



# Homocystein og metylmalonsyre

---

ARTIKKEL

BERENTSEN S

TALSTAD I

---

## Sammendrag

Bestemmelse av homocysteinnivå i plasma og metylmalonsyrenivå i serum brukes i økende grad til påvisning av vitamin B<sub>12</sub>- og folatmangel. Ut fra klinisk vurdering og litteraturgjennomgang drøfter vi nytteverdien av og indikasjonene for disse undersøkelsene. De er vanligvis ikke indisert ved serum-kobalamin over 250 pmol/l. Ved kobalamin under 250 pmol/l kan høye verdier av homocystein og metylmalonsyre bekrefte reell vitamin B<sub>12</sub>-mangel. Hos pasienter med lave verdier av serum- og erytrocytt-folat kan høy plasma-homocysteinverdi bekrefte reell folatmangel. Ved neurologiske og psykiatriske tilstander kan forhøyede homocystein- og metylmalonsyreverdier som faller under vitamin B<sub>12</sub>-behandling, sannsynliggjøre kobalaminmangel.

Homocystein bør imidlertid ikke brukes som en screeningprøve, da årsaken til forhøyede verdier ofte er uklar.

---

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no