



# Bli oppdatert på covid-19

---

## AKTUELT

IRENE THORESEN RØNOLD

Journalist i Tidsskrift for Den norske legeforening.

LISA DAHLBAK JACOBSEN

Journalist i Tidsskrift for Den norske legeforening

---

Verdens helseorganisasjon (WHO) har karakterisert utbruddet av det nye koronaviruset som en pandemi. På verdensbasis er 1 279 722 personer smittet av sykdommen, og 72 614 er bekreftet døde, ifølge WHO.

I Norge har totalt 6 010 personer testet positivt på koronavirus, ifølge Folkehelseinstituttets rapport fra onsdag 8. april. Totalt 80 dødsfall er varslet til FHI. Gjennomsnittsalder for de døde er 84 år.

*Sist oppdatert 8. april 2020.*

## Hva er siste nytt?

- **7. april:** – Vi har nå sammen fått kontroll på viruset, derfor kan vi åpne opp samfunnet litt etter litt. Vi skal gjøre det sammen, kontrollert og over tid, sier statsminister Erna Solberg i en pressemelding. Regjeringen vil gjenåpne barnehager fra 20. april og senest 27. april, og 1. til 4. trinn på grunnskolen og SFO fra 27. april.
- **2. april:** Mens viruset har bremsset opp i store deler av resten av landet, stiger smittetallene i Oslo og Viken. Det melder Aftenposten. 45 % av alle koronapasienter i landet, ligger på Oslo-sykehusene og Akershus universitetssykehus (Ahus).
- **1. april:** Nye tall fra Folkehelseinstituttet viser at personer som er født i Somalia er de som er hardest rammet av koronasmitte blant innvandrere i Norge. Av de 4665 personene som har fått påvist koronasmitte i Norge, er 829 personer født utenfor Norge. 201 av disse er født i Somalia. – Jeg synes det er trist. Det er en utsatt gruppe som bor tett på hverandre, så det er grunn til å være bekymret, sier SV-politiker og norsk-somalier Abdi Said til NRK.
- **1. april:** Den 22. mars publiserte Folkehelseinstituttet et verktøy for selvrapporing av symptomer på koronavirusmitte. Nå er resultatene så langt samlet i en rapport fra FHI. Til sammen 23 631 personer har meldt fra om symptomer som kan skyldes koronavirus. 25 % av disse har kontaktet lege, og 2 % er testet for koronavirus. De aller fleste rapporterer om et sammensatt symptombilde. Halvparten har rapportert om mer enn fire symptomer. De vanligste symptomene som er meldt inn er hoste, sår hals og hodepine.

- **31. mars:** Norsk pandemiregister er opprettet for å kunne følge forløpet til pasienter som blir innlagt på sykehus med covid-19. Det opplyser helseminister Bent Høie på en pressekonferanse. Registeret er etablert gjennom en utvidelse av Norsk intensivregister. – Jeg vil berømme den handlekraften leder for Intensivregisteret har vist. Sammen med relevante fagmiljø, Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet er registeret blitt operativt i rekordfart, sier Høie i en pressemelding. Rapportene fra pandemiregisteret kan benyttes av Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet i deres daglige oppdateringer og analyser.
- **30. mars:** Til sammen 146 personer har dødd av covid-19 i Sverige, skriver Aftonblandet, som siterer Folkhälsomyndigheten. Det er en økning på 36 personer siden forrige rapport.
- **30. mars:** 812 koronasmittede har dødd i Spania det siste døgnet. Dermed har det totale antallet spanjoler som har dødd av covid-19 steget til 7 340. Tallene ble lagt fram mandag, skriver VG, som siterer NTB. Ifølge Worldometers er Spania nå blant de tre landene i verden med flest bekreftede tilfeller av koronasmitte, med 85 196 tilfeller totalt. Italia har til sammen 97 689 bekreftede tilfeller av covid-19-smitte, mens USA har flest i verden med 142 793 bekreftede tilfeller.
- **30. mars:** Det finnes ikke dokumentasjon på luftbåren smitte av covid-19. Det presiserer WHO i en tweet. Det samme har Folkehelseinstituttet konkludert med i en rapport som ble publisert i forrige uke.
- **27. mars:** En app som skal bidra til å redusere tiden som brukes på smitteoppsporing er nå under utvikling, skriver FHI i en pressemelding. Det er Folkehelseinstituttet, med assistanse fra Direktoratet for e-helse og Forskningsrådet, som har bedt Simula utvikle applikasjonen. Appen samler informasjon om hvor en person befinner seg, noe som kan brukes til å oppdage hvem en smittet har hatt nærkontakt med. Det er frivillig å laste ned appen, men hvis den skal ha effekt må mesteparten av befolkningen ta den i bruk, skriver blant andre FHI-direktør Camilla Stoltenberg i en kronikk i VG.
- **27. mars:** Flere norske sykehus skal være med i en global studie som skal teste legemidler til behandling av covid-19. Det er malariamedisinen hydroksylklorokin og ebolapreparatet remdesivir som skal prøves ut, skriver Dagens Medisin. Studien koordineres av John-Arne Røttingen, direktør i Norges forskningsråd.
- **26. mars:** Onsdag denne uken kom Helsedirektoratet med en anbefaling om å skjerme eldre og kronisk syke fra arbeid med koronapasienter. Nå etterlyser tillitsvalgte for leger og jordmødre skjerming av gravide. – Jeg registrerer at Helsedirektoratet ikke skriver noe om de gravide. Vi mener den samme anbefalingen også burde gjelde dem, sier Legeforeningens president Marit Hermansen til Dagens Medisin.
- **26. mars:** KS anbefaler kommuner å ansette fastleger midlertidig, for å bruke dem i smittevernarbeid, skriver Kommunal Rapport. Forslaget kommer etter at flere fastleger har meldt om inntektssvikt på grunn av færre pasientbesøk.
- **24. mars:** Regjeringen viderefører de strenge tiltakene som ble innført for snart to uker siden for å stanse det nye koronaviruset. Det kom fram på en pressekonferanse tirsdag ettermiddag. Tiltakene videreføres fram til 13. april. Helsepersonell som jobbes med pasientbehandling forbys fortsatt å reise til utlandet fram til ut april. Hele listen over tiltak som videreføres finner du her.
- **24. mars:** Folkehelseinstituttet har ikke funnet dokumentasjon på målbare effekter av skolestenging og barnehagestenging for å begrense spredningen av covid-19. Det kommer fram i et notat publisert av FHI mandag 23. mars.
- **24. mars:** En eldre pasient er bekreftet død av covid-19. Det melder Helse Bergen på

