

Pétur Benedikt Júlíusson, Jøran Hjelmæsæth, Robert Bjerknes, Mathieu Roelants.
Nye kurver for kroppsmasseindeks blant barn og unge.
Tidsskr Nor Legeforen 2017. doi:10.4045/tidsskr.17.0570.

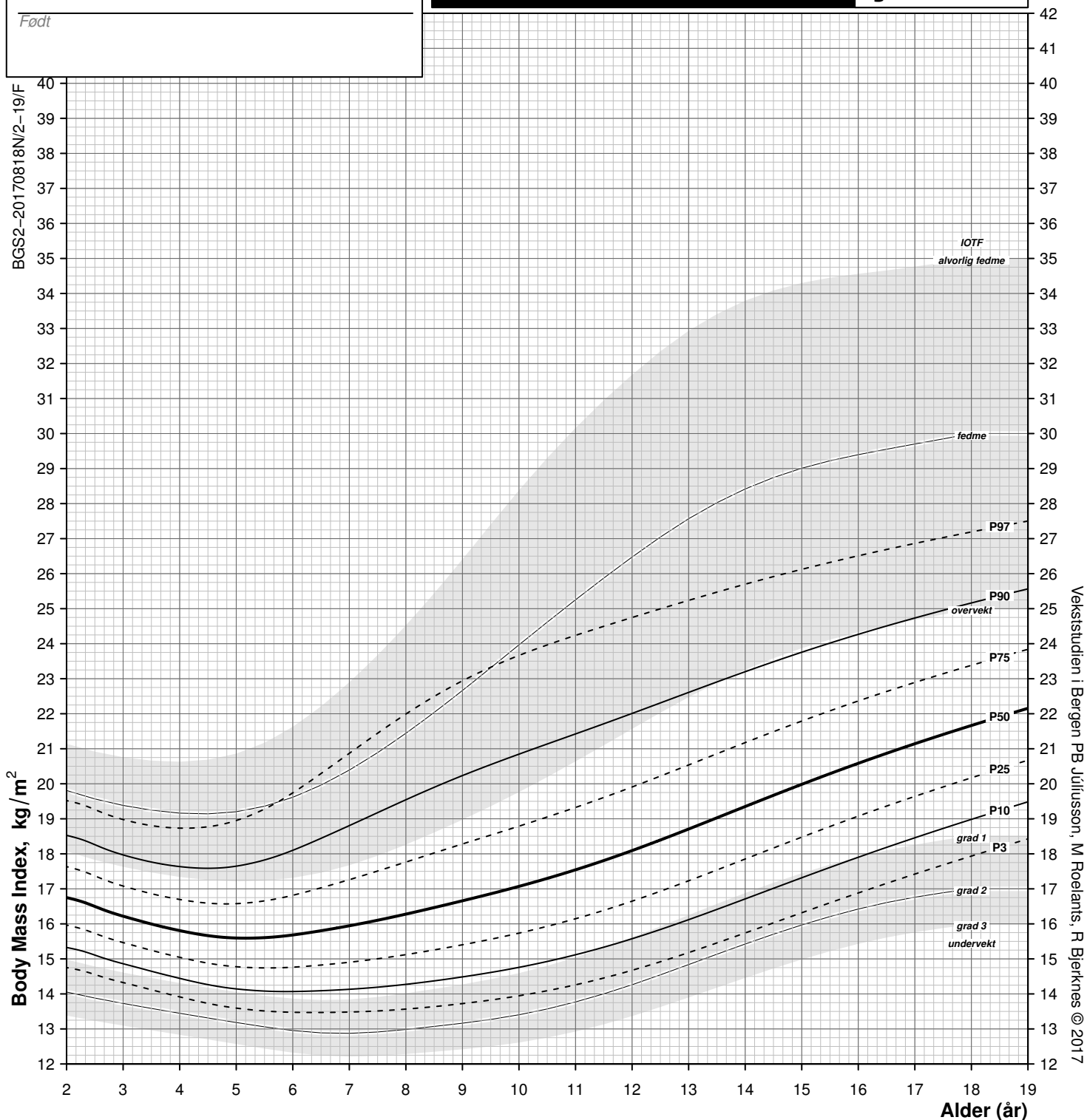
Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

