

Kunnskap om sex gir senere seksuell debut

Et prosjekt om seksualitet og prevensjon blant niendeklassinger i Oslo førte til at mange utsatte sin seksuelle debut og at kunnskap om seksualitet økte.

Evaluering av prosjektet «Jeg har et valg!» ved to Oslo-skoler har ført til endrede holdninger til bruk av prevensjon og sosiale ferdigheter knyttet til seksualitet. Dette kommer frem i rapporten *Forebygging av uønskede tenåringssvangerskap* fra Folkehelseinstituttet.

Elevene som var med på programmet kom bedre ut på flere områder enn kontrollgruppen: De tilegnet seg mer kunnskap om prevensjon, seksualitet og graviditet, de utviklet mer positive holdninger til kondombruk, de opplevde større grad av kontroll i forhold til prevensjonsbruk og de opplevde det lettere å snakke med partneren om seksuelle temaer. Elevene i prosjektet ble ikke bedre til å kommunisere og forhandle om prevensjonsbruk, men de utviklet mer effektive strategier for å si nei til uønskede seksuelle situasjoner enn elevene i kontrollgruppen.

Det var ikke mange av niendeklassingene som hadde samleierfaring. Etter at prosjektet var gjennomført var det en større andel i kontrollgruppen enn i prosjektgruppen som rapporterte at de hadde hatt samleie de siste månedene. I prosjektgruppen var tallet stabilt før og etter programmet.

Målet med prosjektet var å forebygge uønskede tenåringssvangerskap. – Programmet kan ha ført til at de unge reflekterer mer rundt det å ha samleie

i deres alder og at flere utsetter seksuell debut, sier forsker Ingri Myklestad ved Folkehelseinstituttet. Hun mener at programmet på sikt kan forebygge uønskede tenåringssvangerskap.

Programmet «Jeg har et valg!» ble gjennomført i løpet av 16 timer ved to skoler i Oslo på niende klassetrinn. Studien inkluderte en kontrollskole som ikke fikk programmet, men som hadde fem timer med vanlig seksualundervisning. Evalueringen foregikk ved at alle elevene fikk et spørreskjema før og etter intervusjonen. Det ble lagt stor vekt på å utvikle sosiale og personlige ferdigheter. Blant temaene var kommunikasjon, forhandlingsevne og beslutningsstrategier. Elevene fikk kunnskap om seksualitet, risikofaktorer, graviditet og prevensjonsbruk via smågruppediskusjoner, videovisning, rollespill, konkurranser og øvelser.

Les saken med lenker til kilder:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=778

Nina Husom
nina.husom@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Drick tran – dropp fiskeleverposteien

Barn, kvinner i fruktbar alder og gravide bør ikke spise fiskelever. Årsaken er høyt dioksin- og PCB-nivå. Nye risikovurderinger er bakgrunnen for at Statens næringsmiddeltilsyn nå kommer med nye kostholdsråd for fiskelever. Også ammende bør unngå fiskelever eller pålegg laget av fiskelever, mens andre bør begrense inntaket. Tidligere gjaldt rådet kun gravide. Stoffene har ingen umiddelbar effekt på helsen, men over tid kan et høyt inntak gi helseskader. Tran er renset for dioksiner og PCB.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=891

Netthjelp til ungdom med psykiske problemer

Gjennom sikker kommunikasjon på Internett tilbys nå en gruppe unge psykiatriske pasienter i Midt-Norge behandling. Pasientene får tilgang til et lukket område på Internett der de kan legge inn personlige erfaringer og spørsmål. Behandlere har tilgang til det samme lukkede området og kan legge inn svar og kommentarer. «E-terapien» foregår som et forskningsprosjekt i regi av Barne- og ungdomspsykiatrien i Midt-Norge, og har fått navnet Tankebanken.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=871

Færre nye dr.med. i 2002

År 2002 var et rekordår i antall nye doktorgrader. Men færre enn på lenge fikk tittelen dr.med., viser ferske tall fra Doktorgradsregisteret ved Norsk institutt for studier av forskning og utdanning. Kun 77 fikk tittelen dr.med. i fjor, mens det både i 2001 og 2000 var 94.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=838

Elektroniske epikriser stadig mer utbredt

I 2002 skjøt utbredelsen av løsninger for elektronisk utveksling av epikriser for alvor fart, viser ferske tall fra Kompetansesenter for IT i helsevesenet (KITH).

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=724

Nettilbud for kvinner med brystkreft

Ullevål universitetssykehus har lansert et læreprogram på Internett for kvinner med brystkreft og deres pårørende. Fagansvarlig og hovedforfatter av programmet er avdelingsoverlege Ellen Schlichting.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=811

Legeforeningens IT-prosjekt videreføres

Før sommeren kan IT-løsninger basert på funksjonskravene fra Legeforeningens prosjekt for å utvikle gode IT-løsninger for praktiserende leger (ELIN) være i bruk ved flere legekontorer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=769

UNN først ute med nytt slagord for røykfrihet

«UNN er INN – røyk er UT» er det nye slagordet som skal få ansatte ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) til å stumpe røyken. Den 3. mars 2003 gikk startskuddet for kampanjen som har som mål å få røykfrie sykehusansatte innen 1. januar 2004.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=788

Fond for medisinsk forskning på gass

Et nytt forskningsfond der forskere kan søke støtte til medisinske nyvinninger ved bruk av gasser, er opprettet. Søknader vil bli akseptert mellom 1. mars og 30. april 2003.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=737