

# Vaksinasjon, inflammatorisk tarmsykdom og autisme – er det noen sammenheng?



Redaksjonelt

*Det er nå fastslått at uroen rundt vaksinerings mot meslinger, kusma og røde hunder er ubegrunnet*

Vaksinering mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR-vaksine) er meget effektivt. I Finland er disse sykdommene utryddet (1), og i Norge er de blitt svært sjeldne. Foster-skader forårsaket av røde hunder er ikke registrert på over ti år. Denne gunstige situasjonen kan bare opprettholdes om immuniteten i befolkningen holdes så høy at virus ikke får mulighet til å sirkulere. Dette forutsetter at over 90–95 % takker ja til tilbudet om vaksinasjon.

I denne situasjonen er det bekymringsfullt at det i løpet av de siste årene har vært økende uro rundt MMR-vaksinen, særlig utløst av påstander om at den kan være årsak til autisme. Denne hypotesen ble først lansert i 1998 i en artikkel i *Lancet* (2). Foreldrene til åtte av 12 barn med autisme og inflammatorisk tarmsykdom mente symptomene debuterte i forbindelse med MMR-vaksinasjon. Artikkelen ble straks plukket opp av massemediene i Storbritannia og førte til sterke angrep på vaksinen.

Det er registrert en betydelig økning i antall registrerte tilfeller av autisme i USA og England de siste 20 årene, og det internasjonale forskningsmiljøet tok påstandene om sammenheng med MMR-vaksine på alvor. I Finland, der man har et meget velfungerende meldingssystem for mulige vaksinebivirkninger, gikk man gjennom alle registrerte tilfeller av tarmsymptomer i de første ukene etter MMR-vaksinasjon – uten å finne noen økt tendens til inflammatorisk tarmsykdom (3). I en stor amerikansk pasientkontroll-studie konkluderte man med at MMR-vaksinasjon ikke øker risikoen for Crohns sykdom, ulcerøs kolitt eller inflammatorisk tarmsykdom (4).

I en stor britisk studie med 357 pasienter med autisme ble det ikke funnet noen sammenheng mellom tidspunkt for symptomdebut og MMR-vaksinasjon (5, 6). Det ble også påvist lavere dekning for MMR-vaksinering blant autistene enn i befolkningen ellers. I to nylig publiserte studier av flere årskull i California (7) og Storbritannia (8) ble det ikke funnet noen sammenheng mellom økningen i forekomsten av autisme og dekningen av MMR-vaksinering.

En omfattende gjennomgang i USA av alt foreliggende materiale, intervjuer med foreldre og forskere, grundig vurdering (9) og etterfølgende høring i den amerikanske kongressen i sommer (10) viste at det ikke er holdepunkter for noen årsakssammenheng mellom MMR-vaksine og autisme.

Det kan nå fastslås at uroen rundt MMR-vaksinen er ubegrunnet. Leger i kommunehelsetjenesten kan fortsatt trygt anbefale foreldre å beskytte barna mot meslinger, kusma og røde hunder ved å la barna få MMR-vaksine ved 15 måneders alder og i 12–13-årsalderen.

Hanne Nøkleby

Statens institutt for folkehelse  
Postboks 4404 Nydalen  
0403 Oslo

*Hanne Nøkleby (f. 1948) er avdelingsoverlege ved Avdeling for vaksine, Statens institutt for folkehelse.*

## Litteratur

1. Peltola H, Heinonen OP, Valle M, Paunio M, Virtanen M, Karanko V et al. The elimination of measles, mumps, and rubella from Finland by a 12-year, two-dose vaccination programme. *N Engl J Med* 1994; 331: 1397–401.
2. Wakefield AJ, Murch SH, Anthony A, Linnell J, Casson DM, Malik M et al. Ileal-lymphodnodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children. *Lancet* 1998; 351: 637–41.
3. Peltola H, Patja A, Leinikki P, Valle M, Davidkin I, Paunio M. No evidence for measles, mumps, and rubella vaccine-associated inflammatory bowel disease or autism in a 14-year prospective study. *Lancet* 1998; 351: 1327–8.
4. Davis RL, Kramarz P, Bohlke K, Benson P, Thompson RS, Mullooly J et al. Measles-mumps-rubella and other measles-containing vaccines do not increase the risk for inflammatory bowel disease. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2001; 155: 354–9.
5. Taylor B, Miller E, Farrington CP, Petropoulos M-C, Favot-Mayaud I, Li J et al. Autism and measles, mumps and rubella vaccine: no epidemiological evidence for a causal association. *Lancet* 1999; 353: 2026–9.
6. Farrington CP, Miller E, Taylor B. MMR and autism: further evidence against a causal association. *Vaccine* 2001; 19: 3632–5.
7. Dales L, Hammer SJ, Smith NJ. Time trends in autism and in MMR immunization coverage in California. *JAMA* 2001; 285: 1183–5.
8. Kaye JA, Melero-Montee MDM, Jick H. Mumps, measles and rubella vaccine and the incidence of autism recorded by general practitioners: a time trend analysis. *BMJ* 2001; 322: 240–3.
9. Institute of Medicine. Immunization safety review: measles-mumps-rubella vaccine and autism. National Academy Press 2001.
10. <http://www.house.gov/reform/hearings/healthcare/00.06.04/index.htm>.