

Akutt høydesyke - medisinske erfaringer fra Mount Everest våren 1996

ARTIKKEL

ROSTRUP M

Sammendrag

Interessen for å reise til høyereliggende og eksotiske strøk er økende i Norge. Med utgangspunkt i medisinske erfaringer fra den norskbaserte Everest-ekspedisjonen til Tibet våren 1996, gjennomgås ulike aspekter ved akutt høydesyke. Det skilles gjerne mellom tre former: mild, moderat og livstruende. Behandlingen for alle tilstander er nedstigning. Oksygen, medikamenter og transportabelt trykkammer har også en plass, spesielt hvis nedstigning av ulike årsaker er umulig. Høydesyke kan imidlertid som regel forebygges hvis man bruker lang nok tid på oppstigningen. En gjennomsnittlig oppstigning på 300 høydemeter per døgn over 3000 m vil forebygge sykdommen hos de fleste. Acetazolamid har også dokumentert effekt i forebygging og behandling.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no