Twitter. Pasienten var innlagt ved Haukeland universitetssykehus. Ifølge NRK er dette det ellefte korona-dødsfallet i Norge.

- **23. mars:** Halvannen uke etter at Norge innførte strenge tiltak er smittetallene relativt stabile. Det sier fungerende assisterende Helsedirektør Espen Rostrup Nakstad i et intervju med NRK. – Det reflekteres også godt i innleggsestallene. Vi ser også at bare 4 prosent av dem som er testet, har fått påvist koronasmitte, sier Nakstad.
- **22. mars:** Nå kan nordmenn som mistenker at de har blitt smittet av det nye koronaviruset, selv melde fra, skriver Folkehelseinstituttet på sine nettsider. De har i dag, sammen med Norsk Helsenett, publisert løsningen Meld fra ved mistanke om koronavirus, som legger til rette for selvrapportering av symptomer. – Hensikten med denne løsningen er å gi helsemyndighetene en bedre oversikt over utbredelsen av smitte. Vi setter stor pris på at alle som har symptomer som kan være koronavirus som hoste, pustebesvær eller feber melder fra om dette, sier overlege Preben Aavitsland i Folkehelseinstituttet.
- **22. mars:** I perioden 13. mars - 19. mars har det vært en økning i antall pasienter med koronavirus innlagt på sykehus og i intensivavdelinger, ifølge en ny ukesrapport fra Folkehelseinstituttet. Rapporten samler data fra ulike kliniske og virologiske overvåkingssystemer i Norge og internasjonalt. Per 20. mars kl. 08.00 var totalt 33 personer med laboratoriebekreftet covid-19 innlagt på intensivavdeling, hvorav 27 siste uke.
- **20. mars:** Ti dager etter at Forskningsrådet hasteutlyste 30 millioner til forskning på SARS-CoV-2, har 114 fagmiljøer over hele landet meldt sin interesse, skriver Dagens Medisin. – Det er lovende å se så at så mange, sterke, norske forskningsmiljøer har meldt sin interesse, sier helse- og omsorgsminister Bent Høie.
- **20. mars:** FHI presiserer kriteriene for hvem som skal testes for covid-19. I de nye retningslinjene står det at helsepersonell som har milde symptomer på luftveisinfeksjoner kan se an symptomene i to dager før de testes.
- **20. mars:** En rapport fra Norsk intensivregister (NIF) viser at elleve av pasientene som var innlagt på intensivavdelinger ved norske sykehus tirsdag, er under 50 år. Det skriver VG. To av pasientene var under 24 år. Samtidig viser en rapport fra den amerikanske smittevernmyndigheten CDC at 38 prosent av amerikanske koronapasienter som er syke nok til å legges inn, er yngre enn 55 år.
- **19. mars:** En beboer som i helgen ble bekreftet smittet med koronavirus på Hovseterhjemmet døde i dag. Det opplyser sykehjemsetaten i Oslo, ifølge VG. Dødsfallet er et syvende koronadødsfallet i Norge.
- **19. mars:** For første gang siden koronaviruset ble oppdaget er det ikke meldt om nye lokale smittetilfeller i Kina. Det melder kinesiske myndigheter torsdag. Epidemien ser ut til å være under kontroll i Wuhan, der viruset ble oppdaget i desember, men det kan fortsatt komme en bybølge av smittede gjennom import fra utlandet, skriver NRK.
- **18. mars:** VG melder om tre nye koronadødsfall onsdag. Det dreier seg om en eldre koronasmittet person i Asker, en beboer ved Skedsmotun bo- og behandlingssenter i Lillestrøm, og en eldre pasient på en institusjon i Ringsaker kommune.
- **18. mars:** Arbeidsminister Torbjørn Røe Isaksen (H) har fått påvist smitte av koronaviruset og jobber hjemmefra i hjemmeisolasjon. Det sier Isaksen til NTB. Barne- og familieminister Kjell Ingolf Ropstad (KrF) er i hjemmekarantene i henhold til retningslinjer om nærkontakt.
- **18. mars:** En innbygger i Lillestrøm kommune er død etter å ha blitt smittet av covid-19. Det bekrefter Lillestrøm-ordfører Jørgen Vik overfor VG. Det er det fjerde koronadødsfallet i Norge. Innbyggeren var beboer ved Skedsmotun bo- og behandlingssenter, og døde på sykehjemmet natt til onsdag.

