



# Forskning om innvandrere og helse

---

REDAKSJONELT

STOLTENBERG C

---

## Nysgjerrighet eller nytte?

Historisk har Norge sterke tradisjoner for utvandring, mens innvandring fortsatt er nytt for oss. I perioden 1846-1930 utvandret omkring 850000 mennesker fra Norge til Nord-Amerika, og helt frem til 1960 utvandret mer enn 2000 mennesker årlig (1). Først etter 1970 begynte Norge langsomt å utvikle seg mot et fleretrinsk samfunn, men fortsatt er det bare omkring 3% av befolkningen som utgjøres av innvandrere. Trass i at den norske psykiateren Ørnulv Ødegaard var en av pionerene innen forskning om migrasjon og helse (2), har vi i Norge i dag begrenset forskningsbasert kunnskap om dette (3). Men det er klare tegn til at dette endrer seg.

### HVORFOR FORSKE PÅ INNVANDRERE OG HELSE?

Det finnes en rekke gode begrunnelser for forskning om innvandrere og helse (4). For det første kan slik forskning bidra til å gi svar på spørsmål om samspillet mellom genetiske og miljøbetingede årsaker til sykdom. For det andre kan den bidra til arbeidet for sosial rettferdighet og likhet for alle grupper i samfunnet. For det tredje kan sykdom og helsetjenester være en arena for studier av møter mellom mennesker som har ulik kulturelt betinget forståelse av sykdom og behandling. For det fjerde kan forskning nyansere eller avlive myter.

### ÅRSAKER TIL SYKDOM

Årsaksforskningen ser på migrasjon som et naturlig eksperiment, der migrantene antas å ha samme genetiske utgangspunkt som befolkningen i opprinnelseslandet, men et annet miljø. Et klassisk eksempel på slik forskning er Michael Marmots epidemiologiske studier som viste at forekomsten av koronar hjertesykdom var høyere hos japanere på Hawaii enn hos japanere i Japan, og ytterligere forhøyet hos japanere i California (5).

### LIKHET

Ønsket om sosial rettferdighet er et underliggende motiv i en rekke studier som tar sikte på å undersøke om sykkelighet og dødelighet og bruk av helsetjenester er ulikt fordelt etter sosial klasse, kjønn eller etnisitet. Steihaug & Rutle har undersøkt hvorvidt legesøkningen blant pakistanske innvandrere ved et helsesenter i Oslo er annerledes enn legesøkningen blant nordmenn i den samme bydelen (6). De finner at kjønnsforskjellene på tvers av etnisk gruppe er større enn forskjellene mellom pakistanere og nordmenn. Studien er viktig av flere grunner. Den er befolkningsbasert og har et stort utvalg, og er en av ytterst få der man tar for seg bruk av helsetjenester blant innvandrere i Norge. Resultatene bidrar til å nyansere oppfatningen om at "innvandrere går ofte til lege og har diffuse lidelser".

## KOMMUNIKASJON

Det antropologiske perspektivet på kulturforskjeller og kommunikasjon har gitt vesentlige bidrag til forståelse av hva som skjer i møtet mellom pasient og behandler med ulik kulturell bakgrunn (7). Dyregrov analyserer i en artikkel i dette nummer av Tidsskriftet det sosiale og kulturelle grunnlaget for kommunikasjonsproblemer mellom allmennpraktiserende leger og innvandrere fra den såkalte tredje verden (8).

## HVILKE PROBLEMSTILLINGER BØR PRIORITERES?

Det er et mangfold av problemstillinger omkring innvandrere og helse. Spørsmålet er hvilke som er nyttige for innvandrerne selv og for samfunnet? Forskningen bør prioritere utbredte og alvorlige problemer, områder der det er grunn til å tro at forebygging kan ha betydning, og spørsmål som har generell interesse.

