

Lavere HIV-risiko for omskårne menn

Menn som er omskåret har seks ganger lavere risiko for å bli HIV-smittet enn menn som ikke er omskåret. Årsaken er trolig at det samler seg HIV 1-infiserte celler under huden på ikke-omskårne menn.

Det viser en indisk kohortstudie publisert i *The Lancet* i mars, utført av forskere ved Johns Hopkins-universitetet i USA, og det nasjonale AIDS-forskningsinstituttet i Pune, India. Laboratorieforskning har gjort tyder på at huden inneholder mange målceller for HIV-1.

2 298 menn som oppsøkte klinikker for behandling av seksuelt overførbare sykdommer deltok i studien. Alle, både de omskårne og de ikke-omskårne, var HIV-negative første gang de ble undersøkt. De fleste ble undersøkt tre ganger i løpet av ett år.

For omskårne menn ble det funnet en beskyttende effekt mot HIV-smitte med relativ risiko, justert for blant annet seksualatferd, på 0,15 (95 % konfidensintervall (KI) 0,04–0,62). Det ble imidlertid ikke funnet noen beskyttende effekt mot herpes 2, syfilis eller gonorré.

Det har tidligere vært antydning at omskjæring kan være en indikator på et lavrisiko-seksualliv, med tanke på kulturell og religiøs bakgrunn, og at dette kan være noe av forklaringen på at forskjellene er så store. Denne studien tyder imidlertid på at forklaringen på den reduserte HIV-risikoen hos omskårne menn er biologisk betinget, og uavhengig av seksualatferd.

– Studien bekrefter tidligere funn som viser at omskjæring av menn reduserer risikoen for HIV-smitte, men er samtidig mer omfattende enn tidligere studier. Det at omskjæring ikke ser ut til å beskytte mot andre seksuelt overførbare sykdommer



Foto WHO/P. Viro

bekrefter hypotesen om at omskjæring beskytter mot HIV 1-infeksjon hovedsakelig på grunn av at huden fjernes, sier en av forskerne bak studien, Robert Bollinger.

Avdelingsdirektør Preben Aavitsland ved Folkehelseinstituttet mener dette er en godt gjennomført studie. – Studien gav overbevisende resultater i tråd med tidligere observasjonsstudier, sier han, og viser blant annet til en Cochrane-oversikt om temaet. – Det er likevel for tidlig å anbefale omskjæring som en intervensjon mot spredning av HIV. Vi må avvente resultatene av de randomiserte intervensjonsstudiene som nå pågår før vi vet om et slikt tiltak virker, sier Preben Aavitsland.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=4584

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Advarer mot overforbruk av røntgen og CT

Leger og pasienter bør være mer bevisste på de langsiktige virkningene røntgen og computertomografi (CT) kan gi. Det mener en italiensk forsker, som i et innlegg i *BMJ* advarer mot konsekvensene slik stråling kan ha på sikt. Eugenio Picano påpeker at bruk av stråling i medisinske undersøkelser og tester er den største menneskeskapte kilden til stråling. Bedre kunnskap kan bidra til å redusere tallet på undersøkelser. Ifølge Picano er inntil en tredel av alle røntgen- og CT-undersøkelser helt eller delvis unødvendige.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4499

100 signaturer på tobakksavtale

Verdens helseorganisasjon har nylig mottatt signatur nummer 100 på den juridisk bindende konvensjonen om tobakkskontroll. I motsetning til tidligere resolusjoner fra Verdens helseorganisasjon, er denne konvensjonen juridisk bindende for medlemslandene. Avtalen omfatter blant annet bestemmelser om avgifter på tobakksprodukter, merking av emballasje, reklame og passiv røyking. Konvensjonen ble signert av 40 nasjoner allerede den første uken den var åpen for signering, og aller først ute var Norge.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=4567

Norge bra på alternativer til dyreforsøk

Norge har utviklet en svært omfattende database over alternativer til dyreforsøk. Det er forsøksavdelingen ved Norges veterinærhøgskole som har utviklet databasen NORINA.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4528

Utvider pasientrettighetsloven

1. september trer den utvidede pasientrettighetsloven i kraft. Dette innebærer blant annet utvidet rett til fritt sykehusvalg og individuell frist for helsehjelp.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4522

Enklere å sende inn manuskripter

1. april ble Manusnett – Tidsskriftets Internett-baserte redaksjonelle system lansert. Det skal bli enklere å sende inn, vurdere og bearbeide manuskripter og den redaksjonelle prosessen skal bli raskere og mer oversiktlig.

Les mer: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pdoc.printdoc?vp_doc=manusnett&vp_mappe=root&vp_id=55

Primærmedisinsk uke 2004 på nett

Uka har blitt et begrep for allmennleger, samfunnsmedisinere og medarbeidere. Nå er de nye nettsidene for Primærmedisinsk uke 2004 klare.

Les mer: www.pmu2004.no

E-læring – klinisk kardiologi på nett

28. april lanserer Legeforeningen et e-læringskurs i klinisk kardiologi for leger under spesialisering.

Les mer: www.legeforeningen.no

E-abonnement på ledige stillinger

Det er mulig å bli varslet på e-post om ledige stillinger som annonseres i Tidsskriftet og stillingsdatabasen på nett.

Les mer: www.tidsskriftet.no/pls/spin/pa_profil.passord