Navn _____

Født _____

Body Mass Index 2 – 19 år

jenter



Vekststudien i Bergen PB Júlíusson, M Roelants, R Bjerknes © 2017

Alder/Dato	Vekt (kg)	Høyde (cm)	BMI (kg/m ²)

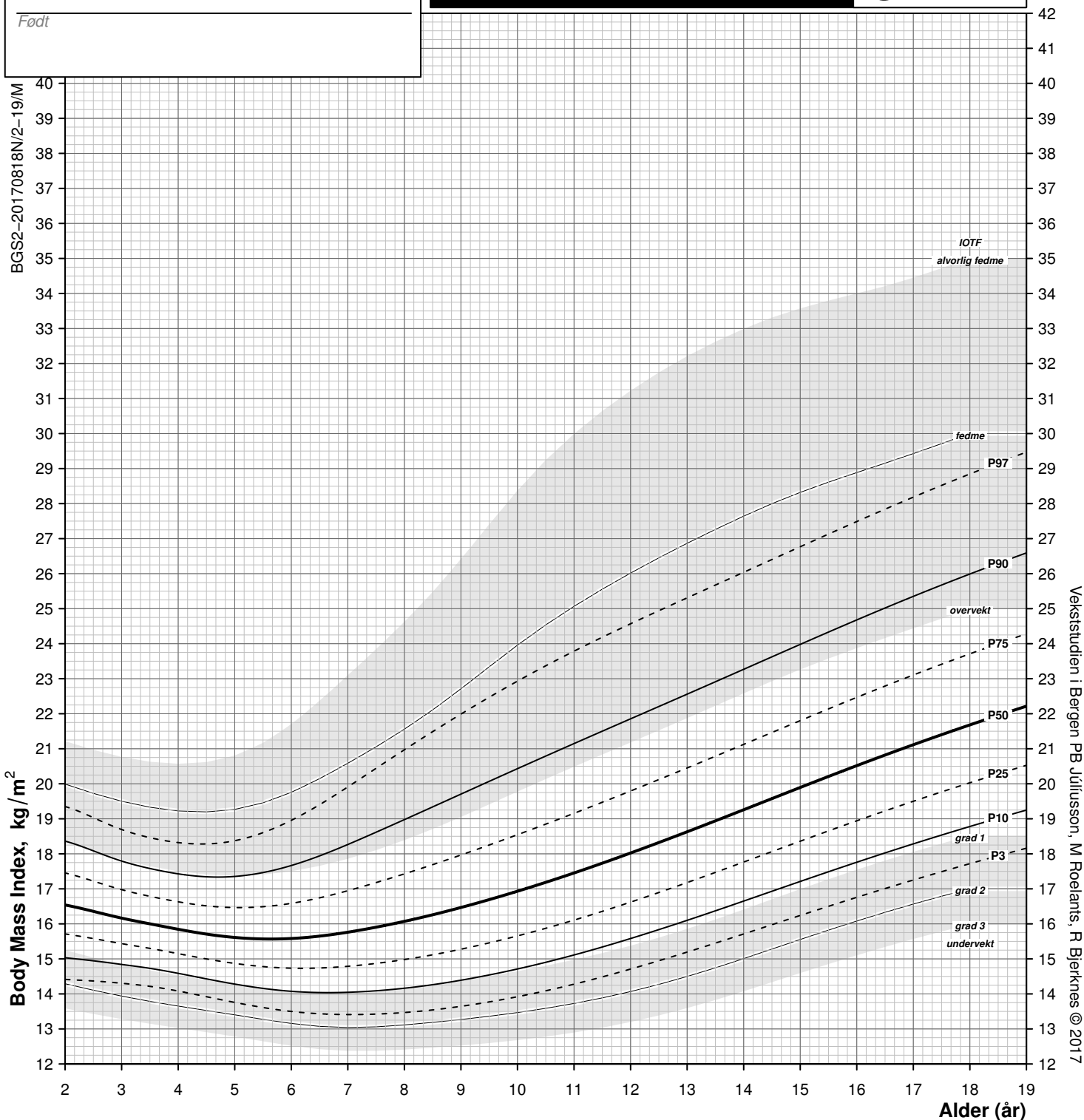
BMI = Body Mass Index (kg/m²) bør beregnes ved mistanke om over- eller undervekt. BMI er beregnet som vekt (i kilogram) delt på kvadratet av høyden (i meter): kg/m². Overvekt, fedme og alvorlig fedme er her angitt i henhold til The International Obesity Task Force (IOTF) sine kriterier; dvs. ut i fra prosentilene som krysser BMI-grenseverdiene for voksne, 25, 30 og 35 kg/m² ved 18-års alder. Definisjonen av undervekt grad 1, 2 og 3 er beregnet på liknende måte ut i fra grenseverdiene 18,5, 17 og 16 kg/m². På kurven er det lagt inn grå felter som markerer områdene mellom grenseverdiene. Disse definisjonene er statistiske. Det betyr at de kan brukes som screeningverktøy, men at de ikke er diagnostiske verken for overvekt eller undervekt for det enkelte barn. BMI-vurderinger må alltid knyttes opp mot klinisk undersøkelse.

