

Rekrutteringssuksess for barne- og ungdomspsykiatri i nord

Barne- og ungdomspsykiatere har vært sjeldne fugler i de tre nordligste fylkene, men aktive rekrutteringstiltak ser ut til å endre på dette. 11 kandidater er under utdanning i barne- og ungdomspsykiatri.

Listen ble lagt høyt da beskrivelsen til rekrutterings- og utdanningsprosjektet *Det regionale utdanningsprogrammet for barne- og ungdomspsykiatere i Helseregion Nord-Norge* ble meislet ut i januar i fjor.

Venteliste

Målet var 15 nye barne- og ungdomspsykiatere i regionen innen 2006. 11 kandidater er allerede under utdanning.

– Det var noe å strekke seg etter, men jeg tror ingen av oss torde å drømme om en slik respons. Vi hadde regnet med seks kandidater. Vi har også måttet si nei til fire personer fordi vi ikke hadde kapasitet til flere på daværende tidspunkt, opplyser prosjektleder Inger Simonsen.

Hun tror annonsering i Tidsskriftet og lokalavisene i landsdelen er et viktig bidrag til responsen, men gir hovedæren til overlegene i prosjektet.

– De utgjør selve ryggraden. De har drevet aktiv og oppsøkende rekruttering og ikke sluppet taket i mulige kandidater som har vist interesse. I tillegg blir kandidatene lovet god oppfølging gjennom hele utdanningsløpet. Vi koordinerer og legger til rette all veiledning og praksis, slik at de kan konsentrere seg om arbeidet og utdanningen, sier Simonsen.

Faglig nettverk

At faglig nettverk og fellesskap er vesentlige ingredienser i prosjektet har også stor betydning for interessen, tror Inger Simonsen.

– Mester-svenn-prinsippet er viktig. Derfor bør veiledende overlege og utdanningskandidat ha samme arbeidssted. Der hvor det ikke er overlege på utdanningsstedet, reiser kandidaten til veileder en dag i uken eller omvendt, opplyser Simonsen.

– Alle i prosjektet får mulighet til å møte de andre, noe som skaper et sterkt faglig nettverk. Ved enkelte barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker, for eksempel i Stokmarknes i Lofoten, er assistentlegen alene. Han kan komme til Bodø og være med i fordypningsgruppen der, hvis han ønsker eller har behov for det, legger hun til.

Teleundervisning

– Overlegene i prosjektet fungerer som en slags pool som kan brukes til veiledning uavhengig av sted. Seniorene definerer seg som en gruppe, og det er spesielt, kommenterer Anne Cecilie Javo ved Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk i Karasjok.

Annen hver uke er det undervisning via telematikk. De åtte overlegene i prosjektet har ansvar for innholdet i hvert sitt semester, mens ett semester er utarbeidet og bestemt av prosjektets utdanningsutvalg. I tillegg samles alle i prosjektet to ganger i året, hvorav den ene samlingen er rent faglig.

Prosjektet kom i gang i september i fjor og løper ut 2004. Fylkeskommunene i Nordland, Troms og Finnmark står ansvarlig og får tilskudd fra Statens helsetilsyn.

– Prosjektet er godt forankret i byråkratiet. Fylkeshelsetilsejefene i Nordland, Troms og Finnmark, representanter for Legeforeningen samt sterkt engasjerte barne- og ungdomspsykiatere i de tre fylkene, fant at man måtte dra lasset sammen for å løse rekrutteringskrisen av barne- og ungdomspsykiatere i regionen, opplyser Simonsen.

– Ingrid M. Høie, Tidsskriftet
ingrid.hoie@legeforeningen.no

Yngst, eldst, flest i Legeforeningen

Den norske lægeforening har registrert den første legen som har fem godkjente hovedspesialiteter. Erling A. Brubakk ble godkjent spesialist i psykiatri 15. desember 2000. Fra før av er han spesialist i revmatologi (1977), indremedisin (1979), fysikalsk medisin og rehabilitering (1984) og nevrologi (1996).

Legeforeningen har to andre medlemmer med fem godkjente spesialiteter, men da er minst én av spesialistgodkjenningene i grenspesialiteter.

Foreningens eldste nåværende medlem fylte 100 år i februar. Det er registrert noen leger som er eldre, men de er ikke medlemmer av Legeforeningen. Yngste nåværende medlem er 17 år og student i Polen.

Eldste registrerte utenlandske medlem av Legeforeningen er dansk statsborger og 87 år gammel.

Blant alle leger i legeregisteret født i perioden 1961–65, er hele 1 400 eller 40,9 % utenlandske statsborgere. Dette utgjør 19,1 % av alle utenlandske leger i registeret. Av disse er det 571 som er registrert bosatt i Norge. Dette utgjør 25,6 % av de 2 227 legene i Norge som er født i perioden 1961–65.

Ungdom og sex

Hvilken prevensjon skal jeg velge? Hvor sikkert er det? Hvordan trø på et kondom? Svarene finnes i et lite hefte på bare 9 × 5 cm fra Statens helsetilsyn. Heftet *Kort om seksualitet og prevensjon* henvender seg til ungdom. Det informeres om seksuelt overførbare sykdommer og hvordan man kan unngå å få dem. Illustrasjoner og språk er tilpasset målgruppen.

Heftet er gratis (IK-2642) og kan bestilles på faksnummer 22 24 95 90 eller e-postadresse: trykksak@helsetilsynet.dep.telemax.no

Hva er lymfekreft?

Den Norske Kreftforening har gitt ut en brosjyre om lymfekreft, en sykdom som rammer 700 nordmenn hvert år. Pasienter med lymfekreft er intervjuet og de gir råd om hvordan man skal takle sykdomsperioden og livet etterpå. I brosjyren beskrives lymfesystemet, symptomer, undersøkelsesmetoder og behandlingsformer i lett forståelig språk. Bakerst finnes en ordliste som forklarer faguttrykk og oversikt over omsorgssentre i Norge.

Brosjyren *Lymfekreft* er gratis og kan bestilles via e-post kreft@kreft.no eller på telefaks 22 60 69 80. Noe av innholdet er lagt ut på Internett: www.kreft.no/kreftsykdommer.