- **17. mars:** 68 personer er innlagt på sykehus i Norge med covid-19, opplyste Espen Nakstad, fungerende assistende direktør i Helsedirektoratet, på en pressekonferanse tirsdag. 13 av disse er innlagt på intensivavdeling. Samtidig er over 6200 sykehusansatte i Norge i karantene.
- **17. mars:** Ansatte ved flere avdelinger på Oslo Universitetssykehus jobber nå 12-timersvakter for å få bemanningen til å gå opp, melder VG. Søndag var 1081 ansatte i karantene, og 14 korona-smittet.
- **17. mars:** Stor etterspørsel har ført til at Folkehelseinstituttet har et begrenset lager av vaksinen Pneumovax mot lungebetennelse. Nå prioriteres vaksinen til personer med høyest risiko for sykdom, skriver FHI på sine hjemmesider.
- **16. mars:** WHO oppfordrer til testing av alle mistenkte covid-19-tilfeller. Det understreket WHO's leder Tedros Adhanom Ghebreyesus på en pressekonferanse mandag kveld. Norge er et av landene som ikke tester alle mistenkte tilfeller.
- **16. mars:** Råd for legevaktens håndtering av Covid-19 infeksjon er nå integrert i Legevakthåndboken og Telefonråd. Her finnes det blant annet råd for vurdering per telefon, råd for behandling utenfor sykehus og støtte til vurdering av hvilke pasienter som bør innlegges på sykehus.
- **16. mars:** Partiene på Stortinget er enige om en krisepakke for økonomien i forbindelse med koronautbruddet i Norge. Blant tiltakene er at permitterte får full lønn i 20 dager.
- **16.mars:** Alle som har symptomer på akutt luftveisinfeksjon skal holde seg hjemme, skriver Folkehelseinstituttet i nye råd. Det gjelder også personer med lette symptomer, som forkjølelse og vondt i halsen. Helsepersonell kan gå på jobb som normalt, selv om de har personer i husstanden med luftveisinfeksjon som ikke er testet for covid-19.
- **15.mars:** Ved Oslo universitetssykehus er 1081 ansatte i karantene på grunn av enten nærkontakt med en koronasmittet eller reise i utlandet. 14 ansatte er så langt bekreftet koronasmittet, skriver sykehuset i en pressemelding. Det skaper en krevende situasjon for sykehuset, som totalt har om lag 23.000 ansatte.
- **15. mars:** Helsedirektoratet har vedtatt stenging av en rekke virksomheter for å begrense spredningen av covid-19. Vedtaket gjelder fysioterapeuter, kiropraktorer, optikere, foterapeuter, logoped, psykologer og virksomheter som utfører alternativ behandling, med mindre virksomheten kan ivareta helsemyndighetenes pålegg om smittevern. Vedtaket gjelder fra 00.00 mandag 16. mars.
- **15.mars:** Regjeringen foreslår to nye lånetiltak med en samlet ramme på 100 milliarder kroner, for å hjelpe kriserammede norske bedrifter gjennom den vanskelige situasjonen de nå står i. Tiltakene legges fram samme dag som flyselskapet SAS permitterer opp mot 10.000 ansatte. Det er ni av ti som jobber i selskapet.
- **15. mars:** Helseminister Bent Høie og høyere utdanningsminister Henrik Aasheim varsler endringene i stipend-reglene for å få medisinstudenter til å melde seg til tjeneste på Norges legekontorer og sykehus. – I dag er det et tak i Lånekassen for hvor mye du kan tjene før stipendandelen reduseres. Vi kan komme til å måtte be studenter i helsefagene om å avlaste og bidra i helsevesenet. I en sånn situasjon ønsker vi ikke at de studentene det gjelder skal tape økonomisk på det, sier Aasheim til VG.
- **15. mars:** En beboer på Ellingsrudhjemmet i Oslo er død etter å ha blitt smittet med koronaviruset. Det melder VG og NTB. Det er det tredje koronadødsfallet i Norge. Beboeren døde tidligere i uken. – Det arbeides for å avgrense smitten og ivareta beboere, pårørende og medarbeidere, opplyser Sykehjemsetaten i Oslo til NTB. To beboere ved samme avdeling er til nå bekreftet smittet av viruset.
- **14. mars:** En ansatt i Helsedirektoratet har testet positivt på koronavirus. Det gjør at

helsedirektør Bjørn Guldvåg og og FHI-direktør Camilla Stoltenberg er satt i karantene, skriver FHI i en pressemelding.

