

Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

Appendiks 2: Utvidet beskrivelse av de inkluderte randomiserte, kontrollerte studiene (n= 17)

Forfatter, årstall, land (referanse)	Deltakere	Intervensjoner
Amundadottir, 2019, Island (30)	50 pasienter ved blandet intensivavdeling <i>Intervensjonsgruppe</i> (n=29): Kjønn m/k: 19/10 Alder, år, median (IQR): 62 (50-70) APACHE II, median (IQR): 23.5 (19.7–27.2) <i>Kontrollgruppe</i> (n=21): Kjønn m/k: 14/7 Alder, år, median (IQR): 64 (58-74) APACHE II, median (IQR): 22.0 (18.2–25.8)	Intervensjon: Systematisk tidlig mobilisering 48 t etter inklusjon, i henhold til protokoll, 20 minutter eller mer to ganger daglig + standard behandling Kontroll: Tidlig mobilisering 96 t etter inklusjon, 20 minutter eller mer en gang daglig + standard behandling
Burtin 2009, Belgia (14)	90 pasienter ved kirurgisk eller medisinsk intensivavdeling <i>Intervensjonsgruppe</i> (n=45): Kjønn m/k: 22/9 Alder, år, gj.snitt (SD): 56 ± 16 APACHE II, gj.snitt (SD): 26 ± 6 <i>Kontrollgruppe</i> (n=45): Kjønn m/k: 26/10 Alder, år, gj.snitt (SD): 57 ± 17 APACHE II, gj.snitt (SD): 25 ± 4	Intervensjon: Sengesykling i 20 minutter pr. dag, fem dager i uka + standard behandling Kontroll: Standard behandling (lungefysioterapi og passive/ledet aktive øvelser, evt. mobilisering opp av seng)
Condessa 2013, Brasil (21)	92 pasienter ved intensivavdeling <i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 45): Kjønn m/k: 23/22 Alder, år, gj.snitt (SD): 64 ±17 APACHE II, gj.snitt (SD): 23 ± 8 <i>Kontrollgruppe</i> (n= 47): Kjønn m/k: 28/19 Alder, år, gj.snitt (SD): 65 ± 15 APACHE II, gj.snitt (SD): 23 ± 8	Intervensjon: Inspirasjonsmuskeltrening + standard behandling Kontroll: Standard behandling (lungefysioterapi og passive/ledet aktive øvelser)
Dantas 2012, Brasil (16)	28 pasienter ved generell intensivavdeling <i>Intervensjonsgruppe</i> (n=14): Kjønn m/k: 7/7 Alder, år, gj.snitt (SD): 59.07 ± 15.22 APACHE II, gj.snitt (SD): 23.71 ± 8.51 <i>Kontrollgruppe</i> (n=14): Kjønn m/k: 4/10 Alder, år, gj.snitt (SD): 50.43 ± 20.45 APACHE II, gj.snitt (SD): 21.07 ± 7.23	Intervensjon: Systematisk tidlig mobilisering etter fem-steps protokoll to ganger hver dag, bl.a. øvelser for ekstremitetene, sengesykkel, balansetrening og gange Kontroll: Standard behandling (passive/ledet aktive øvelser)
Dong 2014, Kina (26)	60 pasienter ved generell intensivavdeling <i>Intervensjonsgruppe</i> (n=30): Kjønn m/k: 21/9 Alder, år, gj.snitt (SD): 55.3 ± 16.1 APACHE II, gj.snitt (SD): 15.0 ± 4.2 <i>Kontrollgruppe</i> (n=30): Kjønn m/k: 20/10 Alder, år, gj.snitt (SD): 55.5 ± 16.2 APACHE II, gj.snitt (SD): 16.0 ± 4.1	Intervensjon: Progressiv, tidlig mobilisering to ganger daglig Kontroll: Ikke beskrevet
Dong 2016, Kina (15)	106 pasienter ved intensivavdeling	Intervensjon: Preoperativ informasjon og tidlig

