



Tidsskriftet
DEN NORSKE LEGEFORENING

Lumbale skiveprolaps og radiologisk ryggintervensjon

ARTIKKEL

RASMUSSEN FØ

AMUNDSEN T

VANDVIK B

Sammendrag

Vi har foretatt et bredt anlagt søk i databasen Medline og gjennomgått de 11 randomiserte kontrollerte studiene vi fant som evaluerer behandling av lumbale skiveprolaps enten med kjemonukleolyse med kymopapain eller med automatisert perkutan nukleotomi. Gjennomgangen viser at kjemonukleolyse med kymopapain har dokumentert bedre behandlingseffekt enn placebo, men at behandlingen er dårligere og mindre kostnadseffektiv enn primær prolapskirurgi. De to kontrollerte studiene som evaluerer automatisert perkutan nukleotomi har ikke klart å vise behandlingseffekt bedre enn forventet ved en placeborespons. Vi konkluderer at kirurgisk prolapsfjerning er det beste alternativ når man ikke oppnår et tilfredsstillende resultat ved konservative tiltak.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no