

Appendiks til Atle Fretheim, Tom Tanbo, Siri Vangen, Liv Merete Reinar, John-Arne Røttingen.

Bruk av håndgrep for perineumstøtte ved norske fødeavdelinger.

Tidsskr Nor Legeforen 2011; 131: 2352 – 4.

Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt

## Spørreskjema

1. Hvor mange av fødselshjelperne ved din avdeling har du inntrykk av pleier å bruke håndgrep for å beskytte perineum i fødselens sluttfase?  
 **Svært få (< 10%)**  
 **Få (10-30%)**  
 **Noen (31-70%)**  
 **Mange (71-90%)**  
 **De fleste (> 90%)**
  
2. Ut fra ditt inntrykk, hvor mye har praksisen ved din avdeling endret seg de siste årene?  
 **Ingen endring**  
 **Liten endring**  
 **Noe endring**  
 **Stor endring**  
 **Fullstendig endring**
  
3. Når inntrådte de største endringene, *omtrentlig*? (Hopp til neste spørsmål dersom du svarte ”Ingen endring” eller ”Lite endring” på forrige spørsmål)  
 **Før 2005**  
 **1. halvår 2005**  
 **2. halvår 2005**  
 **1. halvår 2006**  
 **2. halvår 2006**  
 **1. halvår 2007**  
 **2. halvår 2007**  
 **1. halvår 2008**  
 **2. halvår 2008**  
 **Etter 2008**

Ev. kommentar:

4. Har avdelingen nedskrevne retningslinjer for aktiv støtte av perineum under fødsel i dag?

**JA**       **NEI**

Ev. kommentar:

5. Hvis ja: Hva er anbefalingen? (Kryss av):

- Unngå håndgrep**
- Ritgens håndgrep**
- Modifisert Ritgens håndgrep ("finskegrepet")**
- Andre håndgrep**
- Valgfritt type håndgrep**

Ev. kommentar: