

Appendiks 2. Retningslinjer/veiledere for behandling av stramt tungebånd fra ulike land og interessegrupper

Land/Interesseorganisasjon	Bruk av vurderingskriterier/verktøy	Anbefaling/retningslinje	Tidspunkt for evt frenulotomi	Oppfølging	Retningslinjens egen vurdering av evidens
American Academy of Pediatrics (1, 2)	Ikke oppgitt.	Symptomatisk ankyloglossi bør behandles.	Ikke oppgitt	Ikke oppgitt	Poengterer svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens.
American Academy of Pediatric Dentistry (3, 4)	Vurderes på individuell basis. Nevner <ul style="list-style-type: none"> - The Hazelbaker Assessment Tool for Lingual Frenulum Function (ATLFF) - Bristol Tongue Assessment Tool (BTAT) 	Frenulotomi kan være indisert for å lindre ammeproblemer. Anbefaler samtidig støtte av annet helsepersonell.	Ikke oppgitt	Oppretholde munnhygiene. Adekvat smertelindring. Postoperative øvelser for å forhindre gjengroing av såret.	Understreker at mer forskning trengs for evidens.

Ammehjelpen (5)	Ikke oppgitt	Ammeveiledning. Henviser til Norsk barnelegeforening.	Henviser til Norsk barnelegeforening.	Henviser til Norsk barnelegeforening.	Mangler
Australia (6)	Ikke oppgitt	Ammeveiledning. Anbefaler ikke frenulotomi på grunn av mangelfull evidens.	Ikke oppgitt	Ikke oppgitt	Poengterer svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens.
Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CADTH) (7)	Ingen spesifikke. Grundig undersøkelse av munnen, ammeobservasjon og ammeanamnese.	Ammeveiledning. Eventuelt videre henvisning til frenulotomi.	Ikke oppgitt	Ikke oppgitt	Poengterer svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens.
Canadian Pediatric Society (8)	Ikke oppgitt	Ammeveiledning. Frenulotomi anbefales ved tydelig assosiasjon mellom signifikant stramt tungebånd og tydelig identifiserte ammeproblem.	Ikke oppgitt	Ikke oppgitt	Poengterer svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens. Etterspør diagnostiske kriterier for å kunne gi tydelige retningslinjer.
Danmark (9)	Tongue-tie and Breastfed Babies Assessment Tool (TABBY)	Ammeveiledning. Øvelser med kiropraktor skal ikke rutinemessig tilbys. Tilby smertelindring i form av 1-2 ml 24% sucrose/glucose under et	Anbefalingene gjelder ammende spedbarn opptil 4 måneders alder.	Unngå å tilby eller anbefale mobiliserende etterbehandling av tungen som strekkeøvelser og massasje av såret etter frenulotomi.	Poengterer svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens

		eventuelt frenulotomi inngrep.			
Irland (10)	<ul style="list-style-type: none"> - Neonatal Tongue Screening Test (NTST) - Ammeobservasjon 	Ammeveiledning. Frenulotomi vurderes hvis amme-problematikken vedvarer.	Innen 2-3 uker om amme-problemene vedvarer.	Følges opp av ammeveiledere med informasjon og støtte	Mangler.
National Institute of Health and Care Excellence (NICE) (11)	Ikke oppgitt	Frenulotomi er anbefalt hos barn med ammevansker assosiert med ankyloglossi. Alternativ behandling er ammeveiledning.	Så tidlig så mulig	Ikke oppgitt	Poengeter svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens.
Norsk barnelegeforening (12)	Ikke oppgitt	Ammeveiledning. Etter 48-72 timer skal tungebåndets innvirkning på ammingen vurderes. Om ammeveiledning og annet ikke fører frem samt dokumentert	Ikke oppgitt	Ikke oppgitt	Poengeter svak bevisstyrke i studiene.

		funksjonelt ammeproblem, kan frenulotomi vurderes.			
Nasjonal kompetansetjeneste for amming (13)	<ul style="list-style-type: none"> - Neonatal Tongue Screening Test (NTST) - Ammeobservasjon 	Ammeveiledning. Dersom ammeveiledning ikke fører frem, bør barnet få tilbud om klipp av tungebåndet innen kort tid	Innen kort tid	Oppgir flere kilder som anbefaler etterbehandling	Baserer seg på UptoDate og BMJ Best Practice Poengterer lav til moderat bevisstyrke i bevisgrunnlaget
The Academy of Breastfeeding Medicine (14)	<ul style="list-style-type: none"> - The Hazelbaker Assessment Tool for Lingual Frenulum Function (ATLFF) - “Latch, Audible Swallowing, Type of Nipple, Comfort and Hold” (LATCH) for ammeproblematikk 	Ammeveiledning Frenulotomi dersom indisert av vurderingsverktøyene	Ikke oppgitt	Ikke oppgitt	Understreker at mer forskning trengs for evidens.

