

Appendiks til Stig Heskestad, Anne Martha Kalhovde, Einar Steen Jakobsen, Margrete Tytlandsvik, Laila Horpestad, Inger Karin Sletthaug Runde. Medikamentfri psykiatrisk behandling – hva mener pasientene? Tidsskr Nor Legeforen 2019; 139. doi: 10.4045/tidsskr.18.0912.

Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

## SPØRRESKJEMA

Kartlegging av pasientenes erfaringer og ønsker vedrørende behandlingstilbudet ved Jæren distriktpspsykiatriske senter (DPS). Vektlegging av de ulike elementene i behandlingen.

<b>Informantens kodenummer:</b>					
<b>Mann</b>			<b>Kvinne</b>		
<b>Alder</b>	Under 30 år	30 – 45 år	46 – 60 år	Over 60 år	
<b>Hvor lenge har du hatt en psykisk lidelse ?</b>					
Mindre enn 1 måned	2 - 6 måneder	6 måneder – 1 år	1 – 3 år	3 - 5 år	Over 5 år
<b>Kjenner du din diagnose ?</b>				Ja	Nei
<b>Hvis ja, hvilken ?</b>					
<b>Er du innlagt frivillig eller på tvang ?</b>				Frivillig	Tvang
<b>Bruker du medisiner for psykiske lidelser ?</b>				Ja	Nei
<b>Hvis ja, hvor lenge har du brukt medisiner ?</b>					
Mindre enn 1 måned	2 - 6 måneder	6 måneder – 1 år	1 - 3 år	3 - 5 år	Over 5 år

Ved innleggelse i Jæren DPS består behandlingen av flere elementer. Si noe om din erfaring med disse elementene ut fra følgende gradering:

0 = Ikke nytte i det hele tatt

1 = Litt nytte

2 = God nytte

3 = Meget god nytte

4 = Særdeles god nytte

**Hvilken nytte har du hatt av samtaler med lege eller psykolog ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av samtaler med sykepleier eller miljøpersonell ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av samtaler med andre pasienter ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av grupper i enheten (grupper der personalet er med) ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av aktiviteter i enheten ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av medisiner ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av enhetens innredning og omgivelser ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av det å være innlagt ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
------------	------------	-----------	-----------	--------------	--

**Hvilken nytte har du hatt av fri utgang/retten til å forlate enheten ?**

Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
<b>Hvilken nytte har du hatt av fysisk aktivitet/trening ?</b>					
Ikke nytte	Litt nytte	God nytte	Meget god	Særdeles god	
<b>Andre aktiviteter du har hatt nytte av ?</b> <b>Spesifiser.</b>					
<b>Ville du ønsket et «medisinfritt behandlingstilbud» dersom det fantes ?</b>				Ja	Nei
<b>Hvis ja, hvilke alternativer til medisiner kan du tenke deg ?</b>					