



Anmeldelser

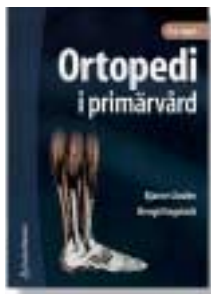
Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes til tidsskriftet@legeforeningen.no

Overfladisk om ortopedi i allmennmedisin

Lindén B, Hagstedt B

Ortopedi i primærvård

3. utg. 315 s, tab, ill. Lund: Studentlitteratur, 2002. Pris SEK 365
ISBN 01-44-04156-X



Pasienter med ortopediske lidelser er blant de vanligste i allmennpraksis. Færre sykehussenger og økt bruk av dagkirurgi og poliklinisk behandling fører til at allmennleger ser flere med ortopediske lidelser. Mens de tradisjonelle ortopediske lidelsene

som artrose i ledd og rygg alltid ved mindre besvær har vært behandlet i allmennpraksis, er det først og fremst den store økningen i muskel, skjelett og båndskader innenfor idrett og aktivitetsmedisin som gir økende utfordringer.

Boken er skrevet av to erfarne svenske ortopedier, først og fremst for svenske allmennleger. Både det første kapitlet om avgrensninger og fordeling av pasientstrømmen og det siste om forsikringsmedisin passer ikke helt for norske forhold. De øvrige kapitlene er av svært varierende kvalitet og med relativt få, og ofte dårlige illustrasjoner. Inntrykket er en litt gammeldags bok som er for overfladisk til å hevde seg blant nyere, liknende litteratur og tilgjengelig stoff på Internett.

Kapitlet om ryggbesvær er bra, særlig er «fakta-klammene» bra som huskereglar. Nakkekapitlet har et godt avsnitt om nakkeslengskader, mens skulderdelen her er svært overfladisk med vektlegging av en sjelden lidelse som «thoracic outlet syndrom» og nesten ingenting på impingement og instabilitet som er de vanligste problemene. Kapitlene om albue, underarm og hånd er gode og praktisk relevante. Særlig var avsnittet om nerveinneklemming godt. Dette kan nok egne seg godt som oppslagskapittel i en travel allmennpraksis. Kapitlet om hoftefrakturer kan være nyttig kunnskap når pårørende skal informeres, men praktisk nyttig er det ikke for allmennlegen. Knekapitlet var ikke bra. En del vanlige tilstander savnes og terapianbefalingene er ytterst konservative og ikke i tråd med litteraturen. Fot- og ankelkapitlet er derimot bra og inne-

holder de mest vanlige lidelsene. Kapitlet om idrettsmedisin er rett og slett for dårlig og burde ikke ha vært med.

Boken avslutter med en bra oversikt over artrose generelt, et rimelig godt kapittel om septisk artritt der den kanskje viktigste delen, nemlig artroskopisk åpen skylling av leddet ikke er diskutert.

Selv om målgruppen er allmennleger, er den for kortfattet og for rettet mot svenske forhold til at norske kolleger vil kunne ha god nytte av den. I tillegg mangler viktige referanser fra andre land. Det finnes bedre kjøp i fagfeltet ortopedi.

Lars Engebretsen

Ortopedisk senter
Ullevål universitetssykehus

Enkel grunnbok om avhengighetens grunnlag og behandling

Teeson M, Degenhardt L, Hall W
Addictions

137 s. New York: Taylor and Francis, 2002.
Pris GBP 30
ISBN 1-84169-313-8

Boken er ment som en grunnbok for utdanningen i klinisk psykologi, men kan godt leses av folk innen andre profesjoner. Den inngår i en serie som er skrevet av ledende skikkelser innen det australske forskningsmiljøet. Andre bøker i serien omhandler depresjon, angst, stress og traumer og barnepsykiatri. Selv om bøkene inngår i en serie kan de angivelig leses hver for seg. Denne anmelderen kan gå god for at boken om avhengighet står støtt på egne bein.

Boken innledes med fire generelle kapitler om den teoretiske forståelsen av avhengighet. Deretter gjennomgås alkohol, nikotin, cannabis, opiat og sentralstimulerende midler i egne kapitler. Det er skuffende at verken benzodiazepiner eller ecstasy er viet plass. Boken avsluttes med en fyldig og god referanseliste og forslag til videre lesing. Etter hva jeg kan bedømme er også stikkordregisteret bra.

I de innledende kapitlene gis de ulike modellene for forståelse av avhengighet god plass. De fleste presenteres uten mange motargumenter og begrensninger. Dette kan være en ulempe,

men i en kort bok må det gjøres valg. Sitt beskjedne omfang til tross gir boken en god gjennomgang av feltet uten at noen av de ulike forståelsesmåtene er glemt. Den som har god kjennskap til fagområdet vil alltid kunne hevde at det er noe man savner. Personlig ville jeg ikke ha utelatt Robinson & Berridges viktige teorier (1, 2) i avsnittet om den nevrobiologiske forståelse av addisjon. Spesielt i en bok som denne ville det vært en kjærkommen anledning til å binde sammen de mange ulike teoretiske tilnærminger. Men de valgene som er gjort synes ellers relativt vel overveide. Det er blitt en lesbar og oversiktlig bok, hvor kompliserte emner er presentert på en forståelig måte.

Boken er godt og lettfattelig skrevet, i et språk som flyter og henvender seg til leseren. Lese- ren vil nok i det alt vesentligste være fagperso- ner, som enten er relativt nye innen fagfeltet rus og avhengighet, eller de som bare av og til er inno- mm feltet, som for eksempel en allmennprak- tiker. For denne lesergruppen anbefaler jeg en bok de vil ha utbytte av å lese.

Jørgen G. Bramness

Statens rettsstoksikologiske institutt

Litteratur

1. Robinson TE, Berridge KC. The psychology and neurobiology of addiction: an incentive-sensitization view. *Addiction* 2000; 95: 91–117.
2. Robinson TE, Berridge KC. Incentive-sensitization and addiction. *Addiction* 2001; 96: 103–14.

Lettfattelig og innsiktsfullt om kvinnelige rusmisbrukere

Brekke VE,

Himmel og helvete

Om kvinner og rus. 116 s. Oslo: Akribes, 2002.
Pris NOK189
ISBN 82-7950-069-3



Vigdis Brekke har her skrevet en nær og lærerik bok. Den er basert på hennes hovedfagsoppgave i sykepleievitenskap og er en kvalitativ studie på bakgrunn av samtaler med ni kvinner fra en selvhjelpsgruppe for misbrukende kvin- ner. I seks relativt

korte, men likevel oversiktlige og innholdsrike hovedkapitler beskriver hun veien inn i misbruk,