

# Brokkoli mot Helicobacter pylori?

**Et forskerteam har oppdaget at stoffet sulforafan, som blant annet finnes i brokkoli, hemmer vekst av bakterien Helicobacter pylori, en viktig årsak til magesår.**

Forsøkene er gjort i laboratoriet ved Johns Hopkins University School of Medicine i Baltimore. Selv om ren sulforafan dreper H pylori effektivt, gjenstår det å se om virkningen er den samme når stoffet tas inn som bestanddel i en grønnsak. Forskerne mener at laboratoriefunnene er så interessante at det bør settes i gang kliniske forsøk for å se om effekten fortsatt er til stede. Andre grønnsaker som inneholder svovelforbindelsen sulforafan er grønnkål, hodekål og rosenkål.



Grønne grønnsaker med medisinske muligheter. Illustrasjonsfoto

## Problematiske behandling

Behandling av infeksjon med H pylori er i dag to antibiotika i kombinasjon med protonpumpehemmer eller med vismut og histaminreseptor-antagonist. Slik behandling har flere problematiske sider, sier overlege Eyvind J. Paulssen ved Medisinsk avdeling ved Universitetssykehuset Nord-Norge. Han trekker frem at prisen på en ukes behandling kan komme opp i rundt 1 000 kroner og at konsekvensene av en vid bruk av antibiotika ikke er fullgodt klarlagt. Likeledes er det ikke helt avklart hvem som skal og ikke skal ha slik behandling (1, 2).

På bakgrunn av dette mener Paulssen at det er viktig at det arbeides for å utvikle alternative substanser i behandlingen av H pylori, slik forskerteamet ved Johns Hopkins gjør på sulforafan (3). Sulforafan er kjent fra ca. ti år tilbake og er tillagt antikarsinogen aktivitet.

Resultatene fra studien er lovende. Sulforafan hemmer vekst av H pylori både i kultur og intracellulært. Likeså har sulforafan en hemmende effekt på utvikling av kjemisk induserte svulster i magesekken hos mus. Det er et godt stykke igjen til substansen eventuelt kan tas i bruk i klinisk praksis. I mellomtiden

har vi fått et nytt argument for å spise opp grønnsakene våre, sier Eyvind Paulssen.

## Utbredt blant fattige

I deler av Sentral- og Sør-Amerika, Afrika og Asia er 80–90 % av befolkningen infisert av H pylori, noe som er nær knyttet opp til fattigdom og dårlige sanitære forhold. Antibiotika som er effektivt i 80–85 % av alle tilfeller av H pylori, er ofte svært vanskelig å få tak i for fattige i disse delene av verden.

Forskningslederen Jed Fahey sier i en kommentar til studien at det kan ha stor betydning for folkehelsen i verden dersom kliniske studier viser at grønnsaker kan fjerne eller forebygge sykdom som skyldes H pylori i befolkningen.

– Nina Husom, Tidsskriftet  
nina.husom@tidsskriftet.no

## Litteratur

1. Fahey JW, Haristoy X, Dolan PM, Kensler TW, Scholtus I, Stephenson KK et al. Sulforaphane inhibits extracellular, intracellular and antibiotic-resistant strains of Helicobacter pylori and prevents benzo[a]pyrene-induced stomach tumors. Proc Natl Acad Sci 2002; 99: 7610–5.
2. Petersen H. Legemiddelbehandling av funksjonell dyspepsi. Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 2839–40.
3. Midtvedt T. Helicobacter pylori – hvor mye venn og hvor mye fiende? Tidsskr Nor Lægeforen 2001; 121: 773.

# Fedme dobler risikoen for hjertesvikt

**Det er en direkte sammenheng mellom fedme og risikoen for å utvikle hjertesvikt, mener amerikanske forskere.**

En analyse av data fra The Framingham Heart-studien i USA slår fast at risikoen for å utvikle hjertesvikt er dobbelt så stor hos personer med fedme sammenliknet med normalvektige (1).

## Helsefare over tid

Forskerne har kartlagt sammenhengen mellom kroppsmasseindeksen (BMI) og insidensen av hjertesvikt blant 5 881 menn og kvinner. Disse ble fulgt opp over en 14-årsperiode med registrering av vektutvikling og forekomst av hjertesykdom.

Fedme er definert ved at BMI er høyere enn 30 kg/m<sup>2</sup>, og overvekt ved at BMI-verdien ligger mellom 25 og 30. Resultatene viser at 496 forsøkspersoner utviklet hjertesvikt i løpet av 14-årsperioden. Ved å bruke statistiske metoder for å eliminere andre risikofaktorer for tilstanden, har forskerne regnet ut at risikoen for hjertesvikt hos kvinner og menn øker med henholdsvis 7 % og



Fett nok er ikke godt nok hvis man vil forebygge hjertesykdom. Illustrasjonsfoto

5 % når BMI-verdien går opp med én. Dette indikerer at små BMI-vektøkninger kan ha store helseeffekter over tid, påpeker forfatterne.

## Ledende helseproblem

I studien hadde både kvinner og menn med fedme dobbelt så høy risiko for hjertesvikt som personer med normal vekt (BMI < 25–30 kg/m<sup>2</sup>). Forskerne konkluderer også med at

ca. 11 % av hjertesviktilfellene blant menn og 14 % av tilfellene blant kvinner utelukkende skyldes fedme.

I en lederartikkel i samme tidsskrift skriver Barry M. Massie ved Veterans Affairs Medical Center i San Francisco at det er behov for mer kunnskap om risikoen for hjerte- og karsykdommer hos personer med overvekt og fedme.

Økt bevisstgjøring om de kardiovaskulære farene ved overvekt og fedme bør også føre til økt forskningsinnsats rundt intervensjoner og tiltak som kan bidra til å forebygge alvorlige helseproblemer i denne delen av befolkningen, skriver Massie.

Nesten 60 % av den amerikanske voksne befolkningen er rammet av overvekt eller fedme, som nå er i ferd med å bli et ledende helseproblem i både USA og andre vestlige land.

– Tom Sundar, Tidsskriftet  
tom.sundar@legeforeningen.no

## Litteratur

1. Kenchaiah S, Evans SJ, Daniel L, Wilson P, Benjamin EJ, Larson MG et al. Obesity and the risk of heart failure. N Engl J Med 2002; 347: 305–13.