

Nye SAMDATA-tall for somatiske sykehus

For første gang på flere år er antall innleggelser per innbygger for planlagt kirurgi økt og akuttinnleggelser redusert.

Dette er et av funnene i SAMDATA Sykehus' statistikk for driftsåret 2000 som er samlet i en rapport.

Rapporten inngår i en årlig serie med analyser, de såkalte SAMDATA-analysene, som SINTEF Unimed gjør for Sosial- og helsedepartementet. Analysene omhandler både befolkningens bruk av sykehusene og sykehusenes ressursbruk og aktivitet.

Det er en sammenlikning med tallene for 1999 som viser at antall innleggelser per innbygger for øyeblikkelig ikke-kirurgisk hjelp har gått ned, mens antall innleggelser for planlagt behandling har hatt en svak stigning.

Kostnadene for et gjennomsnittlig pasientopphold ved norske sykehus sank med 2,5 % fra 1999 til 2000 målt i faste priser, viser beregninger i rapporten. Den inneholder statistikk for enkeltsykehus, grupper av sykehus,



Kirurgene ved norske sykehus utførte flere planlagte operasjoner i 2000 enn året før, viser den nye SAMDATA-rapporten.

fylkeskommuner og helseregioner. Sykehusene deles inn i fem grupper etter størrelse og funksjon. Kostnadsnivået sank for alle disse gruppene, med unntak av de aller minste lokalsykehusene som hadde en svak øk-

ning i kostnadene per opphold.

Men fortsatt er det store forskjeller på kostnadsnivået fra sykehus til sykehus, internt i hver gruppe. Det mest kostnadseffektive regionsykehuset er Haukeland Sykehus. Av sentralsykehusene er Vest-Agder sentralsykehus det mest kostnadseffektive.

SAMDATA Sykehus består av to separate rapporter. Foreløpig er det kun SAMDATA Sykehus Tabeller 2000 som er gitt ut, men

SAMDATA Sykehus Rapport kommer om kort tid.

– Stine Bjerkestrand Nesje, *Nettredaksjonen*
stine.nesje@legeforeningen.no

Nye p-pilleregler får lite å si i Norge

EUs organ for vurdering av legemidler har innført nye forsiktighetsregler for tredjegerasjons p-piller. Norge har hatt slike forsiktighetsregler siden 1995.

Den vitenskapelige komiteen i den europeiske legemiddelkontrollen (CPMP), der Norge er representert med to medlemmer, har siden 1995 hatt en løpende vurdering av risiko for venøs tromboembolisme knyttet til p-piller. De nye forsiktighetsreglene er et re-

sultat av en langvarig og grundig utredning, melder Statens legemiddelverk.

I 1995 ble det publisert fire epidemiologiske studier som kunne tyde på at risikoen for venøs tromboembolisme ved bruk av såkalte tredjegerasjons kombinasjonspiller som inneholder gestagenene desogestrel eller gestoden var høyere enn risikoen ved bruk av annengenerasjonspiller som inneholder gestagenet levonorgestrel. I Norge er det kun én tredjegerasjonspille på markedet, Marvelon.

På dette grunnlag innførte Statens legemiddelverk i 1995 restriksjoner i forskrivning av tredjegerasjonspillen. Uttalelsen fra CPMP vil sannsynligvis få konsekvenser for bruk av p-piller i resten av Europa, der det er flere tredjegerasjonspiller på markedet.

– Stine Bjerkestrand Nesje, *Nettredaksjonen*
stine.nesje@legeforeningen.no

Anbefaler fire måltider daglig

Det er lettere å holde vekten nede hvis man fordeler maten over fire, istedenfor tre hovedmåltider. Det var hovedbudskapet ved en internasjonal ernæringskongress i Wien. På symposiet la forskergrupper fra fem forskjellige land frem resultater som peker på at endret måltidsmønster kan motvirke problemer med overvekt og fedme.

Sosiale faktorer, spesielt med dagens arbeidsmønster, gjør det vanskelig å innta fire måltider per dag. Men ved å fordele den totale matmengden, kan man uten å ta inn flere kalorier forbedre effekten av den anbefalte fettfattige kosten. Et fjerde måltid med høyt innhold av kullhydrater øker hjernens mentale yteevne. Forbrenningen går raskere, noe som kan ha betydning i forhold til diabetes. Et fjerde måltid bør først og fremst baseres på matvarer som frisk frukt og kornbasert kjeks. Væske og melkeprodukter er også gode ingredienser i dette «lette» ettermiddagsmåltidet.

Astma og rhinitt

Basert på en rapport fra et WHO-seminar om allergisk rhinitt og virkningen på astma, er det utarbeidet nye retningslinjer for behandling. En kortversjon av retningslinjene beregnet på leger og sykepleiere er oversatt til norsk og kan fås ved henvendelse til Norges Astma- og Allergiforbund, tlf. 23 35 35 35, e-post: naaf@naaf.no

Kurskatalogen bare på Internett

Kurskatalogen ligger i fulltekst på Legeforeningens nettsider under Kurs og Møter. Den sendes ikke lenger ut med Tidsskriftet, men kan kjøpes i papirversjon i sekretariatet for 150 kroner. Telefon 23 10 90 73, faks 23 10 90 10.