

# Ny database over legemidler som kan kombineres

**Hvis legen er i tvil om kombinasjon av to eller flere legemidler kan påvirke pasientens tilstand, kan en ny database være til hjelp. Det nye er at det norske navnet kan brukes når legen søker informasjon om hvilke preparater som kan eller ikke kan kombineres.**

Serveren til Drug Information Database (DRUID) er fysisk plassert ved Universitetet i Oslo ([www.druid.uio.no](http://www.druid.uio.no)), og databasen administreres av Institutt for farmakoterapi ved Universitetet i Oslo. Apotekene har direkte tilgang til databasen mens legene foreløpig må gå via Internett.

## Gjenkjenner norske navn

Om bakgrunnen for opprettelsen sier professor Ivar Aursnes: – De fleste klinikere har opplevd at en pasient bruker en rekke legemidler, og at det er tidkrevende å slå opp informasjon om hvorvidt legemidlene kan ha innbyrdes interaksjoner. Vi har heller ikke hatt noen systematisk rangering av interaksjonene, og hvorvidt de er kliniske relevante eller ikke.

Planen er å la DRUID bli en integrert del av journalsystemet slik pasienthåndteringsprogrammet KLOK er i dag, via Profdoc/Infodoc. KLOK finnes foreløpig bare på Winmed, men Aursnes ønsker å få interaksjonsdatabasen inn i alle tre systemer.

– Det har tidligere vært ulike programmer tilgjengelig for å finne den typen informasjon vi tilbyr, men ingen av disse gjenkjenner norske preparatnavn slik DRUID gjør, sier Aursnes.

## Produsentuavhengig

Legemiddelfirmaet Pfizer er initiativtaker til DRUID. Likevel mener Ivar Aursnes at databasen ivaretar kravet om produktneutrale informasjon. – Drift og vedlikehold finansieres av Helsedepartementet, via vårt institutt. Det er heller ikke slik at interaksjoner vår database har rangert hittil, kun er preparater fra Pfizer, understreker han.

– Legemiddelfirmaet har ikke påvirket innholdet, kun hjulpet oss med den tekniske løsningen slik at vi kan spre gratis informasjon som medarbeidere ved Institutt for farmakoterapi har samlet i en årrekke, sier Aursnes.

– Hvordan skiller DRUID seg fra RELIS (Regionalt legemiddelinformasjonscenter), som også markedsfører seg med gratis, produsentuavhengig legemiddelinformasjon for helsepersonell?

– Først og fremst ved at DRUID er en skriftlig database hvor all informasjon er systematisert fra henholdsvis *Felleskatalogen* og *Legemiddelhåndboken*, svarer Ivar Aursnes. Han avviser at bruken av DRUID via Internett vil etterlate elektroniske spor, som senere kan brukes i markedsføringsammenheng.

## God og rask støtte

Kjell Maartmann-Moe, leder i Alment praktiserende lægers forening (ApLf) tror databasen kan bli et nyttig verktøy for allmennleger. – Når medikamentene er blitt mange og interaksjonsproblemene sammensatte, vil sikker og rask tilgang bli en støtte for pasienter, leger og apotek. Imidlertid er det viktig at apotekene samarbeider med legene og ikke gir råd fra funn i databasen, men



Bjørn Winther ved Apotek1 Nordstjernen i Oslo har tilgang til informasjon om hvilke preparater som kan kombineres. Foto K. Ronge

overlater til lege og pasient å gjøre eventuelle endringer, sier Maartmann-Moe.

På allmennlegenes diskusjonsforum Eyr har det vært reist spørsmål om produktneutralitet ved de ulike dataverktøy legene disponerer, blant annet er det kritiske røster til at legemiddelfirmaet Merck & Co er involvert i KLOK. ApLf-lederen aner parallelle problemstillinger siden DRUID har hentet startkapital av Pfizer. Samtidig ser han fordeler ved at legemiddelinformasjonen utgår fra et universitetsinstitutt med høy kompetanse på området.

– Kari Ronge, *Tidsskriftet kari.ronge@legeforeningen.no*

## Fysioterapeuter satser på bevegelse

Det er lov å unne seg en glad kropp. Det mener Norsk Fysioterapeutforbund som har laget en frisk plakat med råd om hverdagsaktiviteter som gjør godt for kropp og helse. Tekstene på plakaten er nedskrevet i et «sjekkhefte» der leseren kan kontrollere innskudd, uttak og overtrett på sin private konto over egen helsetilstand.

Plakaten er et ledd i Norsk Fysioterapeutforbunds informasjonskampanje «beveg deg», der fysioterapeutene satser på å nå frem til den stadig økende gruppen av inaktive medborgere. Nettsiden [www.beveg-](http://www.beveg-)



[deg.no](http://deg.no) er et ledd i kampanjen. Fra 1. oktober kommer det en idébank på nettet over gode prosjekter om helsefremmende og forebyggende arbeid. Fysioterapeutene inviterer alle helsefaggrupper til å bidra med gode ideer og innspill.

Plakaten som er 50x70 cm, vil være et informativt blikkfang på alle venteværelser. En eller flere plakater samt «sjekkhefte» er gratis, men mottaker må betale et administrasjonsgebyr på 35 kroner pluss porto. Begge deler kan bestilles via [www.fysio.no/butikk](http://www.fysio.no/butikk)