

Hydrering av pasienter med langtkommet kreftsykdom - er subkutan infusjon en god løsning?

ARTIKKEL

TORSHEIM AK

FALKMER U

KAASA S

Sammendrag

Dehydrering er et hyppig problem hos kreftpasienter med langtkommet sykdom. Mulighetene for rehydrering er flere, men de siste årene har subkutan væsketilførsel fått stadig mer oppmerksomhet i palliativ sammenheng. Infusjonsformen kan administreres av alt helsepersonell og gir lite ubehag for pasienten. I forhold til intravenøs væskebehandling er metoden ukomplisert, og man unngår tromboser og tromboflebitter. Det er en skånsom metode, der pasienten slipper smertefulle stikk i ofte dårlige vener.

I denne pilotstudien evalueres bruken av prosedyren. Gjennomførbarheten og pasientens tilfredshet med denne er brukt som effektmål. Ni pasienter ble inkludert, og 17 infusjoner ble gitt.

Ingen alvorlige bivirkninger ble observert. Tre pasienter utviklet avgrensede hevelser i subkutis ved innstikkssted, og to av disse var forbigående og uten implikasjoner for væsketilførselen videre. Infusjonstiden var i gjennomsnitt 8,2 timer. Pasientintervju etter avsluttet infusjon viste at sju av de åtte pasientene som gjennomførte, kunne tenke seg å få subkutan væsketilførsel senere ved behov, også i hjemmet. Det trengs mer erfaring og trygghet rundt metoden for å kunne tilby disse pasientene en slik intervensjon, og man må legge vekt på den verdi det kan ha for den enkelte.

Publisert: 17. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no