



Acetylsalisylsyre gir mindre preeklampsi

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

ØYVIND STOPLE SIVERTSEN

Tidsskriftet

Forebyggende behandling med acetylsalisylsyre reduserer forekomsten av preeklampsi hos kvinner med høy risiko. Det viser en stor multisenterstudie.



Illustrasjonsfoto: iStock

Preeklampsi er en potensielt farlig komplikasjon ved graviditet. I en studie som nylig er publisert i *New England Journal of Medicine* (1), ble nesten 1 800 gravide kvinner med høy risiko for preeklampsi randomiserte til enten å ta 150 mg acetylsalisylsyre eller placebo fra 11.-14. svangerskapsuke og til og med uke 36. Preeklampsi oppsto hos 13 av 798 kvinner (1,6%) i intervensjonsgruppen og hos 35 av 822 kvinner (4,3%) i placebogruppen.

- Denne studien, som er godt gjennomført, støtter tidligere studier som viser at forebyggende behandling med acetylsalisylsyre reduserer forekomsten av preeklampsi hos kvinner med høy risiko, og at behandlingen er trygg å gjennomføre, sier Cathrine Ebbing, overlege ved Kvinneklinikken, Haukeland universitetssykehus.

- I Norge har vi imidlertid ikke screening av gravide i første trimester for å identifisere dem med høy risiko for å utvikle preeklampsi, men bruker anamnese og demografiske variabler for å identifisere kvinner som skal ha forebyggende behandling, sier Ebbing, som påpeker at preeklampsi er mye vanligere hos førstegangsfødende og at disse ikke vil fanges opp i

dagens norske praksis.

– Profylaktisk behandling til kvinner med høy risiko basert på anamnese har vært anbefalt i den norske *Veileder for fødselshjelp* siden 1998. I en fersk norsk studie var risiko for gjentatt preeklampsi i svangerskap nr. 2 mer enn halvert i siste periode. Dette kan tyde på at praksis med forebygging i svangerskap etter preeklampsi har hatt effekt, sier Ebbing, og refererer til egen forskning om emnet (2).

LITTERATUR:

1. Rolnik DL, Wright D, Poon LC et al. Aspirin versus Placebo in Pregnancies at High Risk for Preterm Preeclampsia. *N Engl J Med* 2017; 377: 613-22.[PubMed][CrossRef]
2. Ebbing C, Rasmussen S, Skjaerven R et al. Risk factors for recurrence of hypertensive disorders of pregnancy, a population-based cohort study. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2017; 96: 243-50.[PubMed][CrossRef]

Publisert: 2. oktober 2017. Tidsskr Nor Lægeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.0734
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no