

Eldre ingen byrde for sykehusene

Oppfatningen om at eldre mennesker er en stor byrde for helsevesenet kan være feil. Bruk av akutte sykehustjenester øker ikke med alderen.

Det viser en retrospektiv kohortstudie, publisert på *BMJ's* nettsider.

Forskerne analyserte statistikk over sykehusdødsfall mellom 1999 og 2000, for å se om innleggelse på sykehus de siste tre årene før død varierte med alder. Av de 254 000 pasientene som døde på sykehus i denne perioden, fant man ingen indikasjon på at bruk av akutte sykehustjenester økte med alder. Tallet på sykehusinnleggelser de siste tre årene før dødsfall var derimot større for yngre pasientgrupper enn for pasienter over 85 år. Pasienter som døde på sykehus var i gjennomsnitt innlagt i 23 døgn de siste tre årene før dødsfallet. Lengden på sykehusoppholdet økte med alderen opp til 45 år, men holdt seg stabil for pasienter over 45 år.

Funnene bør bidra til å skille mellom kostnadene rundt det å dø og kostnadene rundt det å bli gammel, mener forskerne. *Les hele saken:* www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4741

Helsetrygdkort erstatter E 111

Fra 1. juni 2004 erstattes blankett E 111 med et europeisk helsetrygdkort. Kortet gir rett til å få dekket utgifter til medisinsk behandling ved opphold i EØS-land.

Med innføringen av et europeisk helsetrygdkort blir rettighetene til utenlandske pasienter, og til norske pasienter i utlandet, utvidet i forhold til i dag. E 111 er en papirblankett som bekrefter retten til øyeblikkelig hjelp ved kortvarig reise eller opphold i et annet EØS-land, eller i Sveits. Den er gyldig i ett år og omfatter også ektefelle og barn.

Det nye helsetrygdkortet er individuelt og gyldig i tre år. Det gir rett til nødvendig helsehjelp, en rett som til nå kun har vært forbeholdt pensjonister. Europeisk helsetrygdkort erstatter også andre blanketter som opphører fra samme dato, det vil si E 110, E 119, E 123 og E 128. Utenlandske pasienter som oppsøker lege og kan fremvise et helsetrygdkort skal få en slik behandling at vedkommende kan fortsette sitt midlertidige opphold i Norge under trygge medisinske forhold. Pasienten skal betale samme egenandel og egenbetaling som nordmenn.

– Helsetrygdkortet kan lette den frie bevegeligheten for arbeidstakere i det indre marked, og gjøre det enklere å få hjelp når man er syk under ferie- og turistreiser i EØS-landene. Helsetrygdkortet skal sikre den reisende den behandlingen som anses nødvendig ved skade eller kronisk sykdom, slik at man kan fortsette sin reise, sier sosialminister Ingjerd Schou.

I en overgangsperiode vil legen måtte forholde seg til tre ulike blanketter og kort, som alle gir pasienten rett til nødvendig helsehjelp; Europeisk helsetrygdkort, en hasteban-



Sosialminister Ingjerd Schou. Foto Høyre/CF Wesenberg, Kolonihaven

kett, som midlertidig erstatter Europeisk helsetrygdkort, samt E 111-blanketter. Utstedt før 1. juni 2004 vil blankett E 111 være gyldig ut året. Enkelte land har fått utsatt innføringen, og disse vil utstede blankett E 111 med gyldighet ut 2005.

Nordmenn som skal ut og reise kan fra 1. juni 2004 bestille det nye kortet på www.trygdeetaten.no, på Trygdeetatens servicetelefon 810 33 810 eller ved henvendelse til det lokale trygdekontoret. *Les hele saken:* www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4775

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Flest røykende gravide i sør

Gravide kvinner i Aust-Agder er verstingene i landet når det gjelder røyking under svangerskapet. Nå skal forskere finne ut hvorfor.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4665

Dårlig samarbeid om sårbare pasienter

I 2001 fikk personer med langvarige og sammensatte behov rett til individuell plan. I dag mangler likevel mange psykisk syke et slikt behandlingsopplegg, ifølge den nylig fremlagte Medisinalmeldingen for 2003.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4689

Spørsmål og svar om diabetes

Er det mulig å bli kvitt diabetes? Kan jeg kjøre bil? Nå kan diabetikere og andre nysgjerrige stille spørsmål om diabetes via Internett, og få svar fra fagpersonell på www.diafonen.no. *Les hele saken:* www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4598

Sjefen for FNs AIDS-arbeid gjestet Oslo

AIDS-epidemien er en like stor trussel mot verdensfreden som terrorisme. – Deprimerende, men sant, mener Peter Piot, sjef for FNs AIDS-organisasjon (UNAIDS). Han gjestet nylig Oslo. *Les hele saken:* www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4750