

Kombinasjon av flere psykoterapimetoder samt psykofarmaka

ARTIKKEL

IRGENS A

Sammendrag

En 41 år gammel kvinne med tvangslidelse og depresjon omtales. Forfatteren hevder at behandling med flere psykoterapiformer samtidig både er mulig og kan være ønskelig, ut fra den erfaring at den kliniske hverdag kan være mer sammensatt enn hva vitenskapelige behandlingsstudier gir uttrykk for. Sykehistorien gir et eksempel på dette.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no