

Norsk nettverk for psykoterapeutiske dagavdelinger

Dagavdelingsnettverk er en sammen-slutning av psykiatriske dagavdelinger i Norge. Nettverket er beregnet på avdelinger som i hovedsak driver gruppeterapi og behandler personlighetsforstyrrelser.

Hensikten med nettverket er å samarbeide om kvalitetssikring, brukerstøtte og analyse av data. Hvert år holdes en konferanse for avdelingene som er med i nettverket.

Nettverket ble etablert i 1993 og til nå er 11 av landets psykoterapeutiske dagavdelinger tilknyttet virksomheten. Geir Pedersen er ansatt som daglig leder og forsker ved nettverket, som drives fra Klinikk for psykiatri ved Ullevål sykehus.

Nettverket driver kvalitetssikring på tre hovedområder: dagbehandling som vanligvis strekker seg over 18 uker, viderebehandling i poliklinisk gruppeterapi og etterunder-

søkelse av ferdigbehandlede pasienter fem år etter utskrivning.

Nettverket henter informasjon om dagavdelingene via evaluering av rutiner og via spørreskjemaer til pasienter og behandlere. Man kartlegger og analyserer prosesser knyttet til for eksempel forvern, inntak og behandlingseffekt. Alle dagavdelingene sender jevnlig anonymiserte data til en sentral database i nettverket. Databasene ved hver avdeling kontrolleres årlig slik at man kan rette opp mangler eller uregelmessigheter.

– Systematisk analysearbeid vil med tiden gi oss gode muligheter for å bestemme behandling og forutsi behandlingsresultat ved ulike diagnoser, sier Geir Pedersen.

Dagavdelingsnettverkets forskningsvirksomhet ledes og koordineres av en gruppe på 14 personer. Disse er i hovedsak overleger og psykologer ved de tilknyttede dagavdelinger, men også ekstern ekspertise deltar.

Med bakgrunn i data fra nettverket forskes det blant annet på personlighetsforstyrrelser, hvem som egner seg for behandling ved dagavdelingene, behandlingsforløp og forskjeller i behandlingsresultater.

Nettverket arbeider kontinuerlig med publikasjoner knyttet til forskningen. En oversikt over publikasjoner er lagt ut på adressen: <http://www.med.uio.no/us/dn/dninfo/forskn.htm>

Nettverket vil gjerne ha kontakt med personer som har faglig relevant bakgrunn og som ønsker å forske på aktuelle problemstillinger. Kontakt: geir.pedersen@psykiatri.uio.no

– Kari Ronge, *Tidsskriftet*
kari.ronge@legeforeningen.no

«Det nytter»-prisen til sykehussamarbeid

Bedre lege- og pasientkontinuitet, redusert ventetid og større fleksibilitet i tjenestetilbudet er gevinsten av et samarbeidsprosjekt mellom sykehusene i Haugesund, Odda og Stord. 20. mars høstet prosjektet også ære i form av «Det nytter»-prisen.

– Det er ekstra gledelig å se at noen har fått til funksjons- og oppgavefordeling samt utveksling av kompetanse mellom sykehus, het det i juryens konklusjon.

– Når samarbeidet i tillegg ikke bare går på tvers av sykehus, men på tvers av fylkes- og regiongrenser, da er det i høyeste grad prisverdig, sa helseminister Tore Tønne da han overrakte prisvinnerne 100 000 kroner og et trykk av Per Kleiva.

Bredt samarbeid

– Det overordnede målet for samarbeidet mellom sykehusene i Haugesund, Odda og Stord er en bedre helsetjeneste ved å gå sammen om å utnytte ressursene, sa prosjektleder Ingrid Paulsen under presentasjon av prosjektet.

Samarbeidet har foregått på en rekke områder, og omfatter blant annet felles prosedyrer og rutiner, undervisning og hospitering, utdanning og rekruttering og ambulans og AMK-sentral.

– Det samarbeides på fagnivå mellom sykehusene. Det gjøres for eksempel avtaler om å samle mindre pasientgrupper ved ett av sykehusene. Pasientgrupper som ikke har til-

bud ved de små sykehusene, får tilbud om hjelp ved Fylkessykehuset i Haugesund, og det blir satt i verk tiltak for å utnytte den samlede kapasiteten bedre. Vi ser en økning i overføringer av pasienter mellom de tre sykehusene, sa Paulsen.

Samarbeidet har pågått fra 1998 til 2000 og man har oppnådd at lege- og pasientkontinuiteten er blitt bedre, behandlingsforløpet er systematisert, service og tilgjengelighet er blitt bedre, ventetid for behandling er redusert, tjenestetilbudet er blitt mer fleksibelt, og samarbeidet mellom spesialister og sykehus er bedret.

Hjemmerespirator i Nordland

Hovedprisvinneren var en av 120 søkere til årets «Det nytter»-pris. 40 av søkerne var sykehus, hvorav Nordland sentralsykehus fikk en av fire annenpriser for sitt prosjekt med hjemmebehandling av pasienter med respirasjonssvikt.

28 pasienter med kronisk respirasjonssvikt får behandling hjemme. Målet er å øke pasientenes livskvalitet og levealder, redusere komplikasjoner knyttet til kronisk respirasjonssvikt, redusere behovet for sykehusinnleggelse og gjøre det mulig for pasienten å bo hjemme. Tett samarbeid mellom intensivavdeling, medisinsk avdeling, nevrologisk avdeling, pasientens lokalsykehus, hjelpemiddelsentralen og pasientens hjemkommune, bidrar til at man når målene.

– Ingrid Høie, *Tidsskriftet*
ingrid.hoie@legeforeningen.no

Gravide bør unngå ørret

Statens næringsmiddeltilsyn har nylig sendt ut kostholdsråd hvor man sier at gravide og ammende ikke bør spise ferskvannsrørret og røye som veier over 1 kg. Undersøkelser har avslørt at fisken kan inneholde høye konsentrasjoner av metyl-kvikksølv (MeHg) som kan forårsake hjerneskade under fosterutviklingen. Gravide og ammende bør heller ikke spise gjedde eller abbor som er større enn ca. 25 cm. Kostholdsrådet omfatter ikke oppdrettsfisk.

I de fleste typer fisk er den maksimalt tillatte konsentrasjonen av metyl-kvikksølv 0,5 mg/kg. Nye analyser av større ørret har avdekket nivåer opptil 4,2 mg/kg, opplyser Statens institutt for folkehelse. Med et vanlig konsum av fisk kan man komme over grensen på 0,5 mg/kg.

Resultater fra flere befolkningsstudier indikerer sammenheng mellom inntak av metyl-kvikksølv fra sjømat og forstyrret utvikling av nervesystemet i fosteret, som gir seg utslag i dårligere konsentrasjonsevne, senere språkutvikling og dårligere finmotorikk. Faren er størst i annet og tredje trimester i svangerskapet og tidlig i ammeperioden. Etersom fisk er sunt, bør gravide og ammende velge saltvannsfisk, oppdrettsfisk og små eksemplarer av villlevende ferskvannsfisk.