

## Bedre merking av tobakksvarer

**Helsedepartementet har fremmet utkast til forskrift om innhold i og merking av tobakksvarer. Forskriften er utarbeidet på grunnlag av EØS-relevante dokumenter.**

Forskriften inneholder en plikt for produsenter og importører av tobakk til å utlevere opplysninger om ingrediensene i produktene. Forskriften inneholder også vesentlige endringer i merkingen av tobakksvarer ved at disse nå får nye og større tekster med helseadvarsler samt illustrasjoner.

Forslaget ble sendt på høring i mai og sentralstyret behandlet og vedtok i august Legeforeningens høringsuttalelse. Legeforeningen uttrykker tilfredshet med at Helsedepartementet nå fremmer forslag om en ny forskrift der innhold i og merking av tobakksvarer klargjøres ytterligere. Legeforeningen fremmet et slikt forslag i forbindelse med Verdens røykfrie dag i 1999, og ser det som gledelig at departementet nå viser handlekraft i denne saken og får hjemmel for en kraftigere merking med helseadvarsler på tobakksprodukter.

### Resultater på nettet

I forskriften § 6 heter det at Sosial- og helsedirektoratet kan kreve en rapportering av måling av tjære, nikotin og karbonmonoksid i sigaretter. Legeforeningen tror det er viktig at resultatet av de opplysningene som fremkommer fra målingene, legges ut på Internett, slik at journalister og publikum lett kan ha tilgang til disse. Legeforeningen foreslår også at det bør etableres rutiner for varsling av fagmiljøer når disse legges ut.

### Merkeplikt

§ 9 i forskriften foreslår merkeplikt for tobakksvarer. Legeforeningen mener at den skjerpede merkeplikten vil være et riktig tiltak for blant annet å begrense salg av smuglersigaretter.

Ulike helseadvarsler som tobakksvarepakninger skal merkes med, er omtalt i § 10 i forskriften. Tekstene er i hovedsak basert på de tekstene som vil bli vedtatt av EU. I høringsuttalelsen viser Legeforeningen til § 24 i Europaparlamentet og rådets direktiv 2001/37/F, hvor det heter: «Medlemstaterne bør kunne vedta strengere regler for tobakksvarer, når de finner det nødvendig for at beskytte folkesundheten, såfremt disse regler ikke er i motstrid med reglene i dette direktiv, og traktatens bestemmelser overholdes.» Legeforeningen mener det kan være gode grunner til å ha en noe mer ungdommelig tekstutforming av enkelte av tekstene, og foreslår konkret følgende:

- Ta hensyn til andre, ikke utsett dem for din røyking.
- Jenter som røyker får et høyere innhold av det mannlige kjønnshormon i blodet. De vil derfor lettere få guttefasong, økt hårvekst og mørkere stemme.

Legeforeningen anbefaler også på det sterkeste at det benyttes fotoillustrasjoner i forbindelse med helseadvarselstekstene, og viser i den forbindelse til den kanadiske utformingen av slike helseadvarsler.

I § 16 i forslaget foreslås det at hver pakke med tobakksvarer skal merkes med batch-nummer eller liknende. Dette vil lettere kunne identifisere og spore tobakksvarene. Legeforeningen støtter dette forslaget med den begrunnelse at dette er viktig for å redusere omsetning av smuglervarer. Legeforeningen peker også på at det bør vurderes å ha plakater på utsalgsteder der helseadvarselstekstene er gjengitt på andre språk, som for eksempel samisk i samisktalende områder. Legeforeningen mener at Helsedepartementet bør kunne vurdere liknende tiltak overfor andre grupper som ikke har norsk som morsmål. Hensikten er å gjøre disse oppmerksom på farene ved å bruke tobakksprodukter.

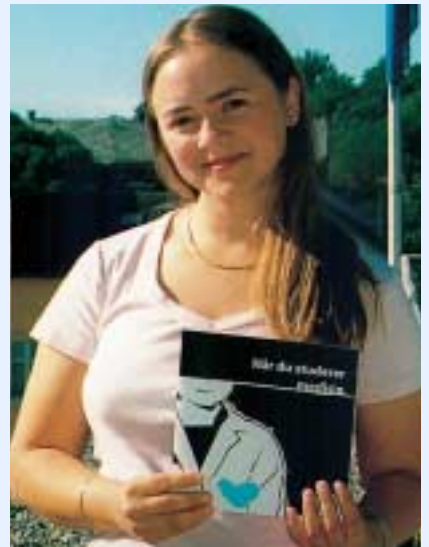
Lise B. Johannessen  
Informasjonsavdelingen

## Snus er også helseskadelig

Tobakksfritt, som er en utenomstatlig kolasjon i arbeidet mot tobakk der Legeforeningen er medlem, anser forslaget til ny forskrift om innhold i og merking av tobakksvarer som viktig. De er tilfreds med at Helsedepartementet senere vil komme tilbake til bruk av fargefotografier eller andre illustrasjoner på tobakkspakker for å vise helsekonsekvensene av røyking. Tobakksfritt peker også på at forslag til helseadvarsel for røykfri tobakk (§ 11) er

kontroversiell og ble vedtatt etter et betydelig lobbyarbeid av snusindustrien i EU. Tobakksfritt foreslår at man opprettholder den gamle advarselen om at snus er kreftfremkallende og mener at uttrykket «røykfri tobakk» kan være uheldig siden det kan reises tvil om enkelte av de moderne sigarettypene er å betrakte som røykfri. Tobakksfritt mener at departementet bør vurdere å bruke uttrykket «som innsnuses, suges eller tygges».

Det er viktigere å studere mennesker enn bøker



Ragnhild Øydna Støen er godt fornøyd med medisinstudentenes nye medlemsbrosjyre.  
Foto L.B. Johannessen

«Det er viktigere å studere mennesker enn bøker» er mottoet for medisinstudentenes nye medlemsbrosjyre som er ment som profilering av Norsk medisinstudentforening og som informasjon til nye og gamle medlemmer.

Tidligere redaktør av *Æsculap*, medisinstudentenes tidsskrift, Marit Tveito har utarbeidet teksten. Brosjyren omfatter lite, men sentral informasjon og det er lagt vekt på det som binder medisinstudentene sammen.

Brosjyren er ment å inneholde kun relevant, tidsnøytral informasjon. Den vil også bli å finne på medisinstudentenes nettsider: [www.medisinstudent.no](http://www.medisinstudent.no)

## Blikket vendt mot ungdom

Legeforeningens årlige statusrapport har helsetjenester for ungdom som tema. Selv om ungdom er en gruppe som i utgangspunktet har god helse, ser man alarmerende trekk blant ungdom som kan være skadelig for dem selv eller andre.

Sentralstyret drøftet i sitt siste møte et første grovutkast til statusrapporten. Rapporten forventes ferdig i begynnelsen av oktober.

Med den årlige statusrapporten ønsker Legeforeningen å bruke sin kompetanse til å påpeke områder det kan fokuseres på i helsetjenesten.