



# Lette hodeskader i idretten

---

## ARTIKKEL

INGEBRIGTSEN T

ROMNER B

WATERLOO K

TRUMPY JH

---

## Sammendrag

Om lag 10% av alle hodeskader oppstår under idrettsutøvelse, og om lag 10% av alle idrettsskader er hodeskader. Lette hodeskader (commotio cerebri) er vanligst. Mange idretter medfører risiko for gjentatte lette hodeskader. Det klassiske punch-drunk-syndromet hos boksere representerer en alvorlig traumatisk encefalopati. Nyere forskning viser at mindre alvorlig encefalopati kan oppstå som følge av gjentatte lette hodeskader også i andre idretter. Utøverne kan ha symptomer som hodepine, svimmelhet, irritabilitet, nedsatt hukommelse og konsentrasjonsvansker. Neuropsykologisk undersøkelse viser ofte kognitiv svikt i form av reduserte oppmerksomhets- og hukommelsesfunksjoner. Varig sekvele kan forebygges gjennom riktig håndtering i akuttfasen, adekvat oppfølging og forebygging av nye hodeskader.

---

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no