

Spennende røykesluttprosjekter

Røyksignaler heter prosjektet som er rettet mot ungdom i aldersgruppen 16 – 9 år. Det er et samarbeid mellom Kreftforeningen og Sosial- og helsedirektoratet.

Ifølge Ingunn Eck, prosjektleder for Røyksignaler, satses det på fire hovedområder:

– Røykeslutttilbud til aldersgruppen 16–19 år

– Undervisningsprogram rettet mot elevene i videregående skole, fortrinnsvis mot yrkesfaglig studieretning da det viser seg at det er disse elevene, og spesielt elever på helse- og sosialfaglinjen, som har en stor andel røykere

– Konkurransen Quit & Win Don't Start som er et felleseuropeisk tiltak for å få ungdom til å holde seg røykfrie

– Røykfrie skolegårder

I konkurransen Quit & Win Don't Start forplikter ungdommene seg til å være røykfrie i konkurranseperioden, enten ved å slutte å røyke, eller å avstå fra å begynne. Konkurransen er delt i tre klasser; en for ungdom som røyker, en for de som røyker av og til og en for ungdom som ikke røyker. I alle tre klassene er det en hovedpremie på 10 000 kroner. I tillegg fristes det med mobiltelefoner og Interrail-billetter. I år ble konkurransen gjennomført for tredje gang. – Resultatene fra det første året var svært gode. Over halvparten av de tidligere røykere var fortsatt røykfrie et halvt år etter at konkurransen var over, og ni av ti ikke-røykere var fortsatt røykfrie, forteller Eck.

Konkurransen er et europeisk samarbeid gjennom ENYPAT (European Network on

Young People And Tobacco) og gjennomføres samtidig i sju europeiske land. I Norge kan alle som er mellom 16 og 19 år og/eller elev i en videregående skole delta i konkurransen.

Røykfrie skolegårder

Med støtte både fra helseministeren og utdanningsministeren settes ressursene inn mot å jobbe frem en tiltakspakke som Kreftforeningen i samarbeid med Avdeling tobakk, Sosial- og helsedirektoratet, skal tilby skolene.

Det har vært stor motstand mot prosjektet både fra rektorer, lærere og elever. Organisasjonene satses derfor på å utvikle materiell som skal gjøre det lettere å lage et veiledningshefte. Prosjektet er utarbeidet etter en svensk modell. Prosjektgruppen synes det er viktig at alle blir involvert. Bl.a. vil det bli plassert fargerike skilt på skolene som markerer at dette er en røykfri skole. Ved skolestart skal det settes fokus på røykeslutt.

Studier fra andre land viser at det er en klar sammenheng mellom antall røykere på skolen og skolens bestemmelser om røyking. Skoler med røykeforbud har færre røykere enn skoler uten slike restriksjoner. Dessuten reduserer røykerne sitt daglige røykeforbruk dersom det er ulovlig å røyke i skolegården.

– Enkelte norske skoler har allerede på eget initiativ innført røykeforbud utendørs. Ved disse skolene er det færre elever og lærere som røyker, sier Ingunn Eck.

Lise B. Johannessen
Informasjonsavdelingen

Røykeslutt på data

Legeforeningen står bak utviklingen av et dataprogram for strukturert røykeavvenning. Programmet er myntet på allmennleger som driver røykeavvenning i sin praksis og kan integreres i det journalprogrammet legen allerede bruker. Lungelege Frode Gallefoss ved Vest-Agder sentralsykehus står bak det faglige innholdet.

Prisen er 580 kroner pluss moms per lisens – en lisens per PC. Bestilles fra Diagnostica, Søndreveien 1, 0378 Oslo.

E-post: roykeavvenning@diag.no, telefon 22 92 40 00. Brosjyre og plakat om røykeavvenning til bruk på kontoret, kan bestilles fra Informasjonsavdelingen, e-post: informasjon@legeforeningen.no

Mer informasjon på <http://roykeavvenning.diag.no>.

Ny nettside for legen som arbeidsgiver

Juridisk rådgivning til legen som arbeidsgiver tilbys av sekretariatets jurister per telefon eller brev. I tillegg til er det nå utarbeidet en egen nettside for temaet. Her gis en innføring i sentrale arbeidsgiverspørsmål som ansettelse, oppsigelse og ansattes ferierettigheter. I tillegg finnes det standardavtaler og linker til aktuelle lover. Vi tar sikte på å holde sidene løpende oppdatert og mottar gjerne tips og innspill.

Nettsiden finner du ved å velge Lønn og avtaler i den horisontale menyen på åpningssiden. Deretter velges Legen som arbeidsgiver fra listen over temasider. Direkteadresse til siden er: www.legeforeningen.no/index.db2?-id=10016

Aavregistrering av Rohypnol

Sovemidlet Rohypnol er populært blant narkotikamisbrukere, blant annet i kombinasjon med heroin. Tabletten har en svært høy gateverdi.

Legeforeningen mener at det blant tilgjengelig sovemedisin i Norge finnes fullgode alternativer. I land hvor Rohypnol er registrert, kommer det ofte forslag om aavregistrering fra fagfolk som arbeider med rus og avhengighet.

Legeforeningen vil støtte slike forslag.

Rettshjelpsordningen for leger

Legeforeningens medlemmer kan gjennom rettshjelpsordningen søke om støtte til juridisk bistand i saker som hovedsakelig kan knyttes til legens yrkesutøvelse, etter kriterier nedfelt i vedtekter og retningslinjer. Utvalget for rettshjelpsordningen eller sentralstyret i Legeforeningen vurderer søknaden og foretar eventuell bevilgning. Ordningen omfatter ikke fagforeningssaker eller saker som er omfattet av Legeforeningens kollektive ansvarsforsikring.

Prosedyrer for søknad om støtte: Sekretariatet i rettshjelpsordningen kontaktes så snart saksforholdet har oppstått og før det etableres kontakt med advokat. Legen selv bør avstå fra handlinger før saken er vurdert av sekretariatet. Søknad om støtte til juridisk bistand skal sendes og behandles av rettshjelputvalget før advokaten utfører arbeid. I helt spesielle tilfelle kan advokat kontaktes direkte. Alle søknader må ledsages av fylldig dokumentasjon og det forutsettes at rettshjelpsordningen orienteres om fremdriften i saken og resultatet

Kontakt: Ass. forhandlingssjef Odvar Bränden, telefon 23 10 90 00. E-post: odvar.brenden@legeforeningen.no