

Humor reduserer sykefravær

Etter at hjertemedisinsk avdeling ved Bærum sykehus tok humor på alvor, dalte sykefraværet blant personalet fra 10,9 % til 1,7 % i løpet av tre måneder.

Kyrre Sæther, avdelingsleder ved sykehusets seksjon for hjertemedisin, mener at tallet må betraktes med nøkternhet. Da han inntok avdelingen høsten 2000, ofte iført rød nese på visitt og med et medisinskapp fullt av remedier til fremme av mer latter på arbeidsplassen, var det med sterk bevissthet om at det finnes altfor lite seriøs forskning om humorrens helsebringende effekter.

– Nedgangen i sykefraværet hos de 37 ansatte var imidlertid såpass interessant, at vi bestemte oss for å gå videre med saken, sier sykepleieren.

Rød nese, ikke klovn

Sammen med legene Einar Søyland, Vegard Dahl og Terje Eide stiftet han selskapet Humoristisk Sans og Samling i fjor. Selskapet er til for alle ansatte i helsevesenet, ikke bare leger.

Foreløpige gevinster er etableringen av Humoristisk poliklinikk ved Bærum sykehus og at initiativtakeren ofte besøker pasienter og personale med sin humortralle. Når ansatte melder behov for påfyll etter stressende



Humoristisk Sans og Samling oppstod ved Bærum sykehus. Initiativtakerne er Terje Eide, Kyrre Sæther, Vegard Dahl og Einar Søyland.



Humoristisk poliklinikk er opprettet ved Bærum sykehus. Begge foto K. Ronge

situasjoner, har Sæther holdt foredrag til fremme for det gode humor.

– Hvordan virker rød nese eller ballonger overfor alvorlig syke pasienter?

– Vi må selvsagt vise aktpågivenhet overfor de individuelle behov. Men dette er ikke klovneri. En rød nese er verdens minste maske. Den kan spre optimisme og åpne for samtaler om alvorlige spørsmål, svarer Kyrre Sæther.

Ledersymposium

I januar inviterte initiativtakerne til et ledersymposium som fylte et stort auditorium ved

Bærum sykehus. Birgit H. Johnsen, professor ved Universitetet i Oslo, stilte spørsmål om man kan le av all sykdom.

– Bransjehumoren, som er vanlig i helsevesenet, virker som olje i maskineriet, men kan bli katastrofalt støtende for pasientene. Hvis det er ubalanse i maktforholdet eller man ikke har kunnskap om referanserammene, er det duket for andre tolkinger enn tiltenkt, sa Johnsen som også etterlyste sterkere bevissthet blant lederne om humorens betydning for helsen.

– Kari Ronge, *Tidsskriftet*
kari.ronge@legeforening.no

Høyesterett holder fast ved legedom

Høyesterett har enstemmig forkastet anken fra to leger som i lagmannsretten ble dømt til å tilbakebetale over 1,1 millioner kroner i mottatte refusjoner fra Rikstrygdeverket. De to legene er også dømt til å betale drøyt 600 000 kroner i saksomkostninger.

Saken har pågått siden 1995. De to privatpraktiserende legene fra Stavanger-området, har ifølge Rikstrygdeverket tatt for mange prøver av pasientene. Prøvene er tatt ved legenes egne laboratorier, og de har fått refusjon fra Rikstrygdeverket for disse prøvene.

De to legene fikk først høsten 1995 beskjed om at de skulle ha tatt for mange prøver. Likevel krevde Rikstrygdeverket tilbakebetalt utbetalt refusjon av legene helt fra 1. september 1993. De to legene ble krevd for henholdsvis 566 000 kroner og 614 000 kroner. Lagmannsretten dømte legene til å tilbakebetale alt som er krevd av Rikstrygdeverket.

Ungdom og helse i Legeforeningen

Helsetjenester for ungdom blir tema for Legeforeningens statusrapport i 2002. Rapporten skal rette oppmerksomheten mot lavterskeltilbud for unge i risikozonen, rusmisbruk og vold. Et viktig mål er å øke allmennlegenes engasjement i forhold til ungdomsgruppen og profilere Legeforeningen som helsepolitisk aktør.

Det er tredje år på rad at Legeforeningen lager statusrapport om et aktuelt tema. I 2000 handlet statusrapporten om organiseringen av helsetjenesten *En sammenhengende helsetjeneste. Fra stykkevis og delt til fullt og helt*. I fjor hadde man valgt eldre som tema, og rapporten het *Når du blir gammel og ingen vil ha deg*.

Internasjonal kreftkongress i Oslo

Den 18. internasjonale kreftkongressen arrangeres i Oslo til sommeren. Kongressen har registrert 1 320 innsendte sammen drag som dekker flere områder av medisinen, spesielt innen pasientbehandling, forskning og befolkningsundersøkelser. Minst 300 forskere får mulighet til å presentere sine resultater som muntlige foredrag, resten legges frem som posters.

Kreftkongressen ventes å samle minst 5 000 deltakere fra hele verden. Leger, forskere, sykepleiere, politikere og representanter fra frivillige organisasjoner er invitert. Den Norske Kreftforening er arrangør sammen med Den Internasjonale Kreftunionen, UICC. Informasjon om kreftkongressen: www.oslo2002.org

Livial® (tibolon) har
gunstig effekt på
humør og libido⁽⁴⁾



(se annet sted i bladet for preparatomtale og referanser)

LIV/0223/N