



Vitamin D-mangel hos eldre sykehusinnlagte og hjemmeboende i Oslo

ARTIKKEL

MOWÉ M

BØHMER T

HAUG E

Sammendrag

Vitamin D-status, målt som serum-kalsidiol (25-hydroksey-vitamin D)-konsentrasjon, er studert i en gruppe på 273 nylig hospitaliserte pasienter ved Aker sykehus og sammenliknet med en gruppe på 98 hjemmeboende personer i Oslo. Alle var eldre enn 70 år. Kalsidiolkonsentrasjonen var lavere i sykehusgruppen sammenliknet med hjemmeboergruppen (gjennomsnitt \pm SD, menn $40,4 \pm 23,2$ nmol/l og $59,6 \pm 28,9$ nmol/l; kvinner $37,5 \pm 22,6$ nmol/l og $48,5 \pm 20,3$ nmol/l). 35% av mennene og 49% av kvinnene i sykehusgruppen hadde vitamin D-mangel (kalsidiol < 30 nmol/l). Kalsidiolverdiene varierte med årstiden hos de hjemmeboende, med høyeste verdier sent på høsten ($62,2$ nmol/l) og laveste verdier i februar ($42,7$ nmol/l). Vi fant ingen årstidsvariasjon i serum-kalsidiolnivået blant sykehusinnlagte.

Den høye forekomsten av hoftefrakturer man ser hos eldre i Oslo, kanha sammenheng med de lave kalsidiolverdier man har funnet i vår undersøkelse.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no