Navn

Født

Body Mass Index 2 – 19 år

gutter



Alder/Dato	Vekt (kg)	Høyde (cm)	BMI (kg/m^2)

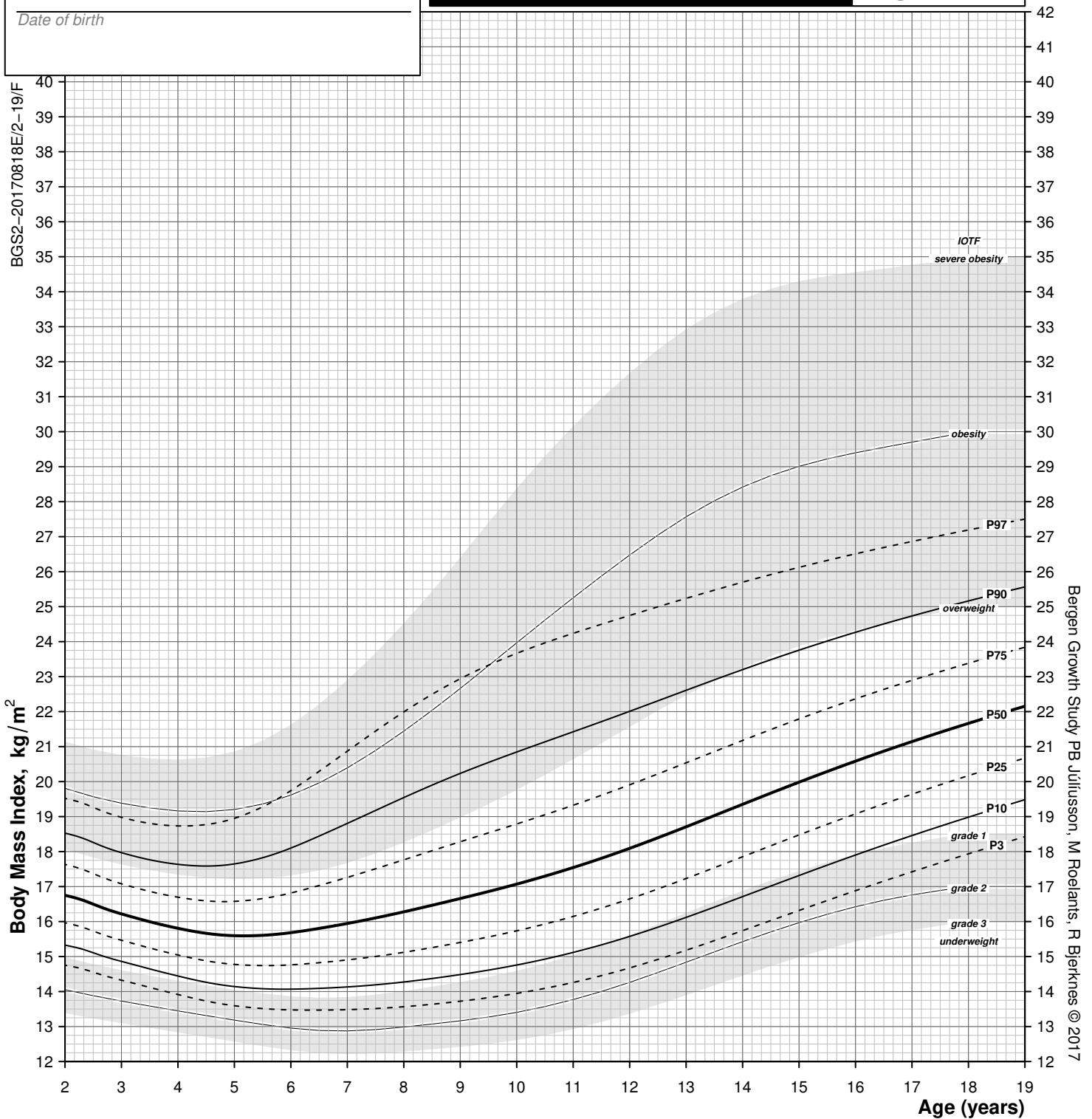
BMI = **Body Mass Index** (kg/m^2) bør beregnes ved mistanke om over- eller undervekt. BMI er beregnet som vekt (i kilogram) delt på kvadratet av høyden (i meter): kg/m^2 . Overvekt, fedme og alvorlig fedme er her angitt i henhold til The International Obesity Task Force (IOTF) sine kriterier; dvs. ut i fra prosentilene som krysser BMI-grenseverdiene for voksne, 25, 30 og 35 kg/m^2 ved 18-års alder. Definisjonen av undervekt grad 1, 2 og 3 er beregnet på liknende måte ut i fra grenseverdiene 18,5, 17 og 16 kg/m^2 . På kurven er det lagt inn grå felter som markerer områdene mellom grenseverdiene. Disse definisjonene er statistiske. Det betyr at de kan brukes som screeningverktøy, men at de ikke er diagnostiske verken for overvekt eller undervekt for det enkelte barn. BMI-vurderinger må alltid knyttes opp mot klinisk undersøkelse.