	operert med CABG- kirurgi	mobilisering bestående av seks steg, to ganger daglig
	<p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 53): Kjønn m/k: 20/33 Alder, år, gj,snitt (SD): 62.6 ± 12.8 APACHE II, gj,snitt (SD): 16.3 ± 4.2</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 53): Kjønn m/k: 22/31 Alder, år, gj,snitt (SD): 60.2 ± 15.1 APACHE II, gj,snitt (SD): 17.2 ± 4.3</p>	<p>Kontroll: Rehabilitering med hjelp fra familien etter utskrivelse fra intensivavdeling</p>
Dos Santos 2018, Brasil (22)	28 intensivpasienter	Intervensjon: Aktive øvelser to ganger daglig
	<p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n=13): Kjønn m/k 9/4 Alder, år, gj,snitt (SD): 55.3 ± 12.7 APACHE II, snitt (SD): 17.0 ± 3.8</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n=15): Kjønn m/k: 11/4 Alder, år, gj,snitt (SD): 51.8 ± 12.8 APACHE II, snitt (SD): 15.3 ± 3.7</p>	Kontroll: Passive øvelser og posisjonering
Eggmann 2018, Sveits (28)	115 pasienter ved blandet intensivavdeling	Intervensjon: Tidlig, progressiv mobilisering med sengesykkel + standard behandling to eller flere ganger daglig
	<p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 58): Kjønn m/k: 36/22 Alder, år, gj,snitt (SD): 65 ± 15 APACHE II, gj,snitt (SD): 22 ± 8</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 57): Kjønn m/k: 41/16 Alder, år, gj,snitt (SD): 63 ± 15 APACHE II, gj,snitt (SD): 23 ± 7</p>	Kontroll: Standard behandling (tidlig mobilisering, lungefysioterapi og passive/aktive øvelser)
Hodgson 2016, Australia/ New Zealand (17)	50 pasienter ved intensivavdelinger	Intervensjon: Tidlig mobilisering etter protokoll én time hver dag, eller delt i mindre behandlinger
	<p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 29): Kjønn, m/k: 21/8 Alder, år, gj,snitt (SD): 64 ± 12 APACHE II, gj,snitt (SD): 19.8 ± 9.8</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 21): Kjønn, m/k: 9/12 Alder, år, gj,snitt (SD): 53 ± 15 APACHE II, gj,snitt (SD): 15.9 ± 6.9</p>	Kontroll: Enhetens vanlige tiltak; passiv bevegelse og ikke aktiv mobilisering
Kho 2019, Canada (29)	66 pasienter ved medisinsk-kirurgiske intensivavdelinger	Intervensjon: Sengesykling + standard behandling, daglig
	<p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n=36): Kjønn, m/k: 27/9 Alder, år, gj,snitt (SD): 60.0 ± 16.8 APACHE II, gj,snitt (SD): 24.6 ± 10.0</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n=30): Kjønn, m/k: 13/17 Alder, år, gj,snitt (SD): 63.6 ± 17.1 APACHE II, gj,snitt (SD): 22.1 ± 6.4</p>	Kontroll: Standard behandling (passive, ledet aktive og aktive øvelser samt mobilisering)
Martin 2011, USA (20)	69 pasienter på voksenmedisinsk-, generell kirurgisk- og brannskade-intensiv	Intervensjon: Inspirasjonsmuskeltrening fem dager i uka
	<p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n=35): Kjønn m/k: 16/19 Alder, år, gj,snitt (SD): 65.6 ± 11.7 SAPS II, gj,snitt (SD): 33.5 ± 8.6</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n=34): Kjønn m/k: 15/19 Alder, år, gj,snitt (SD): 65.1 ± 10.7 SAPS II, gj,snitt (SD): 33.0 ± 8.6</p>	Kontroll: Pusteøvelser i IMT-apparat med svært liten motstand, fem dager i uka

