

Legers forhold til pressen

Helsejournalistikken øker i omfang og leger er viktige bidragsytere overfor pressen. Dette ble drøftet på et av kursene på Hurtigruta.

Kulturredaktør Per Egil Hegge i Aftenposten gav en gjennomgang av utviklingen av helsejournalistikken. Han fortalte at Aftenposten på 1980-tallet samarbeidet med enkelte leger for å få bedre sving på helsejournalistikken, men at dette ikke gav det ønskede resultat. – Avisen har senere hatt ansatt en lege, Marianne Mjåland og nå Anne Hafstad, sykepleier med dr.philos.-grad, sa Hegge.

– Det er ikke noen nyhet at ting går som de skal, det er det uventede, plutselige som er en nyhet, sa Hegge og understreket også journalistikkens behov for å kunne formidle en sak gjennom case. – Et case anskueliggjør en sak, sa han.

Hegge trakk også frem ukepressen som et neglisjert område fra legers side. Han var svært positiv i sin omtale av Åsa Rytter Evenstens spalte i Kvinner og Klær. – Der gjør hun en strålende jobb, sa han.

Visepresident Han Kristian Bakke mente at det arbeidet Legeforeningen har gjort i snart ti år gjennom kurs om hvordan man skal forholde seg til pressen, temaer på tillitsvalgtkurs, heftet Leger og pressekontakter, samt en åpen policy fra foreningens side, har bidratt til endringer i synet på og forholdet til pressen. Han trakk også frem at Legeforeningen har en liten informasjonsavdeling til å håndtere mange store saker og minnet om foreningens policy, nemlig at det er leger som uttaler seg på vegne av foreningen, men at forberedelsene gjøres i sekretariatet.

Ellen Juul Andersen
Informasjonsavdelingen

Problemer med å mestre hverdagen?

Problemer med å mestre hverdagen var temaet for psykiater Dag Lundes foredrag på Nord-Norge-kurset.

– På Villa Sana skal det være romslighet, raushet og ro, sa Lunde.

Villa Sana er Legeforeningens ressurs-senter for leger på Modum Bad og 320 leger har benyttet seg av tilbudet i løpet av de tre årene som det har eksistert. Både enkeltleger og par kan søke hjelp og bistand ved Villa Sana. Alle medlemmer av Legeforeningen kan ta kontakt. – Dette er et lavterskeltilbud, slik at leger kan få avlastning og hjelp før de blir utbrente og deprimerte. Det viktigste man kan gjøre når hverdagen blir tung, er å ha en fortrolig person å snakke med, sa Lunde.

– Det er en fordel å ha etablert en slik fortrolighet i fredstid. Har man ikke gjort dette, bør leger bruke en kollega, kontakte lege-forlege-ordningen, benytte støttelegesystemet til Legeforeningen eller ringe oss på Modum Bad direkte, sa han.

– Det leger bør vite, er at vårt opplegg ikke er et lege-pasient-forhold. Legene er gjester ved Villa Sana, og vi fører ikke noen pasientjournal eller liknende. Hvis det er leger som har behov for helsetjenester, drøfter vi dette med hver enkelt og finner frem til en løsning vi tror vil dekke behovet, sa Dag Lunde.

Det er kostnadsfritt for legene å være på Villa Sana. Reiseutgifter dekkes etterskuddsvis av syke- og pensjonsordningen for leger (SOP). SOPs styre har nylig vedtatt å finansiere ytterligere seks års drift. – Innbakt i denne finansieringen ligger det en styrking av staben med en psykiater i halv stilling, i tillegg til ergoterapeut, husmor og meg selv, sa Lunde.



Dag Lunde

Ta kontakt

– Vi står til rådighet, og jeg vil oppfordre leger til å ta kontakt med oss for å snakke om hendelser de føler behov for å snakke gjennom. Vi opplever at mange kommer på grunn av hendelser som ligger langt tilbake i tid, for eksempel opplevelser i turnustiden, sa han.

Dag Lunde har vanligvis en time avsatt til telefontid hver dag. Villa Sanas telefonnummer er 32 78 97 00.

Ellen Juul Andersen
Informasjonsavdelingen

legefaktalegef

Medisinstudenter i Norge og medlemmer av Norsk medisinstudentforening (Nmf) i Norge etter universitet og i utlandet etter studieland per 6.9. 2001. Prosent kvinner og menn.

	Medisin-stud.	Kvinner	Menn
Univ. i Oslo	1 124	56,0	44,0
Univ. i Bergen	967	55,7	44,3
NTNU Trondheim	569	55,4	44,6
Univ. i Tromsø	514	58,9	41,1
Norge totalt	3 174	56,3	43,7
	Nmf-medlem	Kvinner	Menn
Univ. i Oslo	817	57,5	42,5
Univ. i Bergen	640	54,7	45,3
NTNU Trondheim	391	56,3	43,7
Univ. i Tromsø	356	61,2	38,8
Norge totalt Nmf 2	2 04	57,1	42,9
Ungarn	270	47,8	52,2
Tyskland	258	57,8	42,2
Polen	212	48,1	51,9
Danmark	77	62,3	37,7
Irland	74	71,6	28,4
Storbritannia	42	71,4	28,6
Tsjekkia	39	38,5	61,5
Australia	30	46,7	53,3
Nederland	29	51,7	48,3
Sverige	19	42,1	57,9
Malta	6	33,3	66,7
Østerrike	5	40,0	60,0
Italia	3	0,0	100,0
Island	1	0,0	100,0
Frankrike	1	100,0	0,0
Utlandet totalt Nmf1	1 066	53,3	46,7
Totalt Nmf-medl.	3 270	55,8	44,2

Kilde: De medisinske fakultetene (studenter i Norge) og Legeforeningens medlemsregister per 6.9. 2001.

Se også Legefakta i nr. 19–22, samt Internett:
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=1453>
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=1454>
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=1455>
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=3835>
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=4012>
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=4013>
<http://www.legeforeningen.no/index.db2?id=4014>