

gruppen, sier at Østersjø-samarbeidet er et eksempel på at helsespørsmål får stadig større betydning i internasjonal politikk.

– Infeksjonstrusselen er et grenseoverskridende problem som bare kan løses av landene i fellesskap. I alle landene er det en økende erkjennelse av at både faglige og politiske virkemidler må til for å fremme folkehelse, sosial trygghet og økonomisk vekst. Det er et viktig mål at utenrikspolitikken retter seg mot konkrete prosjekter og innsatsområder, sier Flatø.

Han understreker betydningen av å bygge opp helsefaglig kompetanse i hvert enkelt land. En viktig forutsetning for å nå dette målet er at landets myndigheter samarbeider med andre land, men at de selv tar ansvar for å lede og gjennomføre prosjektene. Kravet er at prosjektene er begrunnet ut fra nasjonale behov, og at de kan gjennomføres uten opphold og i samsvar med nasjonale anbefalinger. Det er også ønskelig at prosjektene lar seg vurdere ved kostnad-nytte-analyser.

Eksempler på prosjekter i Østersjø-samarbeidet er å styrke samarbeidet mellom søsterfengsler i Russland, Baltikum og Norden, og å planlegge et felles overvåkingssystem for smitteutbrudd og resistensutvikling.

– Som søkerland til EU må de baltiske land

rydde i eget hus. Forekomsten av smittsomme sykdommer er en indikator på sosiale forhold og levekår i et land. Medlemskap i EU forplikter det enkelte land til økt innsats for folkehelsen, sier Lars Erik Flatø.

Internett-adresser med informasjon om samarbeidsprogrammene for helse i Østersjø-regionen og Barentsregionen er: [www.baltichealth.org/](http://www.baltichealth.org/) [www.barents.no/](http://www.barents.no/) – Tom Sundar, Tidsskriftet [tom.sundar@legeforeningen.no](mailto:tom.sundar@legeforeningen.no)

#### Litteratur

1. Larsen Ø. Samfunnsmedisinen etter Sovjetunionens oppløsning. Tidsskr Nor Lægeforen 1999; 119: 1415.
2. Thelle D. Dødelighetsutviklingen i Russland. Tidsskr Nor Lægeforen 1999; 119: 1482–4.
3. Ekeid S-E. smittsomme sykdommer i landene i det tidligere Sovjetunionen. Tidsskr Nor Lægeforen 1999; 119: 1485–6.



Programmer for tuberkulosekontroll i fengslene er en del av Østersjø-samarbeidet

4. Aavitsland P. Gonoreé og syfilis fra Russland til Norge. Tidsskr Nor Lægeforen 1999; 119: 1487–9.
5. [www.baltichealth.org/download/20001219.pdf](http://www.baltichealth.org/download/20001219.pdf) (21.1.2001)
6. Wium P. Helsebistand østover – Eurohealth-programmet og Norges innsats. Tidsskr Nor Lægeforen 1999; 119: 1489–91.
7. Andresen S. Helseprogram for Barentsregionen. Tidsskr Nor Lægeforen 1999; 119: 1519.

## Dramatisk helseutvikling i Russland og Baltikum

– De økonomiske, sosiale og helsemessige gradientene innen Østersjø-regionen er så store at de representerer en viktig sikkerhetspolitisk utfordring.

Det sier Harald Siem, lege og sekretariatsleder for aksjonsgruppen som er drivkraften i Østersjø-samarbeidet. Rapporten som aksjonsgruppen la frem før jul, gir en dyster beskrivelse av folkehelsen i Russland og de tre baltiske land (5).

I Russland falt den forventede levealderen for menn dramatisk, med opptil åtte år, i perioden 1988–94, en utvikling uten sidestykke i fredstid. De viktigste årsakene er et kraftig økt alkoholforbruk og et høyt tobakksforbruk, kombinert med dårlig hygiene og ernæring, samt økende forekomst av hjerte- og karsykdommer. Den største syndebukken isolert sett antas å være alkoholkonsumet, som er flerdoblet blant menn i alderen 20–60 år. I 1994 kunne bare en av to russiske menn som var 20 år gamle, forvente å leve til de ble 60 år.

I 1990-årene har antall tuberkulosetilfeller i Russland og Østersjø-området gått opp med 40%. De tre baltiske land har nå verdens høyeste forekomst av multiresistent tu-

berkulose. Spredningen er særlig alarmerende i fengslene. Nye rapporter tyder på at 10% av de 1,1 millioner fangene i russiske fengsler har aktiv tuberkulose.

– Tuberkuloseepidemien er en alvorlig trussel mot folkehelsen og vil kunne få alvorlige konsekvenser for både den sosiale og den økonomiske utviklingen. En viktig grunn til dette er at sykdommen sprer seg først og fremst blant unge mennesker i sin mest produktive alder, sier Harald Siem.

Han sier at det man frykter mest i Russland og de baltiske landene, er at multiresistent tuberkulose skal spre seg i en stadig større del av befolkningen som er HIV-positiv. Kombinasjonen HIV og tuberkulose er spesielt dødelig, og kan føre til at smittespredningen eskaleres ytterligere. Siem påpeker også at kostnadene forbundet med å behandle tuberkulosesyke i Vest-Europa er



Sekretariatet i aksjonsgruppen for Østersjø-samarbeidet består av Harald Siem, Line Brøystad og Andreas Skulberg. Foto T. Sundar

det mangedobbelte av prisen i Øst-Europa.

De siste årene har HIV-epidemien eksplodert i Øst-Europa. Harald Siem opplyser at antall nye HIV-tilfeller i Russland er doblet på ett år. Insidensen av andre alvorlige infeksjonssykdommer som hepatitt B og syfilis har også gått kraftig opp de siste årene.

– Tom Sundar, Tidsskriftet [tom.sundar@legeforeningen.no](mailto:tom.sundar@legeforeningen.no)