<p>Morris 2016, USA (19)</p>	<p>300 pasienter ved medisinsk intensivavdeling</p> <p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 150): Kjønn, m/k: 66/84 Alder, år, gj.snitt (SD): 55 ± 17 APACHE III, gj.snitt (SD): 76 ± 26</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 150): Kjønn, m/k: 68/82 Alder, år, gj.snitt (SD): 58 ± 14 APACHE III, gj.snitt (SD): 75 ± 27</p>	<p>Intervensjon: Tidlig, intensiv mobilisering og øvelser tre ganger daglig</p> <p>Kontroll: Standard behandling i ukedagene når ordinert (ikke beskrevet)</p>
<p>Moss 2016, USA (18)</p>	<p>120 pasienter ved fem akutt-sykehus</p> <p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 59): Kjønn, m/k: 36/23 Alder, år, gj.snitt (SD): 56 ± 14 APACHE II, gj.snitt (SD): 17.9 ± 6.2</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 61): Kjønn, m/k: 35/26 Alder år, gj.snitt (SD): 49 ± 15 APACHE II, gj.snitt (SD): 17.4 ± 5.6</p>	<p>Intervensjon: Nivåinndelt intensiv tidlig mobilisering en gang hver dag</p> <p>Kontroll: Standard behandling tre ganger i uka (passive øvelser, posisjonering og funksjonell rehabilitering)</p>
<p>Schaller 2016, Tyskland (24)</p>	<p>200 pasienter ved kirurgiske intensivavdelinger</p> <p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 104): Kjønn, m/k: 65/39 Alder, år, median (IQR): 66 (48-73) APACHE II, median (IQR): 16 (12-22)</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 96): Kjønn, m/k: 61/35 Alder, år, median (IQR): 64 (45-76) APACHE II, median (IQR): 17 (11-22)</p>	<p>Intervensjon: Tidlig mobilisering i fem nivåer daglig</p> <p>Kontroll: Mobilisering etter retningslinjene til de enkelte avdelinger</p>
<p>Schweickert 2009, USA (25)</p>	<p>104 pasienter på medisinsk intensiv ved to universitetssykehus</p> <p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 49): Kjønn, m/k: 20/29 Alder, år, median (IQR): 57.7 (36.3-69.1) APACHE II, median (IQR): 20.0 (15.8- 24.0)</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 55): Kjønn, m/k: 32/23 Alder, år, median (IQR): 54.4 (46.5- 66.4) APACHE II, median (IQR): 19.0 (13.3- 23.0)</p>	<p>Intervensjon: Tidlig mobilisering (fysioterapi og ergoterapi) daglig</p> <p>Kontroll: Standard behandling som ordinert av behandlende personell</p>
<p>Tonella 2017, Brasil (23)</p>	<p>21 intensivpasienter</p> <p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 11): Kjønn, m/k: 8/3 Alder, år, median: 58.0 APACHE II, gj.snitt (SD): 20.9 ± 5.4</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 8): Kjønn, m/k: 7/1 Alder, år, median: 46.5 APACHE II, gj.snitt (SD): 20.2 ± 7.2</p>	<p>Intervensjon: Elektronisk inspirasjonsmuskeltrening (EIMT) to ganger daglig</p> <p>Kontroll: Intermitterende forstøverbehandling</p>
<p>Wright 2018, Storbritannia (27)</p>	<p>308 intensivpasienter</p> <p><i>Intervensjonsgruppe</i> (n= 150): Kjønn, m/k: 81/69 Alder, år, gj.snitt (SD): 60 ± 16 APACHE II, gj.snitt (SD): 19 ± 7</p> <p><i>Kontrollgruppe</i> (n= 158): Kjønn, m/k: 99/59 Alder, år, gj.snitt (SD): 61.5 ± 16 APACHE II, gj.snitt (SD): 19 ± 7</p>	<p>Intervensjon: Intensiv fysisk rehabilitering 90 minutter, minst to behandlinger i ukedagene</p> <p>Kontroll: Standard behandling 30 minutter i ukedagene</p>

IMT: Inspiratory muscle training MIP: Maximal inspiratory pressure CABG: Coronary artery bypass graft APACHE II: Acute Physiology And Chronic Health Evaluation, 0- 71, SAPS II: Simplified Acute Physiology Score, 0-163