Body Mass Index 2 – 19 years

girls

Name _____

Date of birth _____



Age/Date	Weight (kg)	Height (cm)	BMI (kg/m ²)

BMI = The body mass index is used to identify children at risk for overweight or underweight. The BMI is calculated as weight (in kilograms) divided by height (in meters) squared: kg/m². The International Obesity Task Force (IOTF) percentiles that cross the corresponding adult BMI cutoffs of 25, 30 or 35 kg/m² at 18 years of age on the BMI chart define cutoffs for overweight, obesity grade 1 and obesity grade 2. Cutoffs for thinness grade 1, 2 and 3 are defined in a similar manner using the adult BMI cutoffs of 18.5, 17 and 16 kg/m². On the chart, areas between the cut-offs are given a gray colour. The BMI can be used as a screening tool, but is not diagnostic for the weight status or health of a child. The treatment of overweight or underweight should be preceded by a clinical examination.

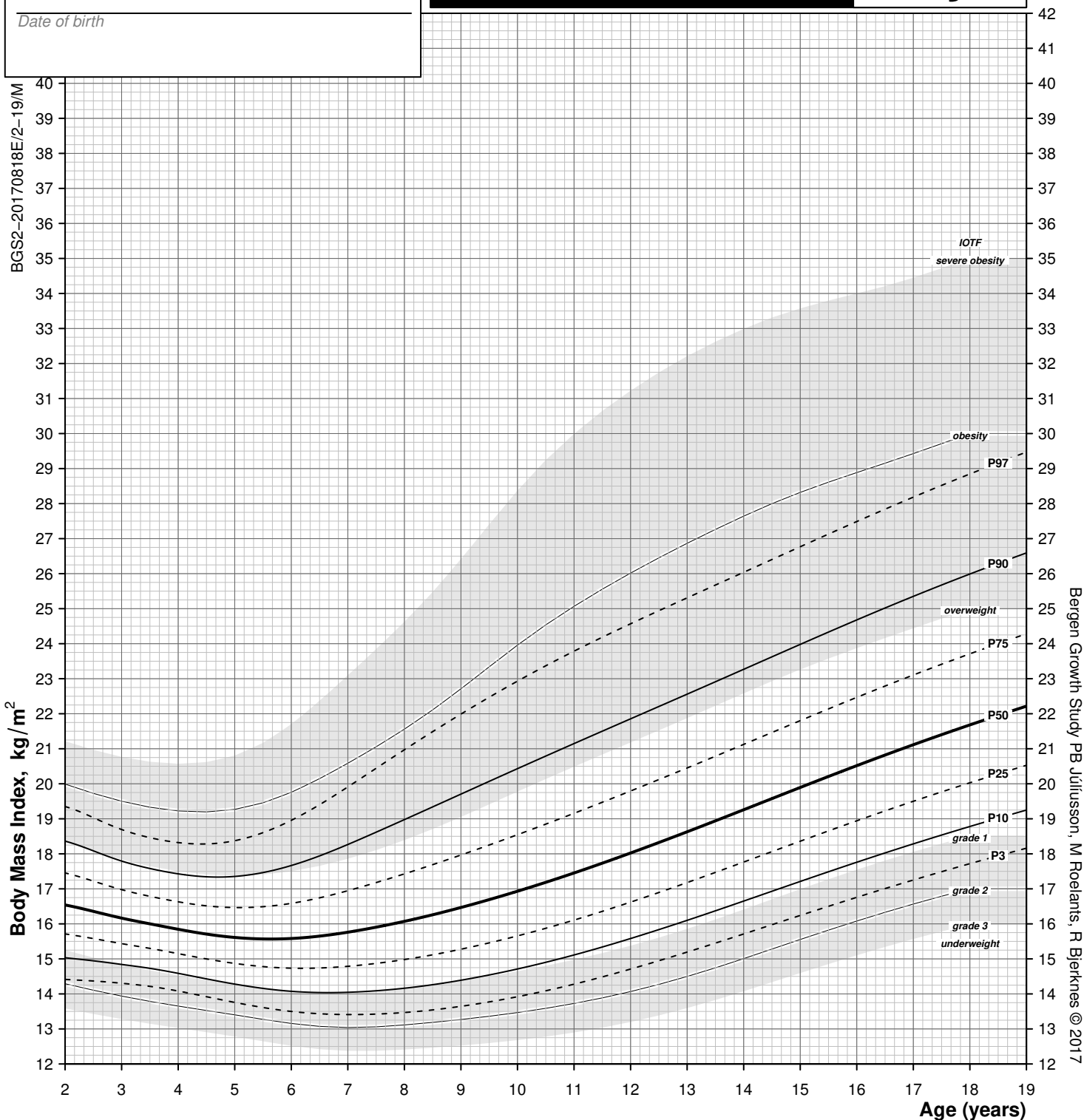
Júlíusson PB, Roelants M, Hjelmæsæth J, Bjerknes R. Tidsskr Nor Laegeforen. 2017
 Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskr Nor Laegeforen. 2009;129:281–6.

Body Mass Index 2 – 19 years

Boys

Name _____

Date of birth _____



Age/Date	Weight (kg)	Height (cm)	BMI (kg/m^2)

BMI = The body mass index is used to identify children at risk for overweight or underweight. The BMI is calculated as weight (in kilograms) divided by height (in meters) squared: kg/m^2 . The International Obesity Task Force (IOTF) percentiles that cross the corresponding adult BMI cutoffs of 25, 30 or 35 kg/m^2 at 18 years of age on the BMI chart define cutoffs for overweight, obesity grade 1 and obesity grade 2. Cutoffs for thinness grade 1, 2 and 3 are defined in a similar manner using the adult BMI cutoffs of 18.5, 17 and 16 kg/m^2 . On the chart, areas between the cut-offs are given a gray colour. The BMI can be used as a screening tool, but is not diagnostic for the weight status or health of a child. The treatment of overweight or underweight should be preceded by a clinical examination.