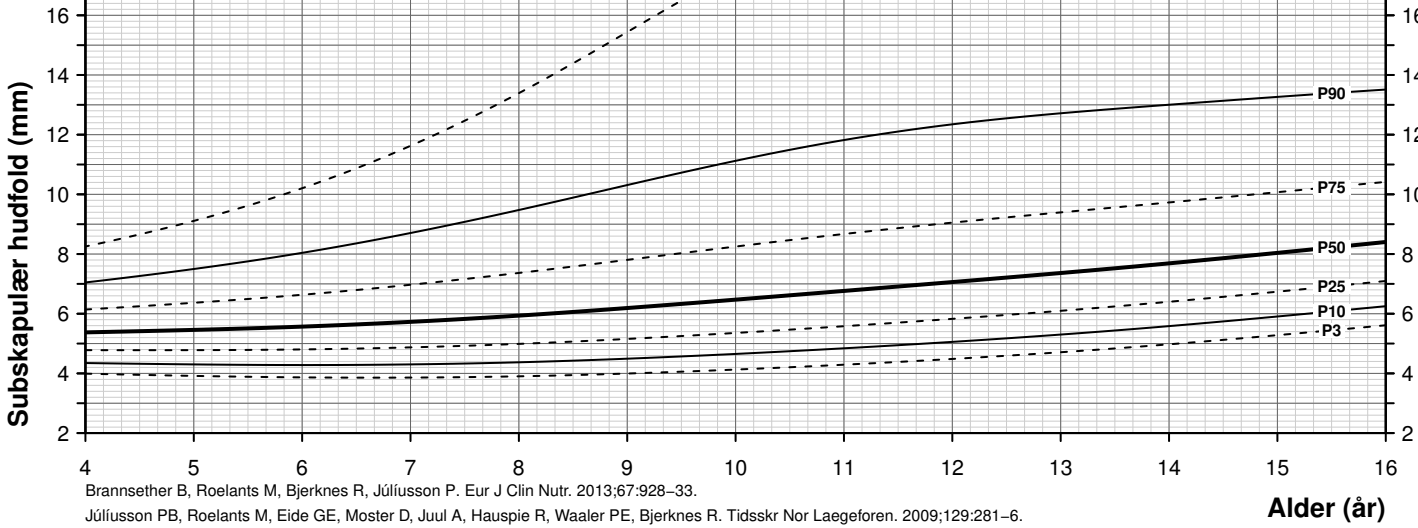
Navn

Født

Subskapulær hudfold 4 – 16 år

gutter

Måledato	Hudfold (mm)



Brannsether B, Roelants M, Bjerknes R, Júlíusson P. Eur J Clin Nutr. 2013;67:928–33.

Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskr Nor Laegeforen. 2009;129:281–6.

BGS-SSF-20160612N/4-16M Vekststudien i Bergen. PB Júlíusson, M Roelants, R Bjerknes © 2016

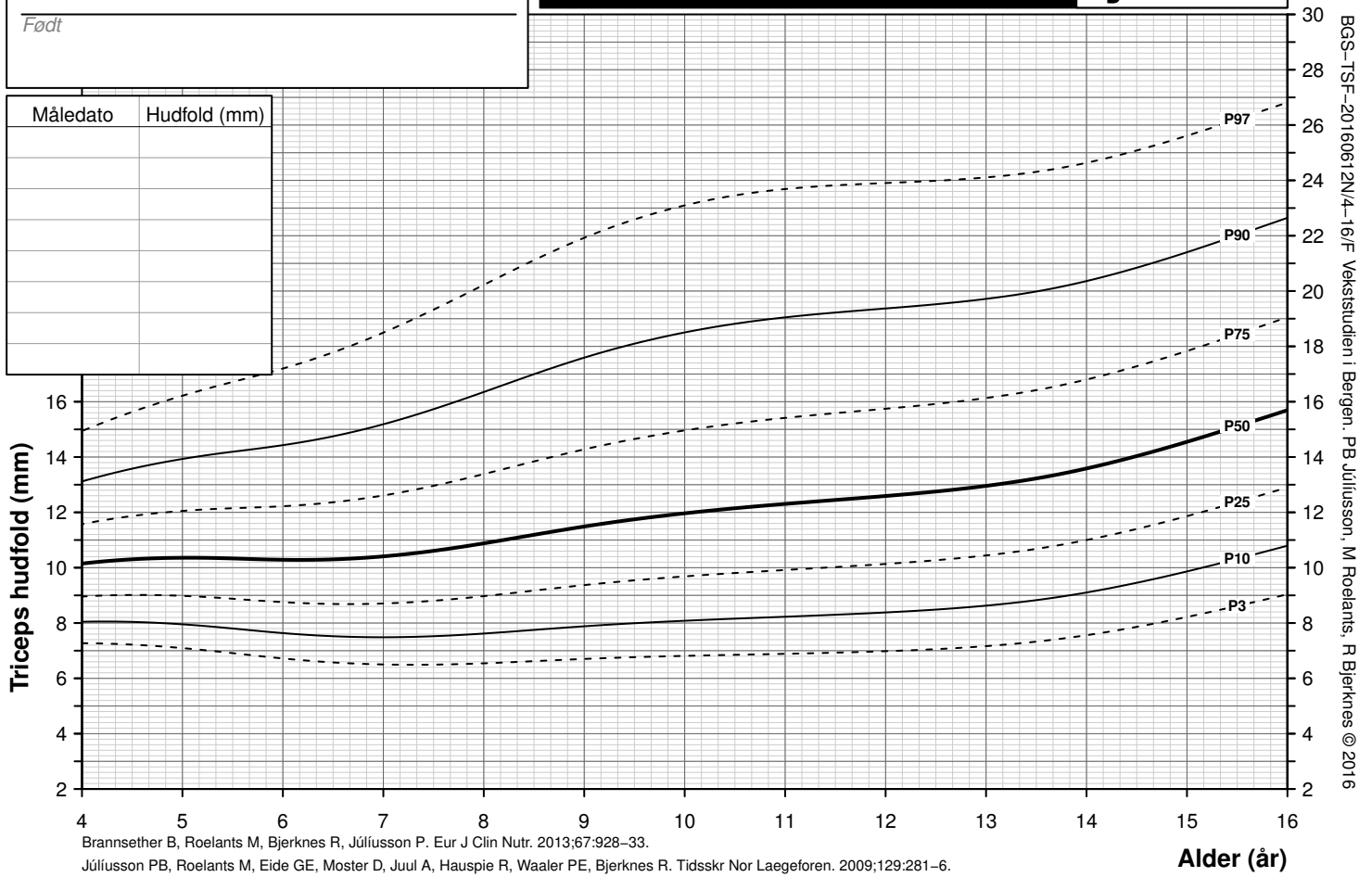
Navn

Triceps hudfold 4 – 16 år

jenter

Født

Måledato	Hudfold (mm)



BGS-TSF-20160612N/4-16/F Vekststudien i Bergen. PB Júlíusson, M Roelants, R Bjerknes © 2016

Navn

Triceps hudfold 4 – 16 år

gutter

Født

Måledato	Hudfold (mm)

