

Meticillinresistente Staphylococcus aureus i Oslo i 2000

I alt 107 personer i Oslo-regionen har fått påvist meticillinresistente Staphylococcus aureus (MRSA) siden 1993; 50% ved Ullevål sykehus, 13% ved sykehusets poliklinikk, 22% ved andre sykehus, 8% ved sykehjem og 7% i primærhelsetjenesten. Insidensen har vært raskt økende og gjelder flere deler av helsetjenesten (tab 1). I alt 13 personer som arbeider innen helsetjenesten er blitt smittet med MRSA.

Siden 1993 har Ullevål sykehus hatt tre MRSA-utbrudd – ett i 1995–96 (1), ett i 1999 og ett i desember 2000 (2). Utbruddet i 2000 medførte spredning til Aker sykehus og Sentralsjukehuset i Rogaland. Alle disse pasientene var infisert med en resistent MRSA-type (2). I 2000 ble MRSA påvist hos 34 personer i Oslo – 26 pasienter, to pårørende og seks personer som arbeider i helsetjenesten. Pasientene var stort sett koloniserte/infiserte uten alvorlig infeksjon.

I alt seks personer med arbeid i helsetjenesten ble påvist MRSA-positive i forbindelse med smitteoppsporing ved sykehjem (3) og ved Ullevål sykehus (3). To ble påvist i forbindelse med indeksskasus for Ullevåls-utbruddet i desember 2000. En ble påvist i forbindelse med stell av ikke-isolert importpasient ved Ullevål sykehus. En hadde arbeidet gjentatte ganger ved sykehus i utlandet (Asia) ti år tidligere, en hadde besøkt en pårørende og deltatt i stell i tre dager ved sykehus i Hellas høsten 1998 (vedkommende hadde vært plaget med sår og kviser fra 1999). Endelig var det én fra et asiatisk land som hadde ekstravakter ved sykehjemmet, og som angivelig hadde hatt «indirekte kon-

takt» med engelsk helsevesen ca. 14 dager før påvist infeksjon hos sykehjemspasient.

Det økende antall MRSA-funn blant pasienter og særlig blant helsepersonell – i sykehus og langtids helseinstitusjoner i Oslo – skyldes større og mindre utbrudd med spredning av MRSA i miljøet. Dette er bekymringsverdig og bør følges opp med forebyggende tiltak.

Oslo

*Björg Marit Andersen
Gaute Syversen*

Seksjon for sykehushygiene
Mikrobiologisk avdeling
Ullevål sykehus

Litteratur

1. Andersen BM, Bergh K, Steinbakk M, Syversen G, Magnæs B, Dalen H et al. A Norwegian nosocomial outbreak of methicillin-resistant Staphylococcus aureus resistant to fusidic acid and susceptible to other antistaphylococcal agents. *J Hosp Infect* 1999; 41: 123–32.

2. Andersen BM. MRSA-utbrudd ved Ullevål sykehus – obs pasienter fra Ullevål sykehus. *MSIS* 2001; nr. 29: 3.

Akupunktur ved akutt lumbago

Vi takkar for Erik L. Werners interessante kommentarar i Tidsskriftet nr. 14/2001 (1) til artikkelen vår i Tidsskriftet nr. 10/2001 om akupunkturbehandling av akutt lumbago (2). Werner finn det overraskande at vi ikkje har med sjukefråver som effektmål. Vi er einig med han, men dessverre viste dataene våre at mesteparten av sjukmeldingsdagane skuldast eit par langtidssjukmelde pasientar. Dermed ville desse resultatane ha mindre overføringsverdi med tanke på andre pasientar. Til saman dreier det seg om 27 sjukmel-

dingsdagar i akupunkturgruppa og 62 sjukmeldingsdagar i naproksengruppa.

Werner påpeikar med rette at pasientane ikkje vart behandla med antiflogistika aleine. Dei fekk også informasjon, rettleiing, sjukmelding og det som konsultasjonar vanlegvis elles inneheld. I så måte vart det ikkje gjort nokon skilnad mellom dei to gruppene. Resultata våre gjenspeglar dermed behandlingssituasjonen i allmennpraksis.

Når vi først får høve til å reflektere meir over studien, kan det vere spanande å beregne NNT (number needed to treat) for å unngå eitt tilfelle av akutt lumbago. Over 18 månader fann vi 17 residiv som førte til legebesøk i gruppa som fekk akupunkturbehandling, og 43 i gruppa som fekk antiflogistika. Kor mange pasientar som må behandlast med akupunktur for at ein skal unngå eitt tilfelle av akutt lumbago i løpet av eitt år, blir då NNT = 1,6. Dette er ikkje dårleg i forebyggjande samanheng.

Ålesund/Bergen

*Geir Kittang
Anders Bærheim*

Litteratur

1. Werner EL. Akupunktur ved akutt lumbago. *Tidsskr Nor Lægeforen* 2001; 121: 1737–8.

2. Kittang G, Melvær T, Bærheim A. Akupunktur kontra antiflogistika ved akutt lumbago. *Tidsskr Nor Lægeforen* 2001; 121: 1207–10.

Luftambulansetjenesten må forvaltes på helsetjenestens premisser

Legeforeningens utvalg for prehospital akuttmedisin gav i Tidsskriftet nr. 10/2001 (1) uttrykk for misnøye over at luftambulansetjenestens flyoperative kontrakter til-

Tabell 1 MRSA-tilfeller i Oslo-regionen (Ullevål sykehus, Mikrobiologisk avdeling) 1993–2000

| Årstall ¹ | Pasienter/personell | | | | Påvist MRSA ved | | | | | | | |
|----------------------|---------------------|-----------|-----------|---------|---------------------|-----------------|--|---------------|----------|----------------------|------------------|-----------|
| | Totalt | Pasienter | Pårørende | Persone | Import ² | Ullevål sykehus | Ullevål sykehus' poliklinikk, inkludert Legevakten | Andre sykehus | Sykehjem | Primærhelsetjenesten | Hjemmesykepleien | Sekundær? |
| 1993 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | | | 1 | | | | Nei |
| 1994 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | | | 1 | | 1 | | Nei |
| 1995 ¹ | 9 | 7 | 0 | 2 | 3 | 6 | 1 | 2 | | | | Ja |
| 1996 ¹ | 10 | 7 | 0 | 3 | 1 | 7 | 1 | 2 | | | | Ja |
| 1997 | 3 | 3 | 0 | 0 | 1 | | 1 | 1 | | | 1 | Nei |
| 1998 | 26 | 26 | 0 | 0 | 7 | 10 | 3 | 7 | 2 | 4 | | Nei |
| 1999 ¹ | 22 | 20 | 0 | 2 | 9 | 13 | 4 | 1 | 2 | 2 | | Ja |
| 2000 ¹ | 34 | 26 | 2 | 6 | 23 | 17 | 4 | 8 | 5 | 0 | 0 | Ja |
| Totalt | 107 | 92 | 2 | 13 | 46 | 53 | 14 | 23 | 9 | 7 | 1 | |

¹ Utbrudd ved Ullevål sykehus i 1995–96, 1999 og 2000

² Import – kan være usikre opplysninger, inkludert desemberutbrudd ved Ullevål sykehus 2000