



Tidsskriftet
DEN NORSKE LEGEFORENING

Legeforeningen tilbyr kollegial bistand

AKTUELT I FORENINGEN

SAMFUNNSPOLITISK AVDELING

info@legeforeningen.no

I tider som dette med store påkjenninger, kan det være behov for noen å snakke med – enten det gjelder private eller profesjonelle forhold.



VILLA SANA: Ressurssenteret er et tilbud til alle leger som trenger hjelp og støtte i kriser. Foto: Legeforeningen

Legeforeningen har et korps av erfarne leger som er støttekolleger. Deres rolle er å gi medmenneskelig støtte, råd og veiledning.

Også en del av støttekollegene er under stor belastning nå. På listen under finner du de som har mulighet for kontakt også i denne perioden. Det kan være hensiktsmessig å sende en SMS eller e-post først, for så å avtale en telefonsamtale. Det tas sikte på at samtalen har varighet innenfor 30 minutter til én time.

Støttekollegene bevarer full diskresjon om det de blir betrodd. Det er viktig å være oppmerksom på at støttekollegene ikke yter legetjenester, det vil si at de ikke fører journal, skriver ikke sykmeldinger, forskriver ikke medikamenter eller liknende.

Ressurssenteret Villa Sana

Villa Sana stiller også personell tilgjengelig for samtaler. Ressurssenteret Villa Sana er et tilbud til alle leger som trenger hjelp og støtte i kriser. Et opphold på Villa Sana er også

ment for dem som har vansker med å klare arbeidet som lege, eller som står ved en korsvei i livet. Ressurscenteret Villa Sana er et samarbeid mellom Legeforeningen og Modum Bad. Kontakt etableres ved å sende epost til villasana@modum-bad.no eller ringe på telefonnummer 32 74 98 83.

Støttekolleger som kan kontaktes:

Sharam Shaygani
shaygani@hotmail.com
92 05 18 42

Magdalena Herud
magdah@online.no
90 69 54 36

Øystein Christoffersen
oyst.christoffersen@gmail.com
47 60 88 69

Lasse Djerv
lasse@djerv.no
91 34 53 30

Emma Margrethe Kjølsest
emmamarg@online.no
92 63 36 69

Stein Nilsen
nilsen.stein@gmail.com
93 49 95 53

Gro Bjartveit
grobjar@gmail.com
92 45 92 18

Anne Cecilie Harvei
anne.c.harvei@gmail.com
90 99 72 38

Øystein Melbø Christiansen
omelboe@gmail.com
90 20 46 00

Agnar Aspaas
agnar@aspaas.com
92 20 11 48

Agneta Emma Iversen
agneta-emma@live.no
90 70 05 89

Solveig Ulstein
solveig.ulstein@gmail.com
40 23 85 34

Astrid Haram
astrid.haram@gmail.com
46 52 37 84

Jørgen Henrik Brochmann
hbrochma@online.no

95 13 80 24

Liv Randi Flatøy
livrf@outlook.com

48 20 71 00

Oddgeir Skoglund
oddgeir.skoglund@gmail.com

92 29 44 89

Jorun Kvile
jorukv@online.no

95 83 60 88

Sylvi Norang Haugnes
sylvi.norang.haugnes@gmail.com

47 33 34 33

Almina Vilimiene
Mjosa.Lt@gmail.com

97 50 50 42

Terje Vevatne
terje.vevatne@lyse.net

45 43 93 00

Torbjørn Tvedten
torbjorn.tvedten@terapi.nhn.no

90 59 80 98

Bjarte Storaas
sbjart@mac.com

97 56 08 95

Håvard Olsen
havardolsenmail@gmail.com

94 79 55 35

Fredrik Jakhelln
fre-j@online.no

95 93 25 49

Ragnhild Aarrestad
ragnhild.aarrestad@gmail.com

91 86 42 73

Pål Innset
paa-inn@online.no

99 52 98 08

Elisabet Juvkam
ejuvkam@gmail.com

95 11 09 35

Publisert: 20. april 2020. Tidsskr Nor Legeforen. DOI:
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no