

## Heder for forskning og nyskapende kvalitetssikringsarbeid

**Redusert antibiotikabruk, bruk av musikk for å måle velvære og røykeforebygging ble belønnet med heder og ære på landsstyremøtet i Tromsø.**

### Redusert antibiotikabruk

Kvalitetsprisen for spesialisthelsetjenesten ble tildelt prosjektet *Kvalitetsforbedrende arbeid angående antibiotikabehandling ved Aker universitetssykehus*. Prosjektet er ledet av overlege Dag Berild ved Infeksjonsseksjonen, Medisinsk klinikk, i samarbeid med avdelingsoverlege Signe Holta Ringertz og hygienesykepleier Michaela Lelek.

Arbeidet i dette prosjektet omfatter utarbeiding av retningslinjer for antibiotikabehandling og profylakse ved Aker universitetssykehus, samt utgivelse av en håndbok med retningslinjene. Intervensjon har resultert i reduksjon av antibiotikabruk, spesielt av bredspektret antibiotika. Dette førte igjen til store kostnadsreduksjoner. Samtidig ble det ikke registrert noen signifikant endring av forekomsten av postoperative sårinfeksjoner.

### Måling av velvære hos sykehjemsbeboere

Kvalitetsprisen for primærhelsetjenesten ble tildelt prosjektet *Individualisert musikk i eldreomsorgen – et prosjekt ved tre sykehjem i Oslo* ledet av Audun Myskja. Myskja er spesialist i allmennmedisin, faglig leder ved Senter for livshjelp og overlege og prosjektleder ved Kirkens Bymisjon, avdeling aldring og kultur.

Med utgangspunkt i individualisert sang og musikk har prosjektet utarbeidet en metodisk tilnærming som gjør det mulig å måle velvære hos sykehjemsbeboere. Prosjektet har brukt systematisk evaluering/kvalitetsforbedring, og har ført til endring av praksis og økt interesse for måling, evaluering og kvalitetsforbedring blant involverte sykehjemsansatte. Det er også lagt vekt på løpende evaluering fra brukersiden.

### Røykfriprosjekt

Bergens-forskerne Ola Jøsendal og Leif Edvard Aarø mottok prisen fra Fondet for forebyggende medisin for artikkelen *VÆR røyk-FRI – evaluering av et tiltak for røykfrie skoler*.

Fondet for forebyggende medisin har til formål å vekke interesse for forebyggende medisin ved å belønne den mest verdifulle artikkelen som er publisert i *Tidsskrift for Den norske lægeforening* i perioden forut for Legeforeningens landsstyremøte. Emnet skal være av betydning for praktisk og vitenskapelig forebyggende medisinsk arbeid.



Fornøyde prismottakere på Legeforeningens landsstyremøte i Tromsø. Fra venstre: Dag Berild, Audun Myskja, Ola Jøsendal, Thor Edvardsen. Foto T. Sundar

Prisen er på 30 000 kroner. Artikkelen er publisert på sidene 403–7 i nr. 4/2002.

Artikkelen beskriver evalueringen av et tiltak med nesten 4 000 skoleelever, der målet var å redusere ungdommers tobakksbruk. Tre ulike intervensjoner, involvering av lærere, involvering av foreldre og involvering både av lærere og foreldre, er sammenliknet med en kontrollgruppe. Intervensjonen som involverte både lærere og foreldre fungerte best, men alle intervensjonsgruppene hadde bedre resultater enn kontrollgruppen.

– Artikkelen har stor betydning for arbeidet med å forhindre at ungdommer begynner å røyke og for skolehelsetjenesten, sa president Hans Kristian Bakke ved utdelingen.

### Kvinnelig innsats

Marie Spångberg-prisen fra Fondet til fremme av kvinnelige legers vitenskapelige arbeid, gikk i år til dr.med. Asta Håberg ved MR-senteret ved St. Olavs Hospital i Trondheim. Hun fikk prisen for artikkelen *Differences in neurotransmitter synthesis and intermediary metabolism between glutamatergic and GABAergic neurons during 4 hours of middle cerebral artery occlusion in the rat: The role of astrocytes in neuronal survival*. Artikkelen er offentliggjort i *Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism* (2001; 21: 1451–63).

Fondet skal stimulere kvinnelige leger til vitenskapelig innsats ved å belønne den mest verdifulle vitenskapelige originalartikkel-

kel skrevet av en norsk kvinnelig lege i et norsk eller internasjonalt tidsskrift hvert kalenderår. Prisen er i år på 45 000 kroner.

### Reisestipend til indremedisinere

Indremedisinerne Thor Edvardsen og Torbjørn Holm deler det store reise- og studie-stipendet fra Caroline Museæus Aarvoldts fond til indremedisinsk forskning. Edvardsen og Holm mottar 240 000 kroner hver i prispenger.

Thor Edvardsen er spesialist i indremedisin og konstituert overlege ved medisinsk intensivavdeling, hjertemedisinsk avdeling ved Rikshospitalet. Han arbeider med en medisinsk doktorgrad som omhandler regional forstyrrelse i hjertemuskelen bedømt ved objektivt mål for skade på hjertemuskel slik at diagnosen infarkt blir sikrere. Stipendiet vil bli brukt til forskningsopphold ved Johns Hopkins University Hospital i USA for å videreutvikle teknikken.

Torbjørn Holm er assistentlege ved hematologisk avdeling, Ullevål universitetssykehus. Hans doktorgrad omhandler undersøkelser av hjertetransplanterte pasienter. Prispengene vil bli benyttet til et opphold hos professor Chen ved Institute for Molecular Biology, University of California, San Diego, hvor Holm skal arbeide med genbehandling av hjertesvikt.

– Stine Bjerkestrand, *Nettredaksjonen*

– Lise B. Johannessen, *Informasjonsavdelingen*