

## Alfablokkere ikke lenger på blåresept

Blodtrykksmedisinene Carduran CR og Sinalfa var fra nyttår ikke lenger omfattet av blåresept-ordningen.

Årsaken er at alfablokkere ikke har god nok bevist effekt. Det er Statens legemiddelverk som har bedt Stortinget om å ta alfablokkere ut av blåreseptordningen fordi det har vist seg at disse medikamentene ikke er like gode som andre legemidler mot høyt blodtrykk. – Carduran CR og Sinalfa anbefales ikke som førstevalg i internasjonale retningslinjer, opplyser Steinar Madsen, avdelingsoverlege ved Statens legemiddelverk.

Alfablokkere kan brukes som tilleggsbehandling hos pasienter som ikke får god nok effekt av andre legemidler mot høyt blodtrykk, og legen kan i disse tilfellene søke Trygdekontoret om at pasienten får dekket utgiftene.

For at pasienter og leger skal få tid til å søke om individuell refusjon eller rekke å vurdere en annen behandling, tilbys en overgangsordning. Denne innebærer blant annet at blåresepter utskrevet innen utgangen av januar 2004 blir gyldig frem til 1. mai, og at allmennleger inntil 1. mars kan søke om individuell refusjon for enkelte pasienter. *Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visNyhet?vp\\_id=3571](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3571)*

## Lever lenger i stabile forhold

Personer som er HIV-smittet og som er i faste stabile kjærlighetsforhold utvikler AIDS på et senere stadium enn personer som er alene, og lever dermed lenger.

Det viser en sveitsisk kohortstudie presentert i *BMJ*. Forskerne fulgte 3 700 HIV-pasienter i alderen 16 til 40 år, som alle hadde startet HAART-terapi (highly active antiretroviral therapy). Hver sjettede måned, over en periode på i gjennomsnitt 3,5 år, ble pasientene spurt om de hadde hatt samleie med en fast partner.

52 % av pasientene var i stabile forhold da de startet HAART-terapien, og 46 % var fremdeles i fast forhold etter fem år. Pasienter i stabile forhold hadde en langsommere sykdomsprogresjon enn andre. Det er usikkert hva som er årsaken til denne virkningen, men forfatterne har en teori om at personer som har en fast partner er mindre deprimerede og har mindre angst, og at dette påvirker utviklingen av sykdommen.

Professor Stig S. Frøland, spesialist i infeksjonssykdommer ved Rikshospitalet, mener studien er interessant og pålitelig, særlig fordi den er basert på en av verdens best oppfulgte HIV-pasientpopulasjoner. Han stiller imidlertid spørsmål ved hva resultatene kan skyldes. – Helt utenkelig er det nok ikke at stabil sosial støtte i et parforhold kan ha en gunstig effekt på det immunologiske infeksjonsforsvar, for eksempel via nevroendokrine mekanismer, men dette er relativt spekulativt. Vel så sannsynlig synes jeg nok det er at sosial stabilitet og støtte fra partnere fører til at pasientene tar sine HIV-medikamenter mer regelmessig og kommer mer regelmessig til kontroll enn pasienter uten slik støtte, sier Frøland.



Foto SCANPIX/Stockmarket

Han mener det er rimelig å anta at pasienter i faste parforhold i mindre grad enn andre pasienter utviser seksuell risikoatferd som kan utsette dem for nye seksuelt overførbare infeksjoner som kan akselerere immunsviktutviklingen. – Et parforhold kan kanskje også i noen grad beskytte mot depresjoner som er vist å være en risikofaktor ved enkelte andre kroniske sykdommer, sier Stig S. Frøland.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visNyhet?vp\\_id=3626](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3626)*

### Eline Feiring

[eline.feiring@legeforeningen.no](mailto:eline.feiring@legeforeningen.no)  
Tidsskriftet

### TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no) der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)

Kunnskapsprøver: [www.tidsskriftet.no/quiz](http://www.tidsskriftet.no/quiz)

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: [www.tidsskriftet.no/stilling](http://www.tidsskriftet.no/stilling)

Siden litteratur for leger: [www.tidsskriftet.no/bok](http://www.tidsskriftet.no/bok)

### Nye lover og regler fra 2004

Med 2003 forsvant blant annet kvakksalverloven og den opprinnelige bioteknologiloven. På Tidsskriftets nettsider får du en oversikt over nye lover og regler som gjelder fra 1. januar 2004.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=3610](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=3610)*

### 50 millioner til helseforskning i nord

Tap av ektefelle, luftveisreaksjoner mot fisk og skaldyr og fødselsangst er noe av det som det skal forskes på ved sykehusene i Nord-Norge i 2004.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=3605](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=3605)*

### Tematiske samlesider

Temaserier fra *Tidsskriftet* er samlet på egne temasider på [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no). Velg Tema fra den horisontale menyen på nettsiden.

Bak dette valget vil du finne en oversikt over avsluttede eller pågående temaserier fra Tidsskriftet i 2003, og lenker til artiklene som er publisert i seriene.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=2127](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=2127)*

### Resepter registreres

Fra 1. januar 2004 registreres alle resepter i Reseptregisteret, et sentralt helseregister. Det er Folkehelseinstituttet som har fått ansvaret for etableringen av registeret.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=3595](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=3595)*