- **14. mars:** Natt til lørdag døde en eldre person som var smittet med covid-19 på Oslo universitetssykehus, melder NRK. Det er det andre koronadødsfallet i Norge. Ifølge Worldometers er Norge nå på andreplass etter Italia når det gjelder antall smittede i forhold til innbyggertall, med 191,7 smittede per 1 million innbygger.
- **14. mars:** Europa har nå blitt pandemiens episenter, med flere rapporterte tilfeller og dødsfall en resten av verden til sammen, men unntak av Kina, ifølge WHO.
- **13. mars:** Norges bank setter ned styringsrenta fra 1,5 % til 1 % som følge av koronavirusutbruddet i Norge. Det skriver Norges bank på sine hjemmesider. I tillegg har regjeringen lagt fram konkrete tiltak for å håndtere de økonomiske konsekvensene av koronautbruddet. Blant tiltakene regjeringen vil prioritere er en reduksjon fra 15 til to dager dager med lønnsplikt for arbeidsgivere ved permittering. Hele listen med tiltak finner du her.
- **13. mars:** 232 ansatte ved Stavanger universitetssykehus er i karantene, opplyser sykehuset på sine hjemmesider. Det er en økning på nesten 100 i løpet av et døgn. Fire ansatte er smittet av det nye koronaviruset.
- **13. mars:** FHI har oppdatert anbefalingene for personer i hjemmekarantene. De som er i hjemmekarantene skal ikke lenger testes for koronasmitte, og skal heller ikke kontakte helsevesenet med mindre de trenger helsehjelp.
- **13. mars:** Kina, der utbruddet av koronaviruset startet, har nå færre smittede per innbygger enn Norge. Det viser tall NRK har hentet fra nettstedet Worldometers. Ifølge nettstedet er det bare Italia og Sør-Korea som har flere smittede per innbygger enn Norge.
- **12. mars:** En eldre pasient på Oslo universitetssykehus (OUS) har dødd etter av covid-19. Det bekrefter OUS på Twitter torsdag kveld. – Jeg har den største medfølelse med dem som har mistet en av sine, sier helseminister Bent Høie til VG.

### **Nye, strenge tiltak for å begrense smitten av den nye koronaviruset i Norge innføres fra**

**18.00 torsdag 12. mars:** – Scenarioene viser at flere mennesker vil dø av korona i Norge. Flere vil oppleve å få planlagte operasjoner utsatt, og hverdagen til mange vil bli snudd på hodet. Derfor iverksetter vi nå drastiske tiltak, i håp om å stanse viruset, sa statsminister Erna Solberg under en pressekonferanse torsdag ettermiddag. Under pressekonferanse ble det varslet at Helsedirektoratet stenger alle skoler og barnehager i Norge, med hjemmel i smittevernloven § 4-1 andre ledd. Barn av helsepersonell får et omsorgstilbud i sin barnehage og skole. – Vi må huske hvem vi skal verne om. Vi kan ikke overlate barnepass til besteforeldre som er i risikogruppen, sa Erna Solberg.

### **Helsedirektoratet fatter videre med hjemmel i smittevernloven § 4-1 andre ledd vedtak om forbud mot/stenging av:**

- Ungdomsskoler
- Videregående skoler
- Universitet og høyskoler
- Andre utdanningsinstitusjoner
- Kulturarrangementer
- Idrettsarrangementer og organisert idrettsaktivitet innendørs og utendørs
- Alle virksomheter i serveringsbransjen med unntak av serveringssteder der det foregår servering av mat, det vil si kantiner og spisesteder som kan legge til rette for at

besøkende kan holde minst 1 meters avstand

- Treningssentre
- Virksomheter som tilbyr frisørtjenester, hudpleie, massasje og kroppspleie, tatovering, piercing og liknende
- Svømmeland, badeland og likende.

Detalj- og varehandel, samt dagligvarebutikker, vil holde åpent. Kollektivtransporttilbudet skal opprettholdes. – Det er for at folk med kritiske samfunnsfunksjoner skal kunne komme seg til jobb, sier helseminister Bent Høie.

Alle tiltakene finner du her.

Alle som kommer tilbake fra reiser utenfor Norden skal i hjemmekarantene, uavhengig av om de har symptomer og ikke. Kollektivtransport-tilbudet skal opprettholdes. – Det er for at folk med kritiske samfunnsfunksjoner skal kunne komme seg til jobb, sier helseminister Bent Høie.

Tiltakene gjelder fra 12. mars 18.00 og i 14 dager fremover.

**Helsepersonell som jobber med pasientbehandling forbys å reise til utlandet.** Vedtaket gjelder fra i dag og foreløpig ut april 2020.

– Det har vært viktig for oss å finne riktig tidspunkt for å iverksette slike tiltak. Vi har i det lengste håpet at det skulle være unødvendig, men vi har det siste døgnet sett en eskalering av situasjonen, både i Europa og Norge, sa helsedirektør Bjørn Guldvog på pressekonferansen.

