



Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidskriftet@legeforeningen.no

Referanseverk om interstitielle lungesykdommer

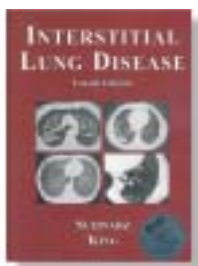
Marvin I. Schwarz, Talmadge E. King Jr, red.

Interstitial lung disease

Utg. 4. 939 s, tab, fig. Hamilton, Ontario: BC

Decker Inc, 2003. Pris USD 175

ISBN 1-55009-179-4



Denne boken er etter hvert blitt et referanseverk innen interstitielle lungesykdommer. Den foreligger nå i fjerde utgave og redaktørene har fått med seg en rekke internasjonale eksperter innen

klinisk lungemedisin, respirasjonsfysiologi, farmakologi, anestesifysiologi, patologi og farmakologi til å skrive i alt 31 kapitler

Først presenteres en klinisk tilnærming til pasienter med interstitielle lungesykdommer med oversikt over kliniske, radiologiske og respirasjonsfysiologiske manifestasjoner av denne sykdomsgruppen. Seksjon to tar for seg basale mekanismer, både molekylære, cellulære og genetiske aspekter. For klinikere som ofte frustrerer seg over hvor få effektive behandlingstilbud som finnes for flere av disse sykdommene, har boken også et interessant kapittel om fremtidig medikamentell antifibrotisk behandling. I den siste delen presenteres de ulike interstitielle lungesykdommer.

En CD-ROM med tekst og illustrasjoner fra boken følger med. Søkeredskaper er enkelt og det er lett å finne frem. Trenger man illustrasjoner til foredrag er platen meget nyttig.

Det er jevnt over en velskrevet bok med oppdaterte referanser. Redaktørene har hentet inn spesialister på en rekke områder av interstitielle lungesykdommer som styrker innholdet. At det er mange forfattere merkes også på at kapitlene er ulikt oppbygd. Alle kapitlene har for eksempel ikke sammenheng. Det burde de absolutt ha hatt.

Interstitielle lungesykdommer er en svært kompleks og tallrik gruppe som de færreste spesialister, om noen, har oversikt over. Man savner i en slik omfattende bok en algoritme til hjelp i utredning av disse sykdommene. Et system for å anføre graden av evidens bak ulike påstander om utredning, behandling og prognose ville også ha vært til god hjelp.

Innvendingene til tross, boken anbefales som et oppslagsverk primært til lungeleger, men også til indremedisinere, radiologer, revmatologer og patologer som utreder og behandler pasienter med interstitielle lungesykdommer.

Per Sigvald Bakke

Institutt for Indremedisin
Universitetet i Bergen

Kampen for å finne AIDS-vaksinen

Patricia Thomas

Big Shot: Passion, Politics, and the Struggle for an AIDS Vaccine

416 s. New York: Public Affairs, 2001.

Pris USD 28

ISBN 1-891620-88-6

Med denne boken har vi fått en meget grundig og velskrevet historie om det som utvilsomt vil bli en av de største og viktigste medisinske dramaene også i dette århundre – kampen for å utvikle en AIDS-vaksine. Patricia Thomas, som kjenner feltet godt som en erfaren vitenskapsjournalist, tar oss gjennom 13 kapitler langs de globale vitenskapelige og politiske nettverk som har formet kampen mot HIV/AIDS. I prosessen avdekker hun de mange fordommene, fornektelsene og den konspiratoriske tausheten som rådet blant mange politikere og forskere så lenge det var mulig å late som om AIDS var en sykdom som respekterte seksuell preferanse- og rasegrenser. Når boken i tillegg er en grundig «hvem er hvem» i AIDS forskning og politikk er den et viktig bidrag i kampen for å synliggjøre hvordan dagens epidemiologiske landskap er et resultat av valg tatt av individer med sine egne politiske og økonomiske agendaer. Det dødbringende resultatet kjenner vi alle.

Spesielt er utleggingen av konfliktene mellom kapitalkrefter og et samfunnstjenlig offentlig helseprogram nyansert og opplysende. Det er i Thomas' redegjøring en komplisert relasjon mellom kapitalkreftenes tendens til å foretrekke terapeutisk medisin framfor forebyggende vaksiner, rett og slett fordi det er mer penger å tjene på å helbrede syke enn det er på å forebygge sykdom.

I tillegg til de sosiopolitiske aspektene involvert i utviklingen av en vaksine, gis også en god og oppdatert innføring i de mer

tekniske og medisinske aspektene ved immunologi. Dette gjør boken tilgjengelig for lesere uten medisinsk og biologisk utdanning. For den grundige leser har boken en meget god appendiks med et detaljert noteapparat, en detaljert ordliste, bibliografi og indeks som gjør det enkelt å kryssllese temaer av spesiell interesse.

Dette er en godt skrevet og viktig bok som bør leses av alle som er opptatt av eller jobber med HIV/AIDS og offentlig helse.

Rune Flikke

Boston University

Hvis kroppen kunne snakke

Eldri Steen, Liv Haugli

Når livet setter seg i kroppen

Bevisstgjøring, muligheter, valg.

148 s, ill. Oslo: Noras Ark, 2003. Pris NOK 178

ISBN 82-7979-018-7



Denne boken retter seg mot personer som sliter med smerter og plager i kroppen, og kan med stort utbytte leses av helsepersonell som strever med denne store pasientgruppen. Utgangspunkt er at smerter kan forandre

forhold i livet man ikke er seg bevisst. Gjennom et systematisk øvelsesprogram gis det forslag til måter å kommunisere bedre med kroppen og å få tak i sin tilværelse. Gjennom en rekke sykehushistorier gis det konkrete eksempler på hvordan øvelsene kan bidra til å avdekke skjulte sammenhenger mellom tanker, følelser, kropp og livshistorie.

Boken bygger på et tverrfaglig forskningsarbeid mellom de to forfatterne – en medisiner og en pedagog – som resulterte i en felles doktordisputas i 2001. I dette prosjektet utviklet og evaluerte forfatterne et omfattende gruppebasert læringsprogram rettet mot personer med kroniske muskel- og skjelettsmerter. Grunnantakelsen var at økt bevissthet gir mulighet til rekonstruksjon av tanker, følelser og handlinger. Dette kan bryte vedvarende sirkler og bidra til mindre sykdomsplager. Læringsprogrammet kalles livsstyrketrening og viste seg å medføre mindre smerteplager og bedre mestring av dagliglivet inntil ett år etter avslutning.