

# Persillekvaster og hellige kuer

Det er ikke lenge siden vi kunne holde oss orientert om hva som var sunt ved å følge med på Fjernsynskjøkkenet. Kostholdseksperter, helsemyndigheter og landsbruksorganisasjoner levde i harmoni. Nå slåss ekspertene for åpen skjerm, og anbefalingene spriker i alle retninger. Det er neppe likegyldig hva vi putter i oss. Feilernæring gir store helseproblemer, og problemet er økende i alle deler av verden. La oss derfor håpe at kreftene kan forenes og eventuelle hellige kuer slaktes. Riktig ernæring er viktig – det haster med å få kunnskapsgrunnet på plass.



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

Telefon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

**Redaktør**  
Charlotte Haug

**Redaksjonssjef**  
Aagot Somdalen

**Assisterende redaksjonssjef**  
Jens-Eirik Larsen

**Medisinske redaktører**  
Preben Aavitsland  
Petter Jensen Gjersvik  
Erlend Hem  
Jahn M. Nesland  
Torgeir Bruun Wyller

**Nyhetsredaktør**  
Nina Husom

**Manuskriptredaktører**  
Marit Fjellhaug  
Åslog Flo  
Raida Ødegaard

**Bilredaktør**  
Anne Gitte Hertzberg

**Journalister**  
Ingrid M. Høie  
Kari Ronge  
Tom Sundar

**Redaksjonssekretærer**  
Reidun Evensen  
Wenche Falmark  
Magne Hagberg  
May-Briith Mandt

**Nettredaktør**  
Stine Bjerkestrand Nesje

**Konsulent**  
Hans Petter Fosseng

**Annonser**  
Markedssjef Maud P. Kaino  
Telefon 23 10 90 95  
[maud.kaino@legeforeningen.no](mailto:maud.kaino@legeforeningen.no)

Markedssekretær Berit Seljebotn  
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser  
Markedssekretær Anne-Britt Dahl  
Telefon 23 10 90 94  
Telefaks 23 10 90 90  
[marked@legeforeningen.no](mailto:marked@legeforeningen.no)

**Tidsskriftet på Internett**  
[www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)



Forsidefoto Ø. Larsen 2002

### Fotsåler

Øst for Hegra i Nord-Trøndelag, like nord for riksveien mot Meråker, er det et felt med helleristninger. Stopp der.

Gjennom hundrevis av år i en fjern fortid har det her vært hogd bilder i fjellet – gjennom bronsealder og tidlig jernalder, altså før 500–600 år f.Kr. Noen av bildene skjønner vi umiddelbart hva forestiller, f.eks. båter og hester, selv om fortolkningen kan være komplisert.

Men så er det altså fotsålene. Fotsåler var et yndet motiv i nordisk bergkunst. Her er det særlig mange av dem. Spredt utover. På forsidebildet er de like over skipet.

Men hvorfor fotsåler? Hva betyr fotsåler?

Vi gir oss ikke her inn på arkeologenes drøfting, vi ser heller allment på saken: En helleristning, et bilde, en tekst *er* ikke den virkelighet som fremstilles, virkeligheten er *representert* ved hjelp av en analogi. Å forstå sammenhengen mellom virkelighet og analogi forutsetter tilleggs-kunnskaper, selvsagt helst om virkeligheten, men især om *hvordan analogien representerer*. Når disse forutsetningene svikter, blir det vanskelig – slik som for helleristninger fra en tid i historiens tåke. Men hva med oss? Er de analogiene vi bruker for å beskrive vår virkelighet allment forståelige? Når historien har senket seg? Enn si – nå?

Jeg var i mange år redaktør for et medisinsk spesialtidsskrift og var medlem av Fagpresseforeningen. En henvendelse til de andre bladene i foreningen om bytte av tidsskrift, slik at vi kunne lære redaksjonelle knep av hverandre, førte til at jeg leste stabler med fagblader fra andre områder. Noen tidsskrifter fra heller sære fagfelter var spennende lesning fordi språket, analogiene til stoffets virkelighet, var så klart og greit, andre, til og med fra mer allmenne felter, var som en orgie i forkortelser og internspråk. Det er mulig dette virket inkluderende på målgruppen, men vi andre skallet i hvert fall av.

Hvordan står det til med medisinen i denne henseende? Når man skriver noe, kan det lønne seg å tenke på fotsålene.

**Øivind Larsen**  
Tidsskriftet