- **12. mars:** Helseministeren varsler en nasjonal kompensasjonsordning for fastleger som havner i karantene i forbindelse med korona-utbruddet. Detaljene i tiltakene kommer etter hvert, opplyser Legeforeningen.
- **12. mars:** Klokken 14 møter statsminister Erna Solberg (H) og helse- og omsorgsminister Bent Høie (H) pressen for å legge fram nye tiltak for å hindre spredning av koronaviruset. Blant tiltakene er å stenge alle skolene og barnehagene i Norge, erfarer NTB. Allerede tidlig torsdag varslet statministeren inngripende tiltak, skriver NRK. Flere kommuner har allerede besluttet å stenge skoler og barnehager. Både i Oslo og i Bergen er det bestemt at alle skoler og barnehager stenges fra og med mandag 16. mars. Ungdomsskoler og videregående skoler stenges fra fredag 13. mars. I Oslo blir arrangementer med flere enn 50 deltakere forbudt. - I tillegg stenges Oslo kulturskole, alle bibliotek, offentlige svømmehaller og bad, offentlige idrettshaller og museer, sier Oslos byrådsleder Raymond Johansen på en pressekonferanse.
- **11. mars:** Utbruddet av det nye koronaviruset kan nå karakteriseres som en pandemi, ifølge WHO. Samtidig har nå 489 personer testet positivt på viruset i Norge, ifølge FHI. – Vi forventer en relativt skarp økning i antall rapporterte tilfeller fremover. Vi har også avdekket smitte i samfunnet som ikke kan spores ut av landet, sier direktør for Folkehelseinstituttet Camilla Stoltenberg. Også i Danmark sprer smitten seg hurtig. Der stenges alle skoler og barnehager i to uker fra mandag, etter en nær doubling av antall virussmittede på to døgn – fra 262 til 524 bekreftede smittetilfeller. I Italia, der over 10 000 mennesker er smittet og flere enn 600 døde, stenges alle butikker bortsett fra matbutikker og apotek, skriver NRK.
- **10. mars:** Helsedirektoratet har det siste døgnet registrert de første tilfellene av smitte som ikke kan spores. Det kommer frem på en felles pressekonferanse med Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet og helseminister Bent Høie. – Dette betyr at vi nå er i begynnelsen av den fasen der vi ser smitte i befolkningen som vi ikke kan følge, og det er nødvendig å innføre nye tiltak, sier avdelingsleder Line Wold ved FHI i en

pressemelding. FHI anbefaler nå å utsette eller avlyse alle arrangementer med flere enn 500 deltakere.

- **10. mars:** Regjeringen endrer permitteringsreguleringene slik at bedriftene får en kortere periode der de må betale ut dagpenger til ansatte ved permittering. Det skriver Statsministerens kontor i en pressemelding. Regjeringen varsler også at de vil bruke penger i helsevesenet for å håndtere den akutte situasjonen. Blant annet skal det sikres at helsevesenet har mulighet til å kjøpe inn mr legemidler, og at det finnes penger til å gjennomføre alle korona-analyser som er nødvendige. Konkrete tiltak legges fram på fredag.
- **10. mars:** Det norske utenriksdepartementet fraråder alle reiser som ikke er strengt nødvendige til hele Italia. Norwegian kansellerer 3 000 flygninger fra midten av mars til midten av april, ifølge NRK.
- **9. mars:** Fire personer er innlagt med koronasmitte ved norske sykehus, melder NRK. Både Drammen sykehus, Bærum sykehus, St. Olavs hospital og Oslo universitetssykehus har mottatt pasienter med covid-19.
- **9. mars:** Folkehelseinstituttet ser for seg et scenario med 1 700 sykehusinnleggelse og 600 personer i intensivbehandling når koronavirus-epidemien når toppen i Norge, skriver Dagens Medisin. Det mulige planscenariet ble presentert av overlege Preben Aavitsland ved Folkehelseinstituttet under Helsedirektoratets nettseminar for intensivpersonell i Norge. Han oppga at FHI ser for seg at til sammen 22 000 personer vil bli innlagt på sykehus og 5 500 på intensivbehandling i den perioden epidemien varer. Seminaret ble arrangert for å gjennomgå det pågående covid-19-utbruddet, og hvilke konsekvenser det har for beredskap og pasienthåndtering på intensivavdelingene.
- **8. mars:** En ansatt på fødeavdelingen på Stavanger universitetssykehus er smittet av det nye koronaviruset. Det opplyser sykehuset selv søndag ettermiddag. 50 ansatte ved sykehuset er nå i hjemmekarantene. Også ved Sunnaas sykehus på Nesodden har en ansatt testet positivt på koronaviruset. Der er 39 ansatte satt i hjemmekarantene, melder NRK.
- **7. mars:** Det globale antallet smittede av det nye koronaviruset har passert 100 000, ifølge WHO's situasjonsrapport. I Kina er flere enn 80 000 personer smittet av viruset, og 3 073 døde. Sør-Korea er det landet utenfor Kina med flest bekreftede tilfeller, med 6 767 smittede av viruset.
- **6. mars:** Til sammen 113 personer har testet positivt på koronavirus i Norge, opplyser Folkehelseinstituttet. De aller fleste er smittet i utlandet, eller er nærkontakter. Avdelingsdirektør ved FHI, Line Vold, sier smittespredningen kan snart gå over i en fase hvor man ikke klarer å knytte alle de smittede til et kjent utbruddsområde. Medievakt ved Oslo universitetssykehus opplyser til VG at 344 ansatte er i karantene.
- **5. mars:** FHI har fått rapportert at ytterligere 30 personer har testet positivt på koronavirus. Dermed er til sammen 86 personer smittet i Norge. Ingen av de som er smittet er alvorlig syke.

