



Legemidler ved symptomfrie risikotilstander - dokumentasjonskravene bør skjerpes

ARTIKKEL

HOLMEN J

HETLEVIK I

KRÜGER Ø

Sammendrag

Medikamentell risikointervensjon utgjør en stadig større del av allmennpraktikernes hverdag. Nye medikamenter og nye indikasjonsområder lanseres, slik at det i dag er aktuelt å behandle store befolkningsgrupper, f.eks. for mildt forhøyet blodtrykk, høyt kolesterolnivå, for å forebygge osteoporose og ved nedsatt glukosetoleranse. Det er et dilemma at det for flere vanlige brukte medikamenttyper mangler dokumentasjon av effekt på harde endepunkter (sykelighet og dødelighet) og av langsiktige bivirkninger. Sammenliknet med kurativ behandling, der pasienten oppsøker legen pga. symptomer eller plager, er behandlingen av symptomfrie risikotilstander prinsipielt forskjellig: Personen har ikke samme opplevelse av egen tilstand, risikoen er lav, det er ingen gode effektmål som kan korrigere behandlingen, og det er større fare for at bivirkninger kan oppveie nytten av behandlingen. Dette stiller særlige krav både til kvaliteten av behandlingen som iverksettes og til informasjonen som gis. Kravet til dokumentert effekt og langsiktige bivirkninger bør derfor skjerpes ved denne formen for medikamentell risikointervensjon. I dagens situasjon bør allmennpraktikerne som førstevalg bruke medikamenter der det foreligger dokumentert effekt på sykelighet og dødelighet, og prioritere de personene som har høyest risiko.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no