



Behandling av kneleddsartrose

ARTIKKEL

AUNE AK

LOHMANDER S

Sammendrag

Kneartrose er ingen veldefinert skade, men en følge av flere tilstander som fører til leddsvikt karakterisert ved brusksvinn, synovitt, dannning av nytt beinvev i subkondrale trabekler og påleiring av ny brusk og bein på leddrendene. Vi savner fortsatt behandling som kan forhindre tidlig brusksvinn. Behandlingsalternativene ved tidlig og moderat kneartrose er informasjon, fysioterapi, smertestillende medisiner og kirurgisk korreksjon av aksefeil. Transplantasjon av degenerert brusk med dyrkede bruskceller, periost eller perichondrium er fortsatt eksperimentell behandling, da tilstrekkelig dokumentasjon mangler. En effektiv behandling for personer i eldre aldersgrupper er å erstatte det ødelagte leddet med protese av plast og metall.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no