

## Forside nr. 6/2021

### FORSIDE



Illustrasjon © Ingunn Dybendal / Heiaklubben

Å identifisere og følge opp pasienter som er i fare for å utvikle diabetes type 2, er et ansvar som hviler på fastlegen.

«Å forandre på livsstilen til et voksent menneske er vanskelig», sier Ingunn Dybendal, som har illustrert forsiden. «Jeg har selv prøvd å slutte å røyke i mange år, og til tross for alle advarsler om hvor farlig det er og hvor vondt det gjør for lommeboka, så har jeg ikke klart det. For en lege i tidsklemma må det være et utrolig krevende prosjekt å få noen som er på randen til å utvikle diabetes, til å drastisk endre livsstil. Så tanken bak denne illustrasjonen er en sukkerbombe som er på vei til å eksplodere, den trenger bare et trykk på blodsuktermåleren for å gå av.» Flere av hennes arbeider kan du se på Instagram:

@heiaklubben

---

Publisert: 19. april 2021. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.21.06.02  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no