

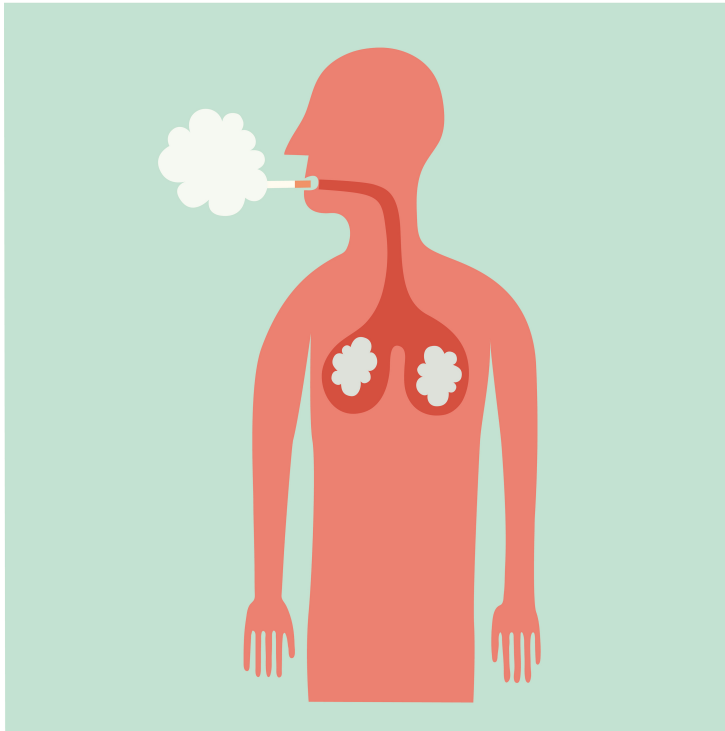


# CT-screening av lunger redder liv

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

TORBJØRN ØYGARD SKODVIN  
Tidsskriftet

CT-screening av røykere gir redusert dødelighet, viser studie.



Illustrasjon: amathers/iStock

Lungekreft er kreftsykdommen som tar flest liv, både i Norge og i verden. I en multisenterstudie fra Nederland og Belgia ble rundt 13 000 menn og 2 600 kvinner i alderen 50–74 år og som var røykere eller tidligere røykere, randomisert til fire lavdose CT-undersøkelser av lungene over fem år eller ingen screening (1). Etter ti år var insidensen av lungekreft i de to gruppene henholdsvis 5,58 og 4,91 tilfeller per 1 000 personsår. Antall lungekreftdødsfall var henholdsvis 2,5 og 3,3 per 1 000 personår, dvs. en reduksjon på 24 % (kumulativ rateratio 0,76; 95 % KI 0,61–0,94;  $p = 0,01$ ). For kvinner var reduksjonen enda større, men ikke statistisk signifikant, antakelig pga. antallet personer.

– Denne studien viser at vi nå har solid evidens for at CT-screening kan redusere dødeligheten av lungekreft, sier Haseem Ashraf, som er førsteamanuensis ved Universitetet i Oslo og overlege ved Bildediagnostisk avdeling, Akershus universitetssykehus.

- Norsk lungekreftgruppe arbeider for å få etablert et screeningprogram for lungekreft også i Norge, forteller Ashraf. Basert på bl.a. denne studien er det grunn til å tro at over 500 liv kan reddes fra død av lungekreft dersom alle røykere eller tidligere storrøykere i befolkningen gjennomgår lavdose CT-undersøkelse av lungene, sier Ashraf.

---

#### LITTERATUR:

1. de Koning HJ, van der Aalst CM, de Jong PA et al. Reduced lung-cancer mortality with volume CT screening in a randomized trial. N Engl J Med 2020; 382: 503-13. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 25. mai 2020. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.20.0175  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no