

SMS forringer tenåringssovn

Søvnkvaliteten til nærmere halvparten av alle 16-åringer påvirkes av tekstmeldinger.

En av fire 13-åringer har samme problem. Det viser en belgisk undersøkelse gjengitt i et brev i *Journal of Sleep Research*, referert i *BMJ*.

2 500 belgiske 13- og 16-åringer ble i en undersøkelse spurt om hvor ofte de ble vekket av innkomne tekstmeldinger (SMS) hver natt. Blant 16-åringene ble 2,9 % vekket av tekstmeldinger hver natt. Hele 8,9 % ble vekket av tekstmeldinger flere ganger i uken og 10,8 % ble SMS-vekket en gang i uken. 20,8 % ble vekket en til tre ganger i måneden.

Blant 13-åringene rapporterte 2,2 % at de ble vekket hver natt. 2,9 % ble vekket flere ganger i uken. 5,8 % ble vekket en gang i uken og 13,4 % ble vekket en til tre ganger i måneden.

– Disse foreløpige resultatene viser at mobiltelefoner kan ha stor innflytelse på søvnkvaliteten blant et økende antall unge mennesker, sier Jan Van den Bulck ved the Katholieke Universiteit Leuven. Han står bak undersøkelsen og er forfatter av brevet i *Journal of Sleep Research*.

Van den Bulck påpeker at det tidligere er gjort få undersøkelser på hvordan mobiltelefoner og sending av SMS påvirker tenåringssovn, til tross for at stadig flere tenåringer har mobiltelefon og ofte har disse liggende på nattbordet.



Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2647

Stine Bjerkestrand Nesje
stine.nesje@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Høyest utgiftsvekst i somatikk

Godt og vel 56 milliarder kroner ble brukt i spesialisthelsetjenesten i 2002. Utgiftsveksten var høyere for somatikk enn for psykiatri, viser nye tall fra Statistisk sentralbyrå. Rundt 75 % av kostnadene er knyttet til somatiske sykehus og institusjoner. Det tilsvarer en økning på 13 % i løpende kroner i forhold til 2001. For psykiatri er det økning i driftskostnadene, minus avskrivninger, på 8 %. Dette er en lavere vekst enn i 200. Det ble brukt i underkant av 10 milliarder kroner til drift av psykiatriske institusjoner i 2002.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2720

Telemedisin uten grenser

Kvinner i Afghanistan kan redde livet ved hjelp av CD-rom og helsevesenet i det krigsherjede landet Kosovo kan få starthjelp av Internett-teknologi. Det kom frem på en internasjonal telemedisinsk konferanse som nylig ble arrangert i Tromsø. 360 forskere, ingeniører og helsearbeidere fra 35 forskjellige land møttes på konferansen i regi av Nasjonalt senter for telemedisin. Felles for dem er interessen for ny teknologi som kan sprengre grenser – i dobbel forstand. Bruk av ny teknologi kommer til å påvirke helsetilbudet over store deler av verden i fremtiden, mener forskerne.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2654

Barn med dysleksi blir bedre med lesetrening

Barn med dysleksi kan trenes opp til å bedre leseferdighetene. Allerede etter tre ukers spesialundervisning kan man se resultater, viser en ny studie, publisert i tidsskriftet *Neurology*.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2669

Onkologer undervurderer blodproppfare

Mange onkologer kan for lite om den tromboogene effekten av kreftbehandling, trass i at deres pasienter er utsatt for blodproppsykdom. Det fremgår av en spørreundersøkelse blant 106 kreftspesialister i Nord-England, publisert i *BMJ*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2677

Fysisk aktivitet forebygger brystkreft

Kvinner i alle aldre kan forebygge risikoen for brystkreft ved å trene jevnlig. Det går frem av den amerikanske WHI-studien (Women's Health Initiative), nylig publisert i *JAMA*.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2635

Leger i Norge

Bildeserien Leger i Norge som har gått i Tidsskriftet fra nr. 1/2003, har en egen nettside på www.tidsskriftet.no. På nettsiden finner du lenker til alle bildene i serien som er publisert. Velg Leger i Norge fra menyen til venstre på Tidsskriftets nettside.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=2161

Spesialistannonser på Internett

I hvert nummer av Tidsskriftet annonserer flere spesialister sitt tilbud. Nå er det også mulig å søke i disse annonsene på Tidsskriftets nettsider. Det kan gjøres søk på spesialitet, geografi, en kombinasjon av disse to og i fritekst.
Les mer: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_spa.sok

Tidsskriftets årsregister 2002

Også for 2002 er det laget en papirutgave av årsregisteret. Interesserte får registeret gratis ved å bestille det på e-postadresse posten@legeforeningen.no