



*Appendiks til Anne-Katrine Lislegaard Næs, Vidar Halsteinli, Arne Seternes. Vanndampbehandling versus stripping av vena saphena magna ved åreknuter. Tidsskr Nor Legeforen 2019; 139. doi: 10.4045/tidsskr.18.0525.*

*Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.*

## Del 1

### Spørsmål 1:

#### Arbeid og Utdanning:

(Sett kryss ved den høyeste utdannelsen du har.)

- Mindre enn 7 år grunnskole
  - Grunnskoleutdanning (7-9 år)
  - Gymnas I / Videregående (10-11 år)
  - Gymnas II (12 år)
  - Høyskole (13-15 år)
  - Universitet (16 år+)
- 

### Spørsmål 2:

#### Nåværende arbeidssituasjon:

(Flere svaralternativer er mulig.)

Jeg er alderspensjonist	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Jeg er i ordinært lønnet arbeid	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Jeg er i skole/utdanning	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Jeg mottar arbeidsavklaringspenger (Inkluderer rehabiliteringspenger, yrkesrettet attføring, tidsbegrenset uførestønad)	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Jeg er arbeidsledig	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Jeg mottar varig uførestønad	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Jeg mottar sosial stønad	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel
Annen stønad	Nei	Ja	-Hvis ja _____% andel

Hvis annen stønad, spesifiser: \_\_\_\_\_

(For eksempel via privat pensjonsordning, KLP, Statens pensjonskasse, kvalifiseringsstønad eller liknende.)

---

--	--	--	--	--

**De neste spørsmålene besvares dersom du er helt eller delvis i arbeid**

---

**Spørsmål 3:**

**Er du, eller har du nylig vært sykemeldt?**      Nei    Ja    -Hvis ja \_\_\_\_\_% andel

Eventuell sykmelding (lengde): fra og med dato, til og med dato: \_\_\_\_\_

---

**Spørsmål 4:**

**Hvordan vil du beskrive arbeidet ditt?**

(Sett bare ett kryss)

- For det meste stillesittende arbeid  
(f.eks. skrivebordsarbeid, montering)
  - Arbeid som krever at du går mye  
(f.eks. ekspeditørb., lett industriarb., undervisning)
  - Arbeid hvor du går og løfter mye  
(f.eks. postbud, pleier, bygningsarbeid)
  - Tungt kroppsarbeid  
(f.eks. skogsarb., tungt jordbruksarb., tungt bygn.arb.)
- 

**Spørsmål 5:**

**Kan du selv bestemme hvordan arbeidet skal legges opp?**

(Sett bare ett kryss)

- Nei, ikke i det hele tatt
  - I liten grad
  - Ja, i stor grad
  - Ja, det bestemmer jeg selv
-

--	--	--	--	--

**Spørsmål 6:**

**Er du selvstendig næringsdrivende?**

Ja    Nei

---

**Del 2:**

**Spørsmål 1:**

Med dagligdagse aktiviteter mener vi de gjøremål man til daglig vanligvis utfører. Dette kan for eksempel være av- og påkledning, matlaging, handling, husarbeid osv.

**Har du gjenopptatt alle dine dagligdagse aktiviteter etter behandlingen?    Ja    Nei**

**Dersom Ja:**

**Når kunne du gjenoppta alle dine dagligdagse aktiviteter etter behandlingen?**

Angi dato: \_\_\_\_\_

---

**Spørsmål 2:**

**Opplever du begrensninger i dagligdagse aktiviteter som følge av behandlingen?**

**Ja                      Nei**

**Dersom Nei:**

**I hvor mange dager opplevde du begrensning i dagligdagse aktiviteter, som følge av behandlingen?**

Antall dager: \_\_\_\_\_

---

**Spørsmål 3:**

**Har du gjenoppta trening/ sport etter behandlingen?                      Ja    Nei**

--	--	--	--	--

**Dersom Ja:**

**Når kunne du gjenoppta trening/ sport etter behandlingen?**

Angi dato: \_\_\_\_\_

Ikke aktuelt

---

**De tre neste spørsmålene besvares dersom du er i arbeid**

**Spørsmål 4:**

**Er du delvis eller fullt tilbake i ordinært arbeid etter behandlingen?                      Ja      Nei**

**Dersom Ja:**

**Hvilken dato var du delvis eller fullt tilbake i ordinært arbeid etter behandlingen?**

Delvis tilbake: Angi dato: \_\_\_\_\_ Prosentandel: \_\_\_\_\_

Fullt tilbake: Angi dato: \_\_\_\_\_

---

**Spørsmål 5:**

**Hvilken dato kunne du vært tilbake i jobb (uavhengig av ukedager) etter din formening?**

Angi dato: \_\_\_\_\_

---

**Spørsmål 6:**

**Hvor mange dager mener du det er behov for å være borte fra jobb som følge av den behandlingen du har vært gjennom? (Ta med eventuelle fridager og helg)**

Antall dager: \_\_\_\_\_