

# Bisfosfonater - farmakologi og klinisk bruk

---

ARTIKKEL

AASETH J

SYVERSEN U

FØRRE Ø

---

## Sammendrag

I denne artikkelen gir vi en kort oversikt over nyere studier som har plassert bisfosfonatene som første alternativ etter østrogentilskudd i behandlingen av etablert postmenopausal osteoporose. Større kliniske studier foreligger nå for aminobisfosfonatet alendronat, og viser klart dets evne til å reversere osteoporoseprosessen og redusere frakturtrendensen. Brukt etter etablerte retningslinjer har de tilgjengelige bisfosfonatene få bivirkninger. Den spesifikke affinitet disse stoffene har til knokkelvev forklarer den diagnostiske bruken av radioaktivt merkede derivater i skjelettsintigrafi. Bisfosfonater deponeres i beinvev og gir en hemning av osteoklastisk beinresorpsjon. Osteoklasthemningen forklarer så vel virkningen ved osteoporose som stoffenes effektivitet i behandlingen av Pagets sykdom og cancerindusert hyperkalsemi. Ved myelomatose og ved enkelte typer beinmetastaser kan bisfosfonater muligens redusere både knokkelsmerter og frakturtrendens. Videre forskning er ønskelig for å få bedre innsikt i bisfosfonatenes terapeutiske virkninger.

---

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no