

Norsk forening for allergologi og immunpatologi

På tvers av mange spesialiteter

– Fagfeltet allergologi går på tvers av mange medisinske spesialiteter og fagdisipliner. Slik situasjonen er i Norge i dag, er vi uten en sam- lende faglig organisatorisk forankring, sier leder Britt Nakstad.

– Selv om fagpersoner innen de mest berørte hovedspesialiteter i år etter år har gjort en stor innsats, har faget utviklet seg mer eller mindre tilfeldig. Det er splittet opp og mangler helhet, sier Nakstad.

– Det er store, uløste allergologiske utfordringer. Det er allergologisk kunnskaps- mangel blant leger og studenter. Vi har rekrutteringsproblemer til et fag som offisielt ikke eksisterer, og det er opprettet få univer- sitetsstillinger innen allergologi. Dette står ikke i forhold til utbredelsen av de allergiske sykdommer og fagets innhold, sier hun.

Til tross for betydelig faglig og politisk bekymring for situasjonen og mange offent- lige initiativ til å styrke faget, har den helse- politiske satsingen hittil vært beskjeden og tilfeldig.

Må selv klargjøre mål

Styret i Norsk forening for allergologi og immunpatologi (NFAI) ønsker en målrettet satsing på allergologi, og har derfor utar- beidet en idéskisse til satsingsområder innen faget for å blåse liv i debatten om fagets fremtid i Norge.

– Vi har nedsatt en bredt sammensatt «fremtidskomité», bestående av ressursper- soner innen allergologiens mange fagfelt, for å utarbeide et slikt omforent satsingsdoku- ment, sier Nakstad. Skissen skal fremlegges for generalforsamlingen i desember 2003.

Den utvikling som allergologifaget har tatt, er ikke ønskelig. – Dersom vi skal påvirke utviklingen, må foreningen disku- tere mål og mening i norsk allergologi, sier Nakstad. – Foreningen må selv klargjøre mål, starte prosessen, utarbeide planer og strategi for å nå målene.

På vegne av faget, må NFAI inngå nødvendige samarbeidsallianser, mener hun.

– Satsingen må være bred og fremmes for våre helsemyndigheter som forslag til en samlet, godt gjennomtenkt plan for opp- byggingen av norsk allergologi, sier lederen.

Økt sykdomsforekomst

Allergifaget omfatter et bredt sykdoms- spekter hos barn og voksne, er utpreget multidisiplinært og favner således mange av de tradisjonelle yrkesgrupper og medi- sineke fagspesialiteter. Allergi- og allergi- liknende sykdommer er utbredt i vår del av verden hvor den kan berøre opptil 40 % av befolkningen. Av ukjente årsaker rappor- teres det økning i sykdomsforekomst og fagfeltet utfordres også av nye «moderne» overfølsomhetsreaksjoner.

En satsing for å styrke allergifaget i Norge vil derfor nødvendigvis måtte omfatte mange punkter, blant annet utdan- ning av medisinstudenter, videre- og etterutdanningen av leger på alle nivå i helsetjenesten, oppbygging av tverrfaglige allergisentre og spesiallaboratorier. Det må utvikles faglige nettverk på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Allergologisk forskning må synliggjøres og styrkes. Ved siden av står også universitetstilknytning på NFAIs dagsorden, utvidet nordisk/internasjonalt samarbeid samt videreutvikling av egenakti- vitet og samarbeid med berørte spesialiteter.

Egen spesialitet?

– Hovedutfordringen blir å få til en konsoli- dering av norsk allergi, sier Britt Nakstad. Hun mener det er vanskelig å forestille seg en vei videre, uten en mer hensiktsmessig

Fakta

Norsk forening for allergologi og immunpatologi

- **Stiftet:** November 1946
- **Formål:** Foreningens formål er å fremme kunnskap, forskning og kli- nisk virksomhet innen allergologi og immunpatologi.
- **Styret (2002–2003):** Britt Nakstad, leder, Nils Jørgen Mørk, nestleder, Aud Berstad, Bente Kvenshagen, Erik Flor- vaag og Torgeir Storaas.
- **Antall medlemmer:** 281 (per 1.5. 2003).

organisering av faget. I foreningens høringssvar til Jørgensen-utvalgets vurde- ring av spesialitetsstrukturen i Norge, som ble lagt frem for landsstyret i mai, konsta- terer styret at det på det nåværende tids- punkt ikke er aktuelt å tilrå opprettelse av flere spesialiteter i Norge, men at det tilstrebes mer spesialitetsoverbyggende samarbeid og tverrfaglige møteplasser rundt pasienten.

– Organiseringen av brede fagspesiali- tetsoverbyggende fagområder, som allergo- logi, er en åpenbar utfordring som det ikke er godt nok gjort rede for i utredningen, synes Nakstad. – Spesialitetsoverbyggende, tverrfaglige møteplasser omkring pasien- tene i sykehusforetak er viktige og riktige tiltak, men vil alene ikke være tilstrekkelig. Spesialforeningen må gis de nødvendige instrumenter for å kunne konsolidere faget, påpeker hun.

Utadrettet

NFAI er medlem av European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) og World Allergy Organisation (WAO). NFAI er representert i Nordisk Forening for Allergologi (NFA) og i EAACI-speciality committee og subcom- mittee of allergospace.

Foreningen samarbeider også med Nordisk Forening for Allergologi, som er en paraplyorganisasjon for de enkelte nordiske lands allergologiforeninger.

Foreningen har egne nettsider (se www.legeforeningen.no/index.db2?id=11093) og utgir medlems- bladet *Allergologen*. Bente Kvenshagen er redaktør.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Informasjonsavdelingen



Fra venstre Bente Kvenshagen, Erik Florvaag, Torgeir Storaas og Britt Nakstad. Aud Berstad og Nils Jørgen Mørk var ikke til stede da bildet ble tatt. Foto Lise B. Johannessen