

Konsultasjon på pasientens premisser

Lege-pasient-forholdet kan ødelegges dersom legen bruker det meste av konsultasjonstiden til forebygging, fremfor å sørge for at pasienten blir bedre.

Det mener de tre nordiske legene Linn Getz, Johann A. Sigurdsson og Irene Hetlevik, som har publisert et debattinnlegg om etisk bruk av konsultasjonstiden i *BMJ*. – Vi mener leger bør beholde fokus på hvorfor en pasient har oppsøkt hjelp, heller enn å bli distrauert av en stadig lengre liste av standardiserte preventive mål med usikker relevans for pasienten, skriver de. Genetiske tester som kan bidra til å forutse noen av de vanligste sykdommene, er blitt daglig rutine for leger i flere land.

Getz, Sigurdsson og Hetlevik stiller spørsmål om når legene faktisk skal få tid til å jobbe på pasientens premisser, og svare på de spørsmål som pasienten har kommet for å få svar på. – Konsultasjonen bør beskyttes mot lange lister av ting som skal kontrolleres, sier Linn Getz. Hun forteller om leger som er fortvilet over stadige påminnelser om å sjekke ditt og spørre om datt. De ønsker å være en «god lege» og gjøre alt de blir bedt om, samtidig som de føler at de neglisjerer pasientene sine.

Forfatterne mener praksisen kan være med på å ødelegge forholdet mellom lege og pasient, fordi pasienten føler at han eller hun ikke blir lyttet til. – Det blir ingen tid igjen til pasienten, sier Getz. Mange av kontrollspørsmålene kan være relevante og derfor bør stilles, men at det kan utvises en viss edruelighet, påpeker forfatterne. De oppfordrer leger til heller å komme med en



åpen invitasjon til pasientene etter hver konsultasjon. – Er det kanskje andre ting du har tenkt på som kan være relevant for helsen din? Hvis det er noe du gjerne vil diskutere med meg, er det bare å si fra, så kan vi sette av tid til det, bør legen spørre ifølge artikkelforfatterne.

Les saken på nett: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2524

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Fant hormon som kan hjelpe overvektige

Et nyoppdaget tarmhormon kan vise seg å få terapeutisk verdi i kampen mot fedme. Dette hevder britiske forskere, som har funnet frem til hormonet som virker ved å redusere matlysten.

Hormonet PYY (peptid YY 3-36) formidler tarmenes signal på metthet. Forskerne mener at enkelte mennesker blir tykke fordi de ikke produserer nok av hormonet, og på den måten bare får et svakt metthetssignal. Artikkelen er publisert i *New England Journal of Medicine*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2579

Enzymmangel gjør røykere mer disponert for kreft

Mennesker med et lavt nivå av DNA-reparerende enzymer kan være mer utsatt for lungekreft, ifølge en artikkel i *Journal of the National Cancer Institute*.

Enzymet som forskerne har studert, kalles 8-oksoguanin DNA glykosylase 1. Enzymet reparerer skader som røyking eller andre miljøfaktorer har påført arvestoffet. Undersøkelsene viste at røykere med et lavt nivå av enzymet har 5–10 ganger så høy risiko for å utvikle lungekreft som røykere med det høyeste nivået.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2561

Gjennomgang av prehospitaltjenester

Styret i Helse Vest RHF har vedtatt å starte arbeidet med å evaluere de prehospitaltjenestene. Gjennomgangen skal være avsluttet i juni neste år. – Det viktigste er å sikre befolkningen et faglig forsvarlig akuttmedisinsk tjenestetilbud, sier styreleder Mai Vik i Helse Vest.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2575

Status quo for sykehusinfeksjoner

Forekomsten av sykehusinfeksjoner i Norge har vært stabil siden 1999. Med unntak av en liten økning i andelen urinveisinfeksjoner, har både forekomsten og fordelingen av ulike typer sykehusinfeksjoner vært uforandret de siste fire årene, opplyser Nasjonalt folkehelseinstitutt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2476

Videokonferanser nyttig til legemiddelinformasjon?

Hittil har norske leger ofte reist milevis for presentasjoner av nye legemidler. Det kan imidlertid spares mye tid og penger på å erstatte dette med videopresentasjoner over Internett, mener legemiddelfirmaet MSD som vil teste videokonferanser over Internett i en prøveperiode.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2594

Mørk sjokolade er tingen, men uten melk til

Italienske forskere hevder at melkeprodukter på en uheldig måte griper inn i kroppens optak av antioksidanter, og opphever de antatte helsebringende effektene av mørk sjokolade.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2519

Svensk MRSA-utbrudd får konsekvenser i Norge

Utbruddet av multiresistente stafylokokker i Stockholms-regionen fører til en innskjerping av norske regler for MRSA-testing. – Både pasienter og helsearbeidere fra Stockholmsområdet bør gjennomgå bakteriologiske undersøkelser når de ankommer Norge, sier Bjørn G. Iversen ved Nasjonalt folkehelseinstitutt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2483

Raskere pasientbehandling med nytt digitalt dikteringssystem?

Helse Nordmøre og Romsdal er først ute i Skandinavia med å ta i bruk ny teknologi for digitalt diktering, melder helseforetaket.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2628