Tilgjengelige forskningsresultater tyder på at innvandrere er både friskere og sykere enn nordmenn. På enkelte områder er det likevel nyttig og interessant å studere innvandrergrupper spesielt. I Norge i dag er det fem temaer som peker seg ut som spesielt relevante. Forskning om psykisk helse hos flyktninger og innvandrere, fordi det ser ut til at enkelte grupper er spesielt utsatte og bruker helsetjenestene lite; helsetjenesteforskning med både epidemiologiske og antropologiske innfallsvinkler, som kan gi kunnskap om hvorvidt helsetjenestene er effektive i forhold til ulike innvandrergrupper; forskning om type 2-diabetes hos pakistanere og andre som tilhører høyrisikogrupper, fordi dette er et meget utbredt problem der det er gode muligheter for å forebygge sykdom og komplikasjoner; og forskning om medfødte misdannelser og funksjonshemninger hos barn av innvandrere til Norge, fordi dette representerer meget kompliserte og forholdsvis hyppige lidelser i enkelte innvandrergrupper.

## FALLGRUVER

Prinsipielt er det to typer fare forbundet med forskning om innvandrere og helse: faren for å utføre dårlig forskning og faren for at forskningsresultatene skal misbrukes og fungere diskriminerende.

Faren for å utføre dårlig forskning er knyttet til at det sannsynligvis er større ulikheter i helse mellom innvandrergrupper enn mellom innvandrerbefolkningen som helhet og den øvrige norske befolkningen. Dessuten er de ikke så mange, slik at det er vanskelig å få grupper som er store nok til å oppnå sikre resultater. Et annet metodologisk problem er at migranter ikke nødvendigvis er representative for befolkningen i opprinnelseslandet. Og et tredje problem er at forskning om innvandrere og helse ofte krever ekstra ressurser i form av oversettere og personer med kjennskap til de enkelte kulturene. I store helseundersøkelser der innvandrere kan være viktige målgrupper, vil de ofte bli ekskludert eller falle fra på grunn av språkproblemer.

Faren for at forskningsresultater skal misbrukes og virke stigmatiserende er alltid til stede, og innvandrere og flyktninger er som etniske minoriteter spesielt utsatt. Imidlertid næres stereotype oppfatninger, diskriminering og rasisme vel så godt av kunnskapsløshet som av forskningsresultater, og faren for at et resultat skal være provoserende eller kontroversielt også for dem det gjelder, er ikke grunn god nok til å avstå fra å publisere det. Imidlertid ligger det et ansvar på forskeren for formidling av resultatet til innvandrergruppene, og for å tenke gjennom de etiske og politiske dilemmaer som knytter seg til denne type forskning.

*Camilla Stoltenberg*

---

## LITTERATUR:

1. Lovoll OS. Det løfterike landet. Oslo: Universitetsforlaget, 1997.
2. Ødegaard Ø. Emigration and insanity. A study of mental disease among the Norwegian-born population of Minnesota. Acta Psychiatr Scand Suppl 1932; 4: 1-206.
3. St.meld. nr. 17 (1996-97). Om innvandring og det flerkulturelle Norge.

4. Hjern A. Migrationsmedicinsk forskning. En oversikt. Stockholm: Medicinska forskningsrådet, 1995.
  5. Marmot MG, Syme SL, Kagan A, Kato H, Cohen JB, Borsky J et al. Epidemiologic studies of CHD and stroke in Japanese men living in Japan, Hawaii and California: prevalence of coronary and hypertensive heart disease and associated risk factors. *Am J Epidemiol* 1975; 102: 514-25.
  6. Steihaug S, Rutle O. Legesøkning blant pakistanske innvandrere. Konsultasjonsmønster og diagnosefordeling ved et helse senter i Oslo. *Tidsskr Nor Lægeforen* 1997; 117: 2440-3.
  7. Eriksen TH, Sørheim TA. Kulturforskjeller i praksis. Perspektiver på det flerkulturelle Norge. Oslo: Ad Notam Gyldendal, 1994.
  8. Dyregrov K. Interkulturell kommunikasjon i allmennpraksis. *Tidsskr Nor Lægeforen* 1997; 117: 2444-6.
- 

Publisert: 17. oktober 2018. *Tidsskr Nor Lægeforen*. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no)