*Les også: Er det mulig å informere om viruset uten å skape unødig engstelse?*

- **4. mars:** På verdensbasis har nå også Argentina, Chile, Polen og Ukraina meldt om tilfeller av covid-19, står det i WHO sin situasjonsrapport. I tillegg til Kina er det nå 76 land som har bekreftede tilfeller av koronaviruset. I Norge har 56 personer nå testet positivt på koronavirus, skriver FHI.
- **3. mars:** Til sammen 33 personer har testet positivt på koronavirus i Norge, ifølge FHI.

- **2. mars:** Ytterligere seks personer har testet positivt på koronavirus, opplyser FHI i en pressemelding. Ingen av dem er alvorlig syke. Til sammen er 25 nordmenn smittet av viruset. Tolv av tilfellene er på Østlandsområdet, inkludert fem ansatte ved Oslo universitetssykehus. Ni av tilfellene er i Vestland fylke, to i Agder, én i Rogaland og én i Tromsø. De seks nye tilfellene har tilknytning til utbruddsområdet i utlandet.
- **1. mars:** Klokken 21.00 kom Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet med nye karanteneråd for ansatte i helse- og omsorgstjenesten. Alle ansatte som har vært i områder med vedvarende spredning av koronavirus, oppfordres til å være hjemme fra jobb i 14 dager etter at de har kommet hjem.
- **1. mars:** Ytterligere to ansatte ved øyeavdelingen på Oslo universitetssykehus har fått påvist koronasmitte. Det skriver sykehuset selv på Twitter. Dermed er til sammen fem ansatte ved sykehuset smittet. I en pressemelding med oppdaterte tall på antall smittede opplyser FHI at det nå er totalt 19 smittet av koronavirus i Norge. Tolv av tilfellene er i Østlandsområdet, inkludert fem ansatte ved Oslo universitetssykehus. Seks av tilfellene er i Bergen, og én i Tromsø. Alle er hjemmeisolert og følges opp av helsetjenestene i kommunene de bor i.
- **29. februar:** Til sammen 15 personer har testet positivt på koronavirus i Norge, opplyser FHI i en pressemelding. Tre av disse er ansatte ved Oslo universitetssykehus, og to av de ansatte har ikke vært utenlands. – Det er sannsynlig at de to er smittet av den første ansatte som var smittet hos oss, sier medisinsk fagdirektør ved OUS, Hilde Myhren, til NRK. Fem av de smittede er oppdaget i Bergen. Folkehelseinstituttet har presisert råd for helsepersonell etter hjemkomst fra område med utbredt smitte. Det står det blant annet at ansatte som siste 14 dager har vært i et område med utbredt smitte av covid-19, eller som har husstandsmedlemmer som er mistenkte tilfeller, bør ta kontakt med arbeidsstedets smittevernansvarlige etter hjemkomst.
- **29. februar:** Nok en ansatt ved øyeavdelingen på Ullevål sykehus har fått påvist koronasmitte, ifølge NTB. Dermed er to ansatte ved sykehuset smittet av koronaviruset. Sykehuset arbeider med å spore opp pasienter som har vært i kontakt med de smittede ansatte.
- **28. februar:** På en pressekonferanse opplyser Ullevål sykehus at en ansatt ved øyeavdelingen har fått påvist Covid-19. Den ansatte holder seg nå hjemme, og fire andre ansatte ved avdelingen testes. Til NRK sier administrerende direktør ved Ullevål sykehus Bjørn Atle Bjørnbeth at den ansatte kan ha vært i kontakt med over hundre pasienter før smitten ble påvist.
- **28. februar:** Det siste døgnet har Brasil, Danmark, Estland, Georgia, Hellas, Pakistan og Romania i tillegg til Norge meldt om nye tilfeller av covid-19, melder WHO i sin daglige situasjonsrapport. Samtidig meldes det om en nedgang i antall smittede i Kina. Landet rapporterte om 327 nye tilfeller av korona-smittede torsdag, noe som er en nedgang fra 433 dagen før og det laveste siden 23. januar, ifølge NRK. FHI skriver i en pressemelding at ytterligere to nordmenn har testet positivt på koronaviruset. Dermed er antall smittede nordmenn oppe i seks personer.
- **27. februar:** Ytterligere tre personer har testet positivt på koronavirus i Norge, opplyser Folkehelseinstituttet i en pressemelding. Ingen av dem er alvorlig syke. To av personene har tilknytning til utbruddet i Italia og er bosatt i Oslo, mens den tredje personen har tilknytning til utbruddet i Iran og er bosatt i Bærum.
- **27. februar:** Helsedirektoratet har kartlagt smittevernustyret i helsetjenesten. – Vi har en helt god kapasitet på smittevernustyr for en normalsituasjon, men leveransene kan svikte på sikt, sier Helsedirektoratets direktør Bjørn Guldvog. Det produseres i dag mindre smittevernustyr enn det verden har behov for, og WHO har sagt at forsyningssituasjonen i verden når det gjelder smittevernustyr er krevende. – Vi forsøker å skape nasjonale løsninger, og ser på hvilke handlingsrom vi har i Norge. Vi



må også rasjonere på utstyret vi har, sier Guldvog.

