

Undertegnede gjorde i vår en liten pilotstudie på tilfeldig utvalgte brukere av dette apparatet, som er beregnet til hjemmebruk, og kunne vise bra respons. Denne studien blir nå fulgt opp med en større dobbeltblind studie for bedre å kunne evaluere effekten i forhold til placebo.

Narvik

Paal Bentsen

Hitlers personlighet – nok en gang

I Tidsskriftet nr. 24/2001 hevder Ulrik Fredrik Malt om Hitlers personlighet at «nyere forskning tyder først og fremst på en narsissistisk personlighetsforstyrrelse» (1). Kershaws omfattende biografi, som Malt henviser til, bringer nok frem enkelte nye detaljer, men de narsissistiske trekk ved hans personlighet, slik som hans egosentrisitet og overdrevne storhetsforestillinger om seg selv, har vært kjent og dokumentert helt fra Scharffenbergs berømte aviskronikker i Arbeiderbladet i 1933 og Walter Langers hemmelige rapport fra 1942 (2). De beskrev den samme realitet med noe annen terminologi lenge før narsissismeølgen skylte innover psykiatrien.

Tar man for seg Hitlers personlighet med DSM-IV-systemets kategorier, blir det mange muligheter og atskillige diskusjoner om «komorbiditet». Det blir til dels en smakssak hvilken diagnose som bør ha første rang. Jeg valgte i min beskrivelse å gi prioritet til den paranoide dimensjon, som etter mitt syn er mest dekkende i generell klinisk forstand, selv om ikke alle kriteriene til DSM-IV er oppfylt. Man kan diskutere hvor omfattende Hitlers vrangforestillinger egentlig var, og det er mulig at for eksempel Stalin i så måte lå et hakk foran. Jeg vil imidlertid fastholde at Hitlers paranoide trekk bør understrekes, fordi det var hans vrangforestillinger, i allianse med hans maktmonopol, som førte til de mest destruktive konsekvenser. Jeg er her også på linje med andre nyere studier (3).

Litteraturen om Hitlers personlighet vrimler for øvrig av hypotetiske betraktninger, der både biografer, psykologer og medisiner forsøker å tilpasse hans personlighet egne teoretiske preferanser. Det gjelder også de referanser om medikamentbruk og «bakmenn» som Bjørn Johan Øverbye i Tidsskriftet nr. 21/2001 refererer til (4). Man burde kanskje heller ta for seg på nytt den viktigste kilde til hans egen tankeverden – *Mein Kampf*. Fra den danske oversettelsen refereres to eksempler fra Førerens omfattende omtale av rasene og spesielt jødene: «Han er en sand blodigle der sætte seg fast på det ulykkelige folks legeme og er ikke til å få bort igjen» og «Den sorthårede jødedreng lurte i timevis med satanisk glæde malet i sit ansikt på den intetanende unge pike som han skænder ved sitt blod og derved røve fra

hennes folk» (5). Slik tale kommer ikke fra en narsissist som jakter på beundring for å fylle sitt tomme ego, men fra en paranoid person med en forvridd tankeverden som projiserer sin aggresjon på et uskyldig folk.

Oslo

Nils Johan Lavik

Litteratur

1. Malt UF. Hitlers personlighet. Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 2861–2.
2. Langer WC. The mind of Adolf Hitler. The secret war report. New York: Basic Books, 1972.
3. Robins RS, Post JM. Political paranoia. New Haven: Yale University Press, 1897.
4. Øverbye BJ. Var Hitler bare paranoid? Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 2541.
5. Hitler A. Min Kamp. 8. utg. København: Jørgen Paludans forlag, 1999.

Tirsdager med Morrie

Svett, oppgitt og spent entret jeg toget på vei hjem fra landsstyremøte i Sandefjord. Svett etter å ha løpt til toget, oppgitt, sliten og irritert over den utvikling presidentvalget i Legeforeningen hadde fått da man forstod at Yngre legers forening ikke ville støtte Overlegeforeningens kandidat, spent ettersom jeg måtte reise før valget for å dekke opp en vakansvakt.

Etter å ha fått igjen pusten og noe av roen i min sjel begynte jeg forsiktig å bli i en av de bøkene jeg hadde tatt med meg – *Tirsdager med Morrie* (1). Tre og en halv time senere lå jeg boken stille fra meg, tittet ut på de vakre fargene som skinte i den klare høstsolen og forstod at det ikke bare var ute som tåken hadde lettet.

Tirsdager med Morrie handler om en professor i sosiologi som i en alder av 78 år får amyotrofisk lateralsklerose. Vi følger ham gjennom de tre siste månedene av hans liv i samtaler med hans tidligere student Mitch Albom. Gjennom sine tirsdagssamtaler nærmer de seg de grunnleggende elementene i livet. Det handler om nærhet, vennskap, kjærlighet, ydmykhet og om det å dø. Som Morrie sier: «Lærer man seg å dø, så lærer man seg å leve.»

Ved siden av å behandle disse sentrale livstemaene beskriver også boken på et finurlig sett det å få en uheldelig sykdom som gradvis tar over ens kropp på vei mot døden.

Boken bør leses av mange. Den bør bli med i pensumlistene både for leger og andre helsefagstudenter. Ikke minst leger i sin travle hverdag, enten på sykehus eller landsstyremøter, bør lese denne historien. Kanskje vil man da gjøre som buddhistene gjør: Ha en liten fugl på din skulder som spør: Er det i dag det skal skje? Er jeg klar? Gjør jeg alt det jeg burde gjøre? Er jeg det mennesket jeg vil være?

Lillehammer

Torleiv Svendsen

Litteratur

1. Albom M. Tirsdager med Morrie. Oslo: Ex Libris, 1999. Anmeldt av Holmøy T. Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 2088.

Knust glass – smadret tillit

Det lå en rød pakke i posthyllen min i dag. Alle legene ved kontoret fikk en slik pakke. Jeg tenkte: Har de ennå ikke sluttet å prøve å bestikke oss? Så jeg var allerede irritert da jeg åpnet pakken og fant et hvitvinsglass med brukt stett. Da skjønte jeg til min forargelse at hele poenget med pakken var at vi skulle finne et knust glass og på den måten bli minnet på hvor skjøre postmenopausale kvinner blir. Og ved dette skal vi leger ledes til å forskrive raloxifenhydroklorid. Med vennlig hilsen Eli Lilly.

Sorry, Eli Lilly! Pakken bare provoserer og gir ekstra bry. Det er så mye annet dere kunne brukt pengene til! Og så mye annet jeg kunne brukt tiden til!

Smadret tillit, Eli Lilly.

Bergen

Marta Ebbing

rettelse rettelse rettelse

Foretaksstrukturen på plass

Stine Bjerkestrand Nesje, Lise Berit Johannessen

Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 3009

I Tidsskriftet nr. 25/2001 nevnes fem helseforetak i Helse Nord. Det korrekte antall er seks. I Helse NSS inngår Nordland sentralsykehus, Nordland psykiatriske sykehus og Lofoten sykehus.

Allmennmedisinens fremtid i nordisk lys

Lise Berit Johannessen

Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 2880

I Tidsskriftet nr. 24/2001 side 2880 i bilde teksten skal navnet på Danmarks representant være Jørgen Lassen.

Tidsskr Nor Lægeforen nr. 27, 2001; 121