

# Kan biokjemiske markører for beinomsetning anbefales som diagnostisk og prognostisk verktøy ved osteoporose?

---

ARTIKKEL

MIDTBY M

MAGNUS JH

---

## Sammendrag

Markører for beinomsetning har potensiell klinisk nytteverdi spesielt ved osteoporose, men også ved reumatiske sykdommer, metabolske beinsykdommer og skjelettmetastaser. Markørene måles i serum eller urin og gir et mål på beinsyntese eller -resorpsjon. Kunnskap om markørenes analytiske og biologiske variasjon, sensitivitet og spesifisitet er nødvendig for å kunne gjøre bruk av analysene. Artikkelen gir en oversikt over de ulike nye markører for beinomsetning; osteokalsin, beinspesifikk alkalisk fosfatase, prokollagenpeptider, pyridinoliner og telopeptidbundne pyridinoliner, og vurderer disse opp mot hverandre så langt det er mulig. Beinmarkørene har en ubestridt rolle i forskning omkring beinomsetning og osteoporoseutvikling og i terapistudier, mens rutinemessig klinisk bruk fremdeles er omstridt. Med utgangspunkt i litteraturen diskuteres konsekvensene dersom man i dag tar testene i bruk som et diagnostikum for osteoporose, som prognostisk faktor i forhold til beintap eller frakturer eller ved monitorering av terapieffekt.

---

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no