



Tidsskriftet
DEN NORSKE LEGEFORENING

Tidlig menarke gir lengre fertilitet

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

JON MAGNUS HAGA
Tidsskriftet

Lav alder ved første menstruasjon er assosiert med lang varighet av fertilitet.



Studieforfatterne, fra venstre: Anne Eskild, Elisabeth K. Bjelland og Solveig Hofvind. Foto: Anne Wikdahl Haga, Ahus.

I en norsk studie nylig publisert i tidsskriftet *Human Reproduction*, ble selvrapportert menarke og menopause for over 300 000 kvinner i alderen 50–70 år undersøkt i perioden 2006–14 (1). Gjennomsnittsalder ved menarke og menopause var hhv. 13 år og 51 år. Varighet av reproduktiv periode var knyttet til alder ved menarke: Kvinner som var ni år eller yngre ved første menstruasjonsblødning hadde ni år lengre reproduktiv periode enn kvinner som var 17 år eller eldre. Alder ved menarke hadde i liten grad sammenheng med alder ved menopause.



Studien ble publisert i *Human Reproduction* i juni i år.

- Flere krefttyper, bl.a. brystkreft og endometriekreft, kan være sensitive for hormonpåvirkning, påpeker Elisabeth K. Bjelland, som er studiens førsteforfatter og som arbeider ved Kvinneklinikken, Akershus universitetssykehus.
- Sammenhengen mellom varigheten av reproduktiv periode og kreft vil være viktig å studere nærmere, sier hun. Den omtalte studien ble utført i samarbeid med Kreftregisteret.

LITTERATUR:

1. Bjelland EK, Hofvind S, Byberg L et al. The relation of age at menarche with age at natural menopause: a population study of 336 788 women in Norway. *Hum Reprod* 2018; 33: 1149 - 57. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 15. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0654
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no