The UNICEF Baby Friendly Organisation (15)	Ikke oppgitt	Ammeveiledning. Frenulotomi er anbefalt hos barn med ammevansker assosiert med ankyloglossi	Så tidlig så mulig	Ikke oppgitt	Poengterer svak bevisstyrke i studiene og at mer forskning trengs for evidens.
--	--------------	---	--------------------	--------------	--

- Francis DO, Chinnadurai S., Morad A et al. Treatments for Ankyloglossia and Ankyloglossia With Concomitant Lip-Tie Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US). (Comparative Effectiveness Reviews, No. 149.) 2015 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK299120>. Lest 25.06.21
- Francis D, Krishnaswami S, McPheeters M. Treatment of Ankyloglossia and Breastfeeding Outcomes: A Systematic Review. *Pediatrics*. 2015;135(6):e1458-66.
- American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on management of the frenulum in pediatric dental patients. *The Reference Manual of Pediatric Dentistry*. Chicago, Ill.: American Academy of Pediatric Dentistry; 2020:74-8
- American Academy of Pediatric Dentistry. Management considerations for pediatric oral surgery and oral pathology. *The Reference Manual of Pediatric Dentistry*. Chicago, Ill.: American Academy of Pediatric Dentistry; 2020:433-42
- Ammehjelpen. Stramt eller kort tungebånd. 2019 <https://ammehjelpen.no/tungeband-stramtkort/>. Lest 25.06.21
- Australian Government National Health and Medical Research Council. Infant Feeding Guidelines Information for health workers. 2012. www.nhmrc.gov.au/about-us/publications/infant-feeding-guidelines-information-health-workers Lest 25.06.21
- Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health. Frenectomy for the correction of Ankyloglossia: A Review of clinical Effectiveness and Guidelines. Ottawa (ON): CADTH Rapid Response Report; 2016 Jun.
- Rowan-Legg A, Canadian Paediatric Society Community Paediatrics Committee. Position Statement: Ankyloglossia and breastfeeding. *Paediatr Child Health*. 2015;20(4):209-13.
- Sundhedsstyrelsen. Undersøgelse og behandling af ankyloglossi hos ammede spædbørn. 2020. Nasjonal klinisk retningslinje <https://www.sst.dk/da/Opgaver/Patientforloeb-og-kvalitet/Nationale-kliniske-retningslinjer-NKR/Puljefinansierede-NKR/Undersoegelse-og-behandling-af-ankyloglossi-hos-ammede-spaedboern> Lest 25.06.21.
- Health Service Executive Irland. Tongue Tie Fact sheet for Health Care Professionals. 2016 <https://www.hse.ie/file-library/tongue-tie-factsheet-for-healthcare-professionals.pdf> Lest 25.06.21

11. National Institute for Health and Care. Devision of ankyloglossia (tounge-tie) for breastfeeding) 2005. www.nice.org.uk/guidance/ipg149. Lest 25.06.21
12. Norsk barnelegeforening. Stramt tungebånd hos nyfødte. 2018. <https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?menuitemkeylev1=11574&key=262401>. Lest 25.06.21
13. Nasjonal kompetansetjeneste for amming. Stramt tungebånd Veileder for diagnostikk og behandling av stramt tungebånd hos spedbarn. 2021. <https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon/Nasjonal-kompetansetjeneste-for-ammig/Documents/Veileder%20Stramt%20tungeband.pdf>. Lest 25.06.21
14. Ballard J, The Academy Of Breastfeeding Medicine. Protocol #11 Guidelines for the evaluation and management of neonatal ankyloglossia and its complications in the breastfeeding dyad: The Academy Of Breastfeeding Medicine. 2004. <https://abm.memberclicks.net/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/11-neonatal-ankyloglossia-protocol-english.pdf>. Lest 25.06.21.
15. UNICEF. Overcoming Breastfeeding Problems: Tongue Tie. 2019 <https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/support-for-parents/tongue-tie/> Lest 25.06.21