

# Næringslivet som læremester

Helsevesenet må lære av næringslivet. Vi må bli mer effektive og mer produktive. Den nye sjefen heter «markedet», som vet best og bestemmer reglene og normene. Markedet har funnet ut at direktørene i Helse Sør må få hundretusener mer i pensjon enn det de hadde krav på tidligere i de samme stillingene. Det underlige er at markedet ikke mener at direktørene i Helse Øst og Helse Nord må få det samme. Eller har ledelsen i Helse Øst og Helse Nord ryggrad nok til å se at det er andre hensyn enn de «markedsmessige» som er viktige? Det er beklagelig at helseministeren ikke hadde samme ryggmargsrefleks da han godkjente de lukrative pensjonene.



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo  
**Sentralbord 23 10 90 00**

Redaksjonen  
Telefon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

**Redaktør**  
Charlotte Haug

**Redaksjonssjef**  
Aagot Somdalen

**Medisinske redaktører**  
Preben Aavitsland  
Jens Bjørheim  
Michael Bretthauer  
Petter Jensen Gjersvik  
Erlend Hem  
Jahn M. Nesland  
Torgeir Bruun Wyller

**Nyhetsredaktør**  
Nina Husom (permisjon)

**Manuskriptredaktører**  
Marit Fjellhaug  
Åslaug Flo  
Raida Ødegaard

**Bilredaktør**  
Anne Gitte Hertzberg

**Journalister**  
Eline Feiring  
Ingrid M. Høie  
Kari Ronge  
Tom Sundar

**Redaksjonssekretærer**  
Reidun Evensen  
Magne Hagberg  
Jorunn B. Kvarme  
May-Brith Mandt

**Nettredaktør**  
Stine Bjerkestrand Nesje

**Konsulent**  
Hans Petter Fosseng

**Annonser**  
Markedssjef Maud P. Kaino  
Telefon 23 10 90 95  
[maud.kaino@legeforeningen.no](mailto:maud.kaino@legeforeningen.no)

Markedskonsulent Liv Hordvik  
Telefon 23 10 90 92

Markedssekretær Berit Seljebotn  
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser  
Markedssekretær Anne-Britt Dahl  
Telefon 23 10 90 94  
Telefaks 23 10 90 90  
[marked@legeforeningen.no](mailto:marked@legeforeningen.no)

**Tidsskriftet på Internett**  
[www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)



Foto Stein Johnsen/Samfoto

### Er det sunt å spise fisk ?

Listene over miljøforgiftet mat fra norsk natur blir stadig flere og lengre, og forurenset sjømat er i dag menneskets viktigste opptaksvei for stoffer som kvikksølv, PCB, dioksiner og bromerte flammehemmere (1).

Kvikksølv er en av de aller farligste miljøgiftene vi kjenner. Nivåene av kvikksølv i ferskvannsfisk fra Sør- og Øst-Norge er generelt for høyt, og for visse arter overskrider EUs grenseverdier for salg til konsum (2). Mattilsynet (tidligere Statens næringsmiddeltilsyn) fraråder gravide å spise ferskvannsfisk av typen gjedde, abbor over 25 cm, ørret over én kilo og røye over én kilo. Det advares også mot flere eksotiske fiskeslag som hai og tunfisk (3). Inntak av metylkvikksølv forstyrrer utvikling av nervesystemet i fosteret. Den som ikke er gravid kan, hvis matlysten stadig er til stede, spise slik fisk en gang i måneden.

Kvikksølv i saltvannsfisk kan også forekomme, og da i sjømat fra spesielt forurensete havner og fjorder. Mattilsynet har gitt kostråd og lagt ned omsetningsforbud for fisk og skaldyr fra en rekke havner og fjorder langs norskekysten.

I kronikken *Kvikksølv, fisk, fiskeolje og risiko for hjerte- og karsykdom* (2) drøfter Knud Landmark & Ivar Aursnes om høyt innhold av kvikksølv i fisk også reduserer fiskeoljens hjertevennlige effekt.

**Anne Gitte Hertzberg**  
[anne.gitte.hertzberg@legeforeningen.no](mailto:anne.gitte.hertzberg@legeforeningen.no)  
Tidsskriftet

#### Litteratur

1. <http://www.naturvern.no/meny/foru/> (6.1.2004).
2. Landmark K, Aursnes I. Kvikksølv, fisk, fiskeolje og risiko for hjerte- og karsykdom. Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 198–200.
3. [http://snt.mattilsynet.no/nytt/kosthold/fisk\\_skaldyr/ferskvann.htm](http://snt.mattilsynet.no/nytt/kosthold/fisk_skaldyr/ferskvann.htm) (6.1.2004).