- **27. februar:** På en pressebrifing om tiltak mot koronaviruset forteller direktør i Helsedirektoratet Bjørn Guldvog at de planlegger for at en av fire nordmenn kan bli smittet av koronaviruset. – Hvis 25 % av befolkningen blir smittet, scenarioet som Folkehelseinstituttet har bedt oss jobbe ut ifra, kan det medføre at mellom 160 000 og 280 000 ekstra personer tar kontakt med helsetjenesten på grunn av sykdom. Og det kan føre til mellom 14 000 og 16 500 ekstra innleggelseser. I en slik situasjon må all planlagt behandling utsettes i helsetjenesten, sier Guldvog, og fortsetter: – Vi må legge planer for hva vi skal gjøre hvis vi må utsette den planlagte delen av helsetjenesten. Dette vil ikke foregå over en lang periode, men det kan bli nødvendig over en kortere periode, hvis vi får så mange smittede samtidig.
- **27. februar:** Flere nordmenn er satt i hjemmekarantene på grunn av mistanke om smitte av det nye koronaviruset, blant annet i Mo i Rana, Oslo og Elverum, melder NRK. Ifølge Helseetaten i Oslo er 50 personer bedt om å holde seg i hjemmekarantene til de får svar på prøvene sine, skriver VG. Foreløpig er det ikke kjent om noen av dem er smittet av viruset.
- **26. februar:** Tromsø kommune holder pressekonferanse om situasjonen. Her bekreftes det at den smittede nordmannen er en kvinne som er hjemmehørende i Nord-Norge. Hun er frisk og ved godt mot, og har vært i hjemmekarantene siden hun kom til Tromsø i helgen, forteller kommuneoverlege Kathrine Kristoffersen.
- **26. februar: Det første tilfellet av smitte av det nye koronaviruset er påvist i Norge.** Det melder Folkehelseinstituttet på en pressekonferanse onsdag kveld. Personen ble testet etter å ha kommet hjem fra utbruddsområdet i Kina, og er frisk, heter det i en pressemelding fra FHI. Vedkommende har vært i hjemmekarantene. – Det er svært lite sannsynlig at vedkommende har smittet noen andre, sier avdelingsdirektør Line Vold i FHI. Det jobbes nå med å oppspore mulige kontakter.
- **26. februar:** En norsk student er smittet av det nye koronaviruset i Italia, opplyser Folkehelseinstituttet i en pressemelding. Ifølge NRK skal det være snakk om en mann i 20-årene. Han har milde symptomer. Fordi han er bosatt i Italia, følges han opp av italiensk helsevesen. Samtidig meldes det om to påviste tilfeller av covid-19 i Sverige. Det er snakk om en person som har vært nord i Italia, og en kvinne i 20-årene som har besøkt Kina, skriver VG.
- **26. februar:** Både fastlands-Kina, Hong Kong, Singapore, Japan, Iran og Sør-Korea regnes nå som områder med vedvarende spredning av koronaviruset, skriver Folkehelseinstituttet. I Italia regnes regionene Lombardia, Piemonte, Emilia-Romagna og Veneto i Italia som områder med vedvarende spredning.
- **25. februar:** Folkehelseinstituttet ber helsetjenesten i Norge forberede seg på en alvorlig epidemi. I en oppdatert risikovurdering skriver FHI at de vurderer at det er høy risiko for at viruset kommer til Norge, men at risikoen for spredning i Norge foreløpig er moderat. I Italia har antallet døde etter det nye koronavirusutbruddet steget til 12, og over 300 er smittet. Landet har klart flest tilfeller av folk som har testet positivt på viruset i Europa, skriver NRK.
- **24. februar:** Det første tilfellet av smitte av det nye koronaviruset er registrert i Afghanistan, melder landets helseminister ifølge AFP. Også i Bahrain og Kuwait er de første tilfellene bekreftet. Samtidig bekrefter Sør-Korea 70 nye tilfeller av covid-19. Dermed er det totale antallet smittede i Sør-Korea oppe i 833, noe som gjør utbruddet til det største i verden utenfor Kina.
- **21. februar:** Tre norske statsborgere er evakuert hjem fra Wuhan i Kina, etter å ha sittet isolert i landet i over en måned, ifølge NRK. Alle tre er sjekket for mulig smitte av covid-19, og resultatene av prøvene viste ikke spor av smitte.

- **19. februar:** Tall fra Kina ser ut til å antyde en nedgang i antall nye tilfeller av smittede. – Det er gode nyheter, men må tolkes med varsomhet. Det er for tidlig å si noe om hvordan utbruddet kommer til å utvikle seg videre, sier leder for WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus. Til nå er det meldt om 74 279 smittede og 2 006 døde i Kina, ifølge WHO. Utenfor Kina er det rapportert om 924 smittede i 25 land, og tre dødsfall.
- **17. februar:** Koronaviruset ser ikke ut til å være like dødelig som SARS eller MERS, melder WHO. Mer enn 80 % av pasientene med covid-19 har en mild variant av sykdommen, og den ser ut til å være dødelig i om lag 2 % av tilfellene som er rapportert. Til sammenlikning hadde SARS en dødelighet på om lag 10 %.
- **17. februar:** Det norske utenriksdepartementet endrer reiserådet til Kina. Nå frarådes alle reiser til Hubei-provinsen, samt alle reiser til det øvrige Kina som ikke er strengt nødvendige. Unntakene er Hongkong og Macau, samt Taiwan.
- **14. februar:** EU advarer om fare for medisinmangel som en følge av virusutbruddet. Frankrikes helseminister ber europeiske land gå sammen om å kjøpe utstyr.
- **13. februar:** Tallet på antall døde og nye smittede stiger kraftig i Kina etter at myndighetene utvider metoden for å diagnostisere smittede, skriver NRK. Det meldes om 14 840 nye pasienter, noe som er det største antallet registrert på en dag siden utbruddet startet. Det er registrert til sammen 1 355 døde og nær 60 000 smittede på landsbasis i Kina. De nye tallene inkluderer folk som er klinisk diagnostisert.
- **11. februar:** Den første vaksinen mot det nye koronaviruset kan være klar om tidligst ett og et halvt år, sier leder for WHO Tedros Ghebreyesus.
- **7. februar:** WHO sier verden står overfor en stor mangel på masker, hansker og annet beskyttelsesutstyr i arbeidet med å begrense smitten av det nye koronaviruset, ifølge nyhetsbyrået Reuters. Flere enn 30 000 mennesker er smittet av viruset, og 638 er døde.
- **30. januar:** WHO erklærer utbruddet som «en alvorlig hendelse av betydning for internasjonal folkehelse».
- **29. januar:** I en leder i Tidsskrift for Den norske legeforening skriver overlege ved Folkehelseinstituttet Preben Aavitsland at det er svært sannsynlig at en koronavirusepidemi også vil ramme Norge. «Legene har en nøkkelrolle i å begrense skadevirkningene», skriver han.

*Debatt: - Tiden er inne til å ta drastiske grep*

## Fakta om koronavirusutbruddet

### HVA SLAGS VIRUS ER DET?

Koronavirus er en type virus som sirkulerer blant dyr, men noen smitter også mennesker. Det nye viruset, som først ble kalt 2019-nCoV (*2019 novel coronavirus*), har fått navnet SARS-CoV-2 (*severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*), og sykdommen den fører til, har fått navnet covid-19 (*coronavirus disease 2019*).

### HVORDAN SMITTER DET?

Viruset smitter gjennom dråpesmitte, enten ved nærkontakt med en smittet eller fordi en smittebærer nyser eller hoster. Det kan også smitte ved indirekte kontakt, når viruset har blitt overført til inventar eller gjenstander. Det foreligger ikke sikker informasjon om inkubasjonstid, men man regner med at den er på mellom 2 og 14 dager.

### HVOR FARLIG ER DET?

SARS-CoV-2 gir milde symptomer som rennende nese, sår hals, hoste og feber. For enkelte kan det gi mer alvorlig sykdom, som lungebetennelse og pustevansker. I sjeldne tilfeller kan sykdommen være dødelig. Foreløpig har man imidlertid ikke gode nok data til å beregne hvor høy dødeligheten av sykdommen er. Eldre mennesker ser ut til å være mer sårbare for å

bli alvorlig syke av viruset.

Hør Siri Helene Hauge fra Folkehelseinstituttet svare på spørsmål om det nye koronaviruset i Tidsskriftets podkast:

## Vitenskapelige artikler

Vil du lese mer om forskningen på det nye koronaviruset? Flere av de store tidsskriftene, som The BMJ, JAMA, The Lancet og New England Journal of Medicine legger ut ny forskning på samlesider som oppdateres fortløpende og er åpent tilgjengelige. Se under:

- The BMJ
- NEJM
- JAMA
- The Lancet

Hør Tidsskriftets redaktør Are Brean omtale noe av forskningen på det nye koronaviruset så langt i den nyeste episoden av Stetoskopet:

## Her finner du informasjon:

- **Folkehelseinstituttet** har en samleside med fakta om koronaviruset samt tiltak og råd til helsepersonell. Sidene oppdateres jevnlig.
- **Verdens helseorganisasjon (WHO)** skriver hva du trenger å vite om viruset, hvordan du kan beskytte deg, og hvordan situasjonen utvikler seg på denne siden. Oppdateres daglig. Daglig situasjonsrapport, med oppdaterte tall på antall smittede, finner du her.
- **Det europeiske smitteverninstituttet (ECDC)** følger også utviklingen. Fakta, nyheter og ofte stilte spørsmål finner du her. Oppdaterte tall på antall smittede finner du på denne siden.
- Helsedirektoratet har opprettet en virus-informasjonstelefon for å avlaste medisinsk nødtelefon og deler av helsetjenesten. Nummeret er 815 55 015.

**Kilder:** WHO, Folkehelseinstituttet, NRK, The BMJ, JAMA

---

Publisert